

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください			
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日		
25	47	・歩き出すまでの発達サポート(ベビーマッサージ・安心抱っこ) ・産後ママのための育児を楽しむ身体作り) ・パパ塾(赤ちゃんの発達への関わり) ・妊娠までに知ってほしい運動と栄養 ・マタニティコンディショニング(スムーズなお産にむけて準備しよう) ・骨盤セルフケア ・姿勢改善セルフコンディショニング ・運動が得意になる親子ふれあい遊び	出雲市	日本マタニティフィットネス協会 日本マタニティコンディショニング協会	福田 正恵	フクダ マサエ	女			mamababy-bics.fukuda@ezweb.ne.jp	080-5621-1046	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※相談による	○有償を希望 1~2時間程度5,000円~ (交通費別途) ※ご相談に応じます。お問い合わせください。 ○県内全域エリア活動可能 ○公式LINEID@747zgxzf	
26	49	ミニ畳づくり 畳コースターづくり 畳小物づくり	松江市	有限会社 竹内畳店	竹内 玲子	タケノ リン	女	0852-21-0214		ta-tatami@ma-ble.ne.jp		○	○	○						○	○	○有償を希望 予算・年齢に合わせて提案します。(材料費別600円~)	
27	50	歯科衛生士としての活動	吉賀町		中山 陽子	ナカヤマ ヨウコ	女	0856-77-0323												○(吉賀町)	○	○	○有償を希望 1回3,000円程度。
28	52	簡単なせるだけのガラスアクセサリーづくりです。日々のこととお話ししながらキレイなガラスに触れながら制作してリフレッシュしていただけます。小さなお子さんもご参加可能です。	松江市		長谷川 三芳	ハシガワ ミチ	女			メール glasshousepase@gmail.com Instagram glass_house_pase	080-2935-2428	○	○	○							○	○	○有償を希望 内容によって料金は異なりますが、1個1,100円の場合、参加人数分をわけ合わせ、講師謝金を引いた金額をお願いします。
29	53	リズム体操、お母さんへのヨガやストレッチ	浜田市	A F A A JAPAN	善田 睦美	ゼンダ ムツミ	女				090-4699-2750											要相談	○有償を希望 1時間10,000円
30	54	3B体操指導者、レクリエーションインストラクター、健康運動実践指導者としての活動	益田市	(公社)日本3B体操協会	水上 芳枝	ミズノ ヨシエ	女	0856-24-0643			090-4148-1257										○	○	○有償を希望しますが、相談に応じます。
31	56	親と子で体を使った遊び、空手武道を通して大きなあいさつ、元気な気合いで空手の基本稽古やミットを使った稽古を遊び感覚で楽しく体を強くしましょう	大田市		白枝 陽介	シロエダ ヨウスケ	男	0854-88-3927			090-4695-9570		○		○							午前	○無償でも可能
32	57	人形劇、手遊び、ライアー等※シュタイナー幼児教育で行う静かな人形劇です。1回30分程度です。	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤 久美子	イトウ クミコ	女				080-3260-7632	○	○								○	○	○有償を希望 1回3,000円 ※1歳未満の乳児がおりますので講座間の託児を希望します。
33	58	・シュタイナー教育体験 シュタイナー学校で行う授業体験・解説等 ・シュタイナー教育思想(人智学/アントロポソフィー)についての講座 七年周期の考え方、人間の成長段階	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤 広志	イトウ ヒロシ	男				090-1352-8918	○	○									○	○有償を希望 1時間あたり5,000円(交通費教材費別途)。 講座内容は希望に応じ内容を検討します。
34	59	・幼児、小学生のためのオイリュトミー ※シュタイナー教育において行われる運動芸術です。ピアノのある会場、ピアニストが必要で す。	大田市	島根シュタイナーの会	中島 雅子	ナカジマ マチ	女						○		○						○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円(別途交通費) ※ピアニストも同行しますので、ピアニストの報酬も必要です。
