



「ほっと。Cafe」だより 11月号

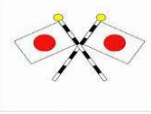
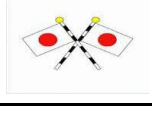
朝夕の気温が一段と低くなり、秋の深まりを感じさせられます。

子どもさんの衣服の調節にも気を使われることと思います。体調管理をして、風邪をひかないように気を付けましょう。

今月は1日に「ベビーマッサージ」、29日に「リフレッシュ講座」を予定しています。

「ベビーマッサージ」は頓原の保健福祉センターで開催します。お間違いないようにおいでください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

11月の行事予定

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
			1	2	3	4
			ほっと。Cafe ベビーマッサージ 		文化の日 	
5	6	7	8	9	10	11
			ほっと。Cafe 			
12	13	14	15	16	17	18
			ほっと。Cafe 	1歳半・3歳児 健診 		
19	20	21	22	23	24	25
			ほっと。Cafe 	勤労感謝の日 		
26	27	28	29	30		
			ほっと。Cafe リフレッシュ講座 			