


のルール



お互いにメッセージを記入し、気持ちを伝え合おう!



妻の などここに感謝しています!



夫



妻

夫の などここに感謝しています!

わが家のルールを作ってみよう

これからの生活、時にはお互いの意見が合わなかったり、コミュニケーションがうまくとれなかったりすることもあるでしょう。そんな時は、このルールを思い出して、協力して船（家庭）を進めていきましょう。

お互いが
大切にしたいことを
話し合ってみるのじゃ



みんなのルールの紹介

挨拶を きちんとする

M家
「おはよう」や「おやすみ」「ありがとう」など、結婚してから言わなくなりつつあったので、子どもが産まれたこともあり、きちんと言うことをルールにしました。

自分のことは 自分でする!

O家
夫婦に限らず子どもたちも、自分の出来ることは人に頼らずにするようにしています。自分が面倒と思うことは家族も同じという考えで。

時間を決めて 行動する

A家
子どもが小学生になり、遊びやテレビの時間が増えました。お風呂や就寝の時間が遅くなるようになってきたので、時間を意識することをルールにしました。

名前 で呼び合う

S家
子どもの誕生をきっかけに、夫婦間で「お母さん」「お父さん」と呼び合いがちだが、名前で呼び合うことでいつまでも恋人同士のような夫婦でいられると思っています。