

# 体育

運動の合理的な実践を通して高度な運動技能を習得し、  
心身ともに健全な人間の育成に資するとともに  
体育・スポーツの振興発展に寄与する能力と態度を育てます。

## 体育科

この学科のある学校 大社高等学校…………… P57

### 学科の特色 …… ◆専門科目の主な学習内容

体育における実技・理論を  
学習できます。専攻する競技  
を履修科目として選択します。

スポーツ 概論	1年	現代社会と健康、環境と健康、生涯を通じる健康、集団の健康
	2年	体育原理、体育史、運動生理
	3年	体育心理、社会体育、運動処方
共通実技	1年	体操、器械体操、バレーボール、サッカー、柔道、剣道、バスケットボール、陸上競技
	2年	1年生の内容にソフトテニスを加える。
	3年	卓球、バドミントン、ソフトボールを加える。
専攻実技 スポーツ 総合演習	男子	野球、器械体操、陸上競技、剣道、サッカー
	女子	器械体操、陸上競技、剣道、バレーボール
野外活動	1年	キャンプ、スキー
	2年	スキー、水泳
	3年	水泳、スケート

### ◆部活動と連動した専攻実技および実習



1年キャンプ実習



2年スキー実習



3年スケート実習

## 進路

進路に関しては、上級学校への進学が多数を占めます。体育系大学に限らず、個人の専門性（部活動）、興味・関心を生かすことのできる様々な分野の大学・短大・専門学校への進学が可能です。高校時代に取り組んできた競技をさらに高いレベルで続けていく人も多くいます。

将来目指す職業としては、教師・スポーツインストラクター・警察官・消防士・自衛官・理学療法士・介護士・保育士・栄養士などがあります。