35	60	母親教室・両親教室・わらべ歌ベビーマッサージ・手遊び・月齢に応じたマッサージと発育発達を促す体操や親との関わり方・育児相談・母乳相談・乳房ケア・性教育	雲南市	須山助産院	須山 幸子	スヤマ サチ	女	0854-43-3003		satiko-s@hotaru.voitoko.jp	090-9062-0344	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円以上、1日あたり5,000円以上。

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	
48	81	筋力アップダイエットなどの実践指導 姿勢改善や腰痛予防などのプログラム	松江市		花田 裕司	ハナダ ユウジ	男	0852-23-6689		yujinamikoji@yahoo.co.jp										○有償を希望 5,000円~/時間+交通費。 参加人数や内容により決定します。 詳細はご相談ください。
49	87	助産師として40年以上子育て支援にかかわり、以前と現在の子育て環境の変化、課題を提案し、少子化対策としても今後考えるべきことを地域公民館、企業内研修会で一緒に考える機会をつくる。特に日頃産後の母親と接して感じる大切なこととして夫婦で子育て、家庭つくるために大切なこととは、男性の育児休業の必要性についてお伝えできる講習会を実施	松江市	一般社団法人 島根県助産師会	川島 由紀江	カワシマ ユキエ	女	0852-21-8758												○有償を希望 1時間あたり10,000円から。
50	89	島根県内の幼稚園や保育園などで依頼があれば「忍者体験」を園児の皆さんにもらう。ボランティア活動(紙芝居やオカリナ演奏もあり)	松江市	松江隠密忍者隊	坂本 佐土美	サカモト サトミ	男				080-5612-1570									○有償を希望
51	90	母乳教室、子育て・孫育て講座、ベビーマッサージ、子どもへの暴力防止、性教育	松江市	一般社団法人島根県 助産師会	原 正子	ハラ マサコ	女	0852-24-7400												○有償を希望 1講座10,000円(60~90分)。
52	91	レクリエーション(子ども~高齢者まで)	浜田市	浜田レクリエーション協会	岩本 冷子	イワモト レイコ	女	0855-27-3253	0855-27-3253	koshigiva@iwamicatv.jp	090-4107-2371									○無償でも可能 早めの連絡をお願いします。浜レクにあるゲームの使用もできます。
53	92	レクリエーション(子ども~高齢者まで)	浜田市	浜田レクリエーション協会	村井 栄美子	ムライ エミコ	女	0855-27-3253			090-2295-0599									○無償でも可能。
54	95	乳幼児期の食育その他、ベビー・ジュニア等の運動	浜田市	(管理栄養士、 公社)日本3B体操指導士)	長野 操子	ナガノ マチコ	女	0855-22-6379			090-9739-3788									○有償を希望 時間帯はいつでも良いですが事前に調整をお願いします。
55	97	スクラップブック	松江市		山田 清子	ヤマダ スズコ	女			an.l-i-b.s@docomo.ne.jp								午前		○有償を希望(要相談) 材料費500円
56	98	ハーブ・アロマ教室	松江市		亀井 直美	カメイ ナミ	女				090-5265-8818							午前 (要相談)		○有償を希望(要相談)
57	100	海遊び(サーフィン、海で楽しむ)	松江市		上野 丈二	ウエノ ヨシユウ	男				090-4896-1654							午前	午前	○有償を希望 1回5,000円。
58	102	和楽器の演奏・体験	松江市	アンサンブル ジョヴェティ	千綿 恵	チヅメ ケミ	女			mchiwata@gmail.com	090-9484-9545								午後	○有償を希望 1回5,000円 極力2週間以上前に連絡をしてほしい
59	103	母乳アップ、お疲れ軽減に有用性のある足のリフレクソロジーのセルフ施術の方法の講習	浜田市		桑本 清香	クワシモ クハル	女			info@houmonrifle.com	080-2946-8257							午後	午後	○有償を希望

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください						
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日					
69	119	アロマクラフト作り(化粧品、コールド製法の石けん、アロマスプレー他)、ハーブ講座、アロマオイルトリートメント(全身)、整体講座、アーユルヴェーダ講座(セルフケア・ベビーマッサージ)、耳ツボ講座、足踏み整体	益田市	アロマ&ハーブスクールなだ	須川 明美	カガリ アミ	女			nada.aroma@gmail.com	090-3179-3152										○	○	○有償を希望(1回あたり4,000~5,000円ぐらい)。			
