

両親(父親)
セミナー

夫婦で 楽しみながら 子育てを するために

家庭における父親の役割はとっても大切。
夫婦で協力しながら子育て期を過ごすことができよう、妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたい心構えや技術について、一緒に学ぶことのできるセミナーを開催します。
赤ちゃんと過ごすこれからの生活について、夫婦で一緒に考えてみませんか。



11.6 [土] 13:30▶15:30

浜田市健康増進センター「すまいる」

浜田市松原町 277 番地 6



対象

初めての妊娠で、これから家庭に赤ちゃんを迎える夫婦等
※妊娠 5～8 か月頃

定員

夫婦 5 組
(参加費無料/先着順)

持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物、マスク

内容

講師

島根県助産師会「パースデープロジェクト」メンバーの皆さん

- 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、おむつ交換、着替えなど
- 講師への質問、意見交換 など

ご家族同士の距離を十分にとり、換気、消毒等の感染症対策のうえ開催いたします。
感染症の流行状況により、開催方法の変更や、開催の延期又は中止の可能性があります。



島根県が作成した「家事手帳」「パパの育児手帳」を活用し、夫婦で話し合いながら進めていきます！

申し込み

[申込期限] 10月30日[土]

右記の二次元コードより、申し込みフォームへお進みください。
講師のかたへの質問についても併せて記入をしてください。

https://s-kantan.jp/pref-shimane-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=9142

