

令和5年度島根県
教職員の「働き方改革挑戦校」研修

中学校の実践発表資料

J中学校（実践発表）

今年度の取り組み内容は？	
月・木は掃除なし。	給食指導を一人で行う（学年の状況に応じて&準備は複数で）。
職朝はデスクネット・ホワイトボードを活用し短縮する。	中間・期末テストともにテスト期間は1週間。
職員会議を職員室でPCを使って行う（ペーパーレス）。	テスト1日目は4時間授業、2日目は5時間授業（両日部活動なし）。
テスト期間に会議等を入れない（努力目標として）。	通知表の処理日、成績処理の時間を作る（未実施）。
他校にお薦めしたい取り組みは？	他校に気を付けてほしいポイントは？
<ul style="list-style-type: none">・上記の内容。本校職員は心に余裕ができたとのこと。特にテストの採点について、平日中に終わることができると喜ばれた。・検証アンケートの実施。	<ul style="list-style-type: none">・推進メンバーを募ったが、立候補してくれる人はそういない。本校は座談会という形に切り替え、自由参加で意見を言える場を定期的に設定することにした。
次年度に向けて取り組むことは？（具体的な取り組み、仕組みづくりなど）	
日直業務の軽減化。	部活動改革（数の見直し、下校時刻の繰り上げなど）。
自学ノートを継続するかどうか。	文書管理の仕方の整理。

J中学校（参考情報）

働き方改革 座談会開催～！！

- ・ 11月20日（月）
- ・ 職員会議後 20～30分
- ・ 談話室にて

テーマは設けません。日頃の業務についての先生方の思いや改善案、その他なんでも、つぶやきにきてください(^^)

途中参加、途中退出OK！

お茶を飲みながら、お菓子を食べながらのおしゃべりです♪

会議じゃないですよ～。ふら～っと立ち寄ってください。



K中学校（実践発表）

今年度の取り組み内容は？	
<p>①時程の見直し（完全下校時刻15分繰上げ） 4月～10月末 18時30分→18時15分 11月～3月末 17時45分→17時30分</p>	<p>④部活動の地域移行（体操部） 来年度から体操部は募集停止</p>
<p>②平日の部活動の休みの日を追加 （木曜日または金曜日を休み）</p>	<p>⑤掃除を各学年週1回実施予定 （1年生は月曜、2年生は水曜、3年生は金曜）</p>
<p>③定期テスト実施日の部活動中止（テストの採点時間の確保）</p>	<p>⑥新しい入試制度に向けた行事予定（2学期中間試験、2学期期末試験）の見直し</p>
他校にお薦めしたい取り組みは？	他校に気を付けてほしいポイントは？
時程の見直し	業務負担の平準化
次年度に向けて取り組むことは？（具体的な取り組み、仕組みづくりなど）	
<p>体育祭の負担軽減（開催場所である出雲ドームへの移動について、貸切バスで移動）</p>	<p>学校行事後の「振り返りアンケート」に業務改善の項目を入れる。</p>
部活動の地域移行	

令和4年度 普通時程

職員朝礼	8 : 10 ~ 8 : 20	10分
生徒登校	8 : 25	
学級朝礼	8 : 25 ~ 8 : 35	10分
朝読書	8 : 35 ~ 8 : 45	10分
1校時	8 : 55 ~ 9 : 45	50分
2校時	9 : 55 ~ 10 : 45	50分
3校時	10 : 55 ~ 11 : 45	50分
4校時	11 : 55 ~ 12 : 45	50分
給食 休憩 清掃	12 : 45 ~ 13 : 20 13 : 20 ~ 13 : 45 13 : 50 ~ 14 : 00	35分 25分 10分
5校時	14 : 10 ~ 15 : 00	50分
6校時	15 : 10 ~ 16 : 00	50分
学級終礼	16 : 10 ~ 16 : 20	10分