70	121	スマホ疲れ・ストレスにも!子ども・親子向けリラックス体操講座 五感と全身バランスをUPする体操講座	松江市	日本教育キネシオロジー協会 ブレインジム	さとう のりこ	サウ ノリコ	女			dekiruiuku@gmail.com	090-7972-9273												○	○	○有償を希望(相談に応じます)。	
71	124	うたあそび(ギターとハーモニカの弾き語り・うたを歌います) http://abeyuji.com/	松江市		安部 雄治	アベ ユウジ	男			mivabirakuo.ndou@gmail.com														○	○	○有償を希望(謝金等詳細はお問い合わせ下さい。)1回あたり約3万円
72	125	読み聞かせ・朗読・紙芝居や、発声法・呼吸法・読み方・表現レッスンなど	松江市	朗読プラネット おはなしびら	二宮 由美	ニミヤ ユミ	女	0852-28-0903		dtper@mocha.ocn.ne.jp	090-7779-8987													○	○	○有償を希望 詳細は、内容・時間によりご相談に応じます。
73	126	人形劇 パネルシアター 絵本読み語り エフロンシアター などの上演	松江市	みるくの会	田尻 照子	タジリ テウコ	女	0852-26-1659			090-2802-7477													○		○無償でも可能 ※平日の時間は調整可能です。事前にご相談ください。
74	128	・親子ふれあい音楽リズム(手あそび、音にあわせて体を動かす、絵本の読みきかせ、楽器(すず)etc.)	浜田市		奥原 由美	オハラ ユミ	女	0855-25-0231		okiyumi6240@gmail.com	080-1918-6240													○	○	無償でも可能 ※1ヶ月前に予定を決めてもらえれば助かります。
75	130	アロマセラピー	浜田市		吉田 美紀	ヨシダ ミキ	女			mary-miki9675@docomo.ne.jp	090-2382-9675														日曜日 のみ	○有償を希望
76	131	フルート	松江市	アンサンブル ジョヴェティ	大野 良枝	オホノ リエ	女	0852-20-6758																午前	○有償を希望 1回5,000円程度。	
77	133	①フルート、オカリナ演奏 ②Duo・Affettiでの演奏(フルート+ヴァイオリン(中山ゆき子)+ピアノ(杉本孝一))	浜田市	Duo・Affetti	杉本 さえみ	サギモト サエミ	女				090-5371-8978														○	○有償を希望 1時間(1回)10,000円(ソロ)。 Duo・Affettiの場合、フルート・ヴァイオリン・ピアノです。遠方の場合は交通費をお願いすることもあります。
78	134	ヴァイオリン演奏(Duo・Affettiのフルート(杉本さえみ)とのデュオ+ピアノ(杉本孝一)での演奏も可能)	浜田市	Duo・Affetti	中山 ゆき子	ナカヤマ ユキコ	女				090-7504-4354														○	○有償を希望 1時間(1回)10,000円(ソロの場合)。 Duo・Affettiの場合は、1回30,000円。 (出来ればDuo・Affettiとして活動したいです。)
79	135	・Duo・Affettiの伴奏 ・サクソ演奏	浜田市	Duo・Affetti	杉本 孝一	サギモト コウイチ	男				090-4800-9231														○	○有償を希望 1時間10,000円+交通費
80	137	3B体操(親子3B、ジュニア3B)	出雲市	(公社)日本3B体操協会 島根県支部	奈良井 文子	ナライ フミコ	女				080-1904-1025														○	○有償を希望 1回あたり3,000円

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日祝日
81	140	スケート通した子ども会、親子活動	出雲市	島根県水上スポーツ振興会	昌子 裕	シヨウジ ユウ	男			ytnn6834@gmail.com	090-7975-2320		○							○	○無償でも可能。 講師の滑走料金相当額として1回当たり、1,000円必要。 スケートリンク滑走料及び貸靴料金は各自負担。障害保険は各自加入のこと。
82	141	3B体操(健康体操)	雲南市		長谷 京子	カハタ キョウコ	女	0854-49-7192					○	○	○				○		○有償を希望
83	142	・子どもの発達に関すること、子どもと関わる時のポイント心構え講習会 ・赤ちゃん(0~6歳)と遊ぼう(北欧の遊べる家具や身近にあるもので、楽しいが広がる・深まる時間 ※親子で実際に楽しく自由に遊びます) ・子育て発達相談会	松江市	子育て・子育て支援 Rie Child Support	引野 里絵	ヒキノ リエ	女				090-9467-4732	○	○	○				○	○		○有償を希望 1時間10,000円~15,000円 ご相談に応じますのでご連絡ください。
