

2019年度 こころの健康相談

お気軽に
ご相談ください



無料

どなたでも

秘密
厳守

予約制

場所・日時

下表参照

※相談時間は **14:00 ~ 16:00** (会場が浜田保健所の場合は 13:30 ~ 15:30)

対応スタッフ

精神科医師、保健師

申し込み

浜田保健所 (0855-29-5550) に前日までにご連絡ください

月	日	場所
4	10	浜田保健所
	24	江津市役所
5	10	浜田保健所
	15	弥栄会館
	29	浜田保健所
6	6	浜田保健所
	12	旭保健センター
	26	江津市役所
7	3	浜田保健所
	17	桜江総合センター
	26	三隅保健センター

月	日	場所
8	7	浜田保健所
	21	江津市役所
	28	浜田保健所
9	11	みどりかいかん(金城)
	27	浜田保健所
10	2	浜田保健所
	16	江津市役所
11	8	浜田保健所
	21	浜田保健所

月	日	場所
12	4	江津市役所
	11	みどりかいかん(金城)
1	25	弥栄老人福祉センター
	8	浜田保健所
	24	三隅保健センター
2	5	浜田保健所
	19	桜江総合センター
	27	浜田保健所
3	4	旭センター
	11	江津市役所

※原則先着順ですが、**青字の日**はアルコール相談、**赤字の日**は思春期 (15歳まで) 相談を優先します

問い合わせ先

島根県浜田保健所 健康増進課

〒697-0041 島根県浜田市片庭町254

電話:(0855)29-5550(直通) FAX:(0855)22-7009



こころの健康相談について

下記のような“こころ”の問題で悩んでおられる方（本人）、家族、支援者の相談を精神科医師、保健師がお受けします。

- 気分が落ち込む
- 眠れない
- もの忘れが気になる
- お酒がやめられない
- 仕事や学校に行きづらい
- 誰とも会いたくない
- 家族がひきこもっている
- 本人とどう接していいかわからない

急を要する精神科医療の相談について

- 自分の身体を害する行為や、他人への暴行等で危険を伴う場合

➡ 最寄りの警察署へ速やかにご連絡ください



- 急を要する身体症状がある場合

➡ 救急車を要請してください



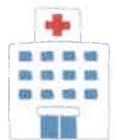
- 精神科受診歴がある方、相談支援事業所を利用されている方の場合

➡ 主治医、担当者へご相談ください



- 対象者がすでに受診を希望されている場合

➡ 精神科標榜の医療機関へ直接ご相談ください



- 上記以外の場合

精神科救急に関する相談、病院との連絡調整など



● 精神科救急情報センター

浜田保健所（平日8時30分～17時15分）

0855-29-5550

県立こころの医療センター（休日および夜間）

0853-30-2100

緊急受診またはその相談など



● 浜田圏域 精神科救急医療施設

西川病院 0855-22-2390



JR浜田駅から

- 周布行き（合庁経由）で約10分（石見交通バス1番乗車場）
- タクシー乗車で約5分

広島方面から

- 車で浜田自動車道浜田ICから約10分（国道9号線を西へ）