令和5年度 普通時程

職員朝礼	8 : 10 ~ 8 : 20	10分
生徒登校	8 : 25	
朝読書	~ 8 : 30	5分
学級朝礼	8 : 30 ~ 8 : 40	10分
1校時	8 : 50 ~ 9 : 40	50分
2校時	9 : 50 ~ 10 : 40	50分
3校時	10 : 50 ~ 11 : 40	50分
4校時	11 : 50 ~ 12 : 40	50分
給食 休憩	12 : 40 ~ 13 : 15 13 : 15 ~ 13 : 40	35分 25分
5校時	13 : 45 ~ 14 : 35	50分
6校時	14 : 45 ~ 15 : 35	50分
清掃 学級終礼	15 : 40 ~ 15 : 50 16 : 00 ~ 16 : 10	10分 10分

清掃を6校時
後に実施し、
午後の時間は
5分短縮

L中学校（実践発表）

今年度の取り組み内容は？	
保護者への文書をメールに添付して送る。	朝読書、朝礼、終礼を学年部で分担する。
完全下校時刻以降の電話は留守番電話にする。	欠席連絡をフォームズで行う。
保護者面談の日程調整をフォームズで行う。	定期試験の日は4時間授業（または5時間授業）にする。
定期試験の日には会議や部活動をしない。	
他校にお薦めしたい取り組みは？	他校に気を付けてほしいポイントは？
定期試験の日（2日間で行う場合）の1日目4時間授業（2日目は5時間授業）と会議や部活動をしないこと。採点の時間を確保することができて好評だった。	研修の中でもあったが、期限付きで行うことや改善点があればすぐに教えてもらう姿勢で行うと受け入れてもらいやすいと感じた。
次年度に向けて取り組むことは？（具体的な取り組み、仕組みづくりなど）	
生活時程の見直しを行い、本格的に運用する。	清掃の簡素化
テストの成績表や通知表の配布の仕方を工夫する。	

L中学校（参考情報） ※資料や写真など

【各学年からの提案で未実施のもの】

○ 1 年部

- ・ 職員朝礼をやめる（掲示板やPCで伝える） ・ 朝読書をやめる
- ・ 給食指導をやめる（弁当箱形式やランチルーム形式 ・ 青葉をやめる
- ・ 報告ものを減らす ・ 通知表やテスト成績を配布のみにする
- ・ 通知表の所見をやめる ・ 役割の見直しやスタッフを増やす

○ 2 年部

- ・ フレックスタイムの導入（早く来たら早く帰る） ・ 掃除を週3回にする。
- ・ 青葉をやめる ・ 提出物のチェックをやめる
- ・ テストの成績表や元気アップカードをやめる ・ 通知表は学習成績のみで、回収しない。
- ・ 通知表やテストの成績表を1枚の紙にする ・ やるべきことのリストをつくる
- ・ 年休をとりやすくする ・ 各教科の準備室をつくる
- ・ 掃除を業者に頼む ・ 学校用携帯を個人に配る

○ 3 年部

- ・ 定期テストをやめて、単元プリントをテストにする。 ・ 完全下校時刻を早める
- ・ 学校行事の精選

○ 4 年部

- ・ 時程の変更
- ・ 清掃の簡素化（A週は週3回、B週は週2回など）
- ・ 担任複数制

M中学校（実践発表）

今年度の取り組み内容は？	
授業改善・ICT活用教育の推進	授業体制の充実（TTによる授業、地域ボランティアの活用）
複数担任制	職員室の環境整備、時間外の電話転送
職員会議、保護者文書のペーパーレス化	メンター制度の導入
家庭学習の見直し	時差出勤制度
他校にお薦めしたい取り組みは？	他校に気を付けてほしいポイントは？
複数担任制 時差出勤（フレックスタイム制度）	時差出勤は市の教育委員会と連携しなければならない。
次年度に向けて取り組むことは？（具体的な取り組み、仕組みづくりなど）	
年間行事予定の検討（体育祭の室内実施、会議や成績処理の余白捻出）	職員会議の日を短縮5時間にする。行く行くは半日にする。交流センターに生徒が主体的に活動できる場を作ってもらうように依頼→今年度から実施