84	143	まだ、お話のできない赤ちゃんと、手や顔の表情を使ってコミュニケーションをとります。手あそびや絵本・カード等を使って楽しくサインを学びます。	隠岐の島町	NPO法人ロイヤルセラピスト協会	吉川 節子	ヨシガワ セツコ	女			akahana.fs@gmail.com	080-6177-8619						○	○	○	○有償を希望 1回5,000円(45分程度)	
85	144	親子体操(0歳児~) 子育て中のお母さんの体操	松江市	(公社)日本3B体操協会 島根県支部	小山 朋江	コヤマ トモエ	女	0852-31-4144	0852-31-4144		090-8064-8942	○						○	午前		○有償を希望 1回あたり3,000円以上を希望
86	145	運動遊び、親子体操、リズム体操、幼児体育、器械運動、体操競技、トランポリン競技(日本体育協会公認スポーツ指導者)	松江市	松江ジムナスティッククラブ /日本体育協会	安部 優也	アベ ユウヤ	男			d9u48rs0@ene.megaegg.ne.jp	090-6408-1627	○								要相談	○無償でも可能。
87	147	・アロマセラピー(体験・ワークショップ・講座) ・ベビーマッサージ(体験・資格取得講座)	出雲市		大坪 真緒	オオヒラ マコ	女			happy.smile.mao@gmail.com	090-8996-2106	○	○	○				○	○		○有償を希望 1時間あたり3,000円 金額については都度相談希望
88	149	自然食コーディネーター 昔から食べられている食材をおいしく食べる等(こんにゃくづくり、みそづくり、煮込み)	出雲市		坂本 美由紀	サカモト ミユキ	女				090-4143-4597		○							要相談	○有償を希望
89	150	0歳からの体幹遊びWARAリズム、正しい靴の選び方講座、親子運動遊び	松江市		栢野 和美	カシノ ノリミ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○			活動時間帯はご相談に応じます	○有償を希望 ご
90	152	・お母さんのためのやさしい自然療法講座 ・子育てに役立つアロマセラピー講座 ・ベビーマッサージ ・ハグモミワークショップ(ハグするようにモミモミするタッチ&コミュニケーション術)	松江市	DeepBreath	川中 玲子	カワナカ レイコ	女			deep.breath.retreat@gmail.com	080-4261-0153	○	○	○						要相談	○有償を希望 ご相談に応じます
91	153	藍染め教室の開催(出張藍染めワークショップ)	安来市	天野紺屋	天野 尚	アマノ ノボ	男	0854-32-3384				○	○	○	○				午前	午前	○有償を希望 藍染め教室(約2時間)

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください		
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日	
92	154	歌、合唱、金管、木管、弦楽器など全ての楽器や歌とのアンサンブル伴奏可能。その中でピアノ曲、1、2曲の独奏も可能。	浜田市		布施 啓枝	フセ ヒロ	女				090-4579-0285									○有償を希望 伴奏としての活動ならば、1回10,000円以上(交通費別途) ※交通費の配慮があればどこでも可能		
93	155	親子レクリエーション、親子ふれあい運動遊び、レクリエーション・スポーツ	松江市	島根県レクリエーション協会	栗原 克己	クリハラ カミ	男				090-8607-2202									○有償を希望 ご相談に応じます		
94	156	読み聞かせボランティア研修会、保護者向け絵本研修会	益田市	おはなしパーク	田原 美由紀	ハラ ミユキ	女	0856-22-2316												○有償を希望 1時間2~3,000円程度		
95	157	・保育者研修講師 ・親子ふれあいあそび(乳児~小学2年生程度) ・保護者向け講演会(幼児対象) ・イベント指導	松江市	株式会社コドミラ	小川 優	オガワ ユ	男			y.ogawa@kodomira-matsue.com	090-7999-4228								午前	○	○有償を希望	
96	158	大道芸パフォーマンス、ワークショップ	松江市		小笹 智	オササ トモ	男			stupid.and.honest@ezweb.ne.jp	080-6330-3104										○有償を希望(応相談)	
97	159	松江隠密忍者隊のくノ一として活動し、オカリナの演奏をしたり、園児の皆さんと一緒に歌ったりする。	出雲市	松江隠密忍者隊	祝部 幸代	イワセ サチ	女			satomi09091570noto173nissan9@ezweb.ne.jp (坂本)	080-5612-1570 (坂本)										○有償を希望 会場は完全禁煙の場所をお願いします。 ※問い合わせは代表の坂本さんまで	
