

両親(父親)  
セミナー



# 夫婦で 楽しみながら 子育てを するために

10.2 [土] 10:00▶12:00

松江市保健福祉総合センター

松江市乃白町 32 番地 2 (松江市立病院左隣)

家庭における父親の役割はとっても大切。  
夫婦で協力しながら子育てを過ごすことができよう、妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたい心構えや技術について、一緒に学ぶことのできるセミナーを開催します。  
赤ちゃんと過ごすこれからの生活について、夫婦で一緒に考えてみませんか。



## 対象

初めての妊娠で、これから家庭に赤ちゃんを迎える夫婦等  
※妊娠 5～8 か月頃

## 定員

夫婦 5 組  
(参加費無料/先着順)

## 持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物、マスク

## 内容

### 講師

島根県助産師会「パースデープロジェクト」メンバーの皆さん

- 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、おむつ交換、着替えなど
- 講師への質問、意見交換 など

ご家族同士の距離を十分にとり、換気、消毒等の感染症対策のうえ開催いたします。  
感染症の流行状況により、開催方法の変更や、開催の延期又は中止の可能性があります。



島根県が作成した「家事手帳」「パパの育児手帳」を活用し、夫婦で話し合いながら進めていきます！

## 申し込み

[申込期限] 9月25日[土]

右記の二次元コードより、申し込みフォームへお進みください。  
講師のかたへの質問についても併せて記入をしてください。

[https://s-kantan.jp/pref-shimane-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=9141](https://s-kantan.jp/pref-shimane-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=9141)

