



# 「ほっと。Cafe」だより 12月号

もうすぐ師走を迎えます。新年を迎える準備で忙しくなりますね。

コロナ感染も拡大傾向にあり、また、これからの時期は風邪やインフルエンザの流行も出てくるかと思えます。より一層の手洗い、消毒、うがいの励行や規則正しい生活習慣を心がけ、感染症にかからないよう、元気に冬を過ごしていきましょう。

## 12月の行事予定

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
				1	2	3
				乳児健診 		
4	5	6	7	8	9	10
			ほっと。Cafe <リフレッシュ講座> 			
11	12	13	14	16	16	17
			ほっと。Cafe 			
18	19	20	21	22	23	24
			ほっと。Cafe <食講座> 			
25	26	27	28	29	30	31
			年末おやすみ			