M中学校（参考情報）※資料や写真など

学校だよりを通して地域・保護者への情報発信

生徒たちが毎日行きたい、教師が働きたいと思える学校にするには 業務改善（働き方改革）の進捗状況

今年度 県の働き方改革モデル校に指定されています。皆さまも報道等でご存じのように、教職員の勤務状況は改善すべき点が多く、昨今の若者の教員志望離れも進んでいます。これにより、ここ数年島根県でも慢性的に教職員が不足し、深刻な問題となっています。教職員が不足すると、何より子どもたちの教育活動に支障をきたします。また教職員のメンタルヘルスにも影響を及ぼし、休暇を申請する割合が年々多くなっています。島根県では教職員の業務改善を推進していくため、県は2年前から学校を業務改善のモデル校に指定し、中が重点的に業務の見直しをして、その成果を県内に発信する事になりました。ここでは、これまでの働き方改革の方向性と現在までの進捗状況をお知らせします。

の業務改善の視点として二つを掲げています。

①「働きがい（子どもの成長・教職員の成長・他者からの感謝）」

②「働きやすさ（労働時間・職場の雰囲気・職場環境等）」

主な取組

①○授業改善・ICT活用教育の推進 **進行中**

○家庭学習の見直し **進行中**

○授業体制の充実（TTによる授業） **済**

○メンター制度の導入（教育相談・生徒指導・学力向上の一体化） **済**

○リモート対応の充実 **済**

②○複数担任制 **進行中**

○職員会議、保護者文書のペーパーレス化 **進行中**

○職員室の整備（レイアウト・電話機の増設、モニター設置等） **済**

○ICT機器の充実（各教室にスピーカー・プリンタ設置） **済**

○勤務時間外の電話転送 **済**

○時差出勤制度（モデル校事業として試行） **進行中**

状況が少しでも改善するよう、そして島根県のモデルとなるよう取り組んでいます。

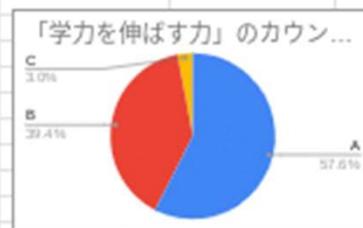
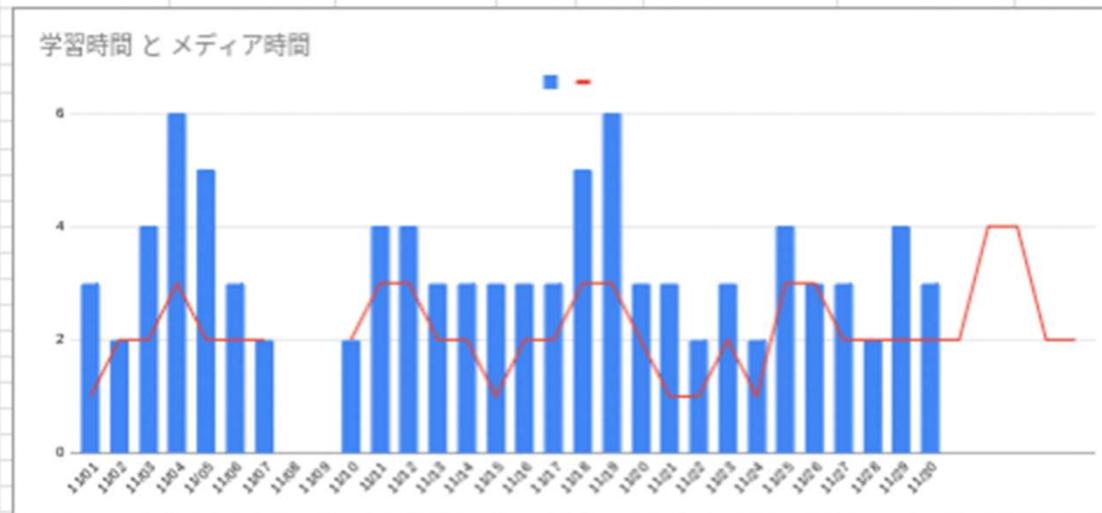
どうか取組にご理解いただきますようお願いいたします。

これまでの取組で、本校教職員の時間外勤務時間が昨年度と比べ月平均で5時間以上減少し、成果が出ています。働き方改革は勤務時間だけに焦点を当てるのではなく、教職員がゆとりをもって、生徒たちに向き合う時間を確保し、授業や教育相談を充実させることが必要です。これにより生徒たちが毎日学校へ行きたいという気持ちをもって登校してくれることが何よりも私達の働きがいであると考え、教職員全員で取り組んでいます。

メンター制度で活用している生活時間調査シート

※青の棒グラフが学習時間、赤の折れ線グラフがメディア時間です

7	10/31	3	B	2	B
8	11/01	3	A	1	B
9	11/02	2	B	2	B
0	11/03	4	A	2	B
1	11/04	6	A	3	A
2	11/05	5	A	2	A
2	11/06	3	B	2	B
4	11/07	2	B	2	B
5	11/08				
6	11/09				
7	11/10	2	C	2	B
8	11/11	4	B	3	B
9	11/12	4	A	3	B
0	11/13	3	B	2	B
1	11/14	3	A	2	B
2	11/15	3	A	1	A
2	11/16	3	A	2	B
4	11/17	3	A	2	B
5	11/18	5	A	3	A
6	11/19	6	A	3	B
7	11/20	3	A	2	B
8	11/21	3	A	1	B
9	11/22	2	B	1	A
0	11/23	3	A	2	B
1	11/24	2	B	1	A
2	11/25	4	A	3	A
2	11/26	3	B	3	B
4	11/27	3	A	2	B
5	11/28	2	B	2	B
6	11/29	4	A	2	A
7	11/30	3	B	2	B



時間外勤務時間の推移

時間外勤務時間の推移(12月6日現在：未確定値)

年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
令和4年度	61.5	57.4	48.3	41.1	24.8	42.4	41.6	43.7	34.2 31.8	27.6	41.1	42.3	506.0	42.2
令和5年度	44.8	42.7	42.2	35.9	20.8	38.7	36.0	35.3						37.1

N中学校（実践発表）

今年度の取り組み内容は？	
生活時程の見直し(放課後45分短縮)	昼休憩の短縮
職員朝礼の短縮	事務文書のペーパーレス化、回覧文書の精選
掃除の時間短縮	マチコミで欠席連絡
学習タイムの撤廃	
他校にお薦めしたい取り組みは？	他校に気を付けてほしいポイントは？
生活時程の見直し 事務文書のペーパーレス化	生活時程を変更する場合、大胆に時程を変更する部分と徐々に変更する部分を使い分けたほうが、改革を進めやすい。
次年度に向けて取り組むことは？（具体的な取り組み、仕組みづくりなど）	
さらなる生活時程の見直し(職員朝礼の撤廃、ICTを利用した生徒連絡)	
年間行事の見直し	

N中学校（参考情報） ※資料や写真など

中学校 生活時程(案)

旧時程

8:10	～	8:30	始業・朝読書	※職朝8:15-8:30
8:30	～	8:40	学級朝礼	
8:45	～	9:35	1校時	
9:45	～	10:35	2校時	
10:45	～	11:35	3校時	
11:45	～	12:35	4校時	
12:35	～	13:05	給食	
13:05	～	13:45	昼休憩	
13:45	～	14:00	掃除	
14:05	～	14:15	学習タイム	
14:25	～	15:15	5校時	
15:25	～	16:15	6校時	
16:20	～	16:30	学級終礼	SB16:50
16:40	～	17:30	部活(冬季)	SB17:40
16:40	～	18:30	部活(夏季)	SB18:35



新時程

8:10	～	8:25	始業・朝読書	※職朝8:15-8:25
8:25	～	8:35	学級朝礼	
8:40	～	9:30	1校時	
9:40	～	10:30	2校時	
10:40	～	11:30	3校時	
11:40	～	12:30	4校時	
12:30	～	13:00	給食	
13:00	～	13:25	昼休憩	
13:25	～	13:35	掃除	
13:40	～	14:30	5校時	
14:40	～	15:30	6校時	
15:35	～	15:45	学級終礼	SB15:50
15:50	～	16:45	部活(冬季)	SB16:50
15:50	～	17:45	部活(夏季)	SB17:50