98	161	美構造®開脚システムマスターインストラクターとして古武術をもとにした身体操作法をお伝えします。稼働域柔軟性を高めたり、骨盤等を整え美姿勢をつくります。運動機能向上はもちろん子育てや介護でからだをこわさない方法もお伝えします。	安来市	total body care salon 和音	松岡 有子	マツオカ ユコ	女			waon.vosa@gmail.com	090-6836-1296										○有償を希望 1時間あたり3,000円、2時間6,000円	
99	162	・親子撮影会(ふだんは撮る側のお父さんお母さんとお子さんの親子写真を撮らせていただいで、データをお渡しします) ・子どもの写真整理術講座(写真の保存方法や楽しみ方、撮り方のコツをお伝えします)	出雲市		寺西 幸子	テラニシ サチ	女			tomizophotos@gmail.com	090-4890-6243									土日祝は相談に応じます	○有償を希望 1時間あたり3,000円	
100	163	・セルフリンパケア~ママ・ベビーケア~ ・着物(浴衣)着付け ・お肌のお手入れ~化粧品選び方~ ・メイクレッスン~簡単ポイントメイク~ ・インナーケアセミナー~カラダに大切なもの~ ・心トレーニング~ママワーク~	出雲市		齋藤 亜矢	サイトウ アヤ	女					090-7992-3004										○有償を希望 30分あたり5,000円~(出雲エリア以外は交通費別途)
101	164	忍者体験とオカリナ演奏	松江市	松江隠密忍者隊	村松 英子	ムラマツ エイコ	女				090-9504-3690										○有償を希望	
102	165	・おひるねアートの撮影(床にゴロンして撮影するアート写真) ・おすわりアートの撮影(立体的なフォトブース)	雲南市	おひるねアート*LOOP(一般社団法人 日本おひるねアート協会)	立石 詩織	タテイシ シオリ	女					080-1923-4378								○	○有償を希望 1回あたり2時間を目安(準備片付け含む)10,000円~希望、6~8組まで参加可能 相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。	

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
110	174	音楽を通じた子育て支援。 楽器編成・リトミック・本格的なコンサートまで、様々なご要望にお応えします。	松江市		赤松 由佳	アカツ ヲ	女			akamatsu.concert@gmail.com									午前	○	○有償を希望 楽器編成や時間によって変わりますので詳細はご相談ください。
111	175	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。 ・ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオラ・歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ 結~yui~	長谷川 亜希子	ハガワ アキコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○	○	※相談による		○有償を希望 交通費・宿泊費・食費別途相談希望
112	177	子どもの体調の見かたを知って、「小児すいな」という手技で子ども特有のツボや経絡に働きかけることで、ご家庭でお母さんのお子さんを元気にする方法をお伝えします。	松江市		坪内 直也	ツバチ ナカ	男	0852-25-4377		https://lin.ee/fxvDbJi									○		○有償を希望 1時間3,000円以上希望ですが、ご相談に応じます。
113	178	子どもの体調の見かたを知って、「小児すいな」という手技で子ども特有のツボや経絡に働きかけることで、ご家庭でお母さんのお子さんを元気にする方法をお伝えします。	松江市		坪内 智江	ツバチ トモ	女	0852-25-4377		https://lin.ee/fxvDbJi									○		○有償を希望 1時間3,000円以上希望ですが、ご相談に応じます。
114	179	子どもの身体機能・運動についての講話、熱中症予防や脳震盪対応についての講話、運動遊び・コーディネーショントレーニングの提供など	出雲市	理学療法士、(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、NESTAキッズコーディネーショントレーナー	妹尾 翼	イモノ ツバサ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間15,000円
115	180	プレママ・プレパパ教室、ベビーマッサージ教室、母乳・育児相談会、子育て・孫育て講座、ハーステeproプロジェクト	松江市	一般社団法人島根県助産師会	阪口 和枝	カガチ カズ	女				070-5670-9240								○		○有償を希望 1回当たり10,000円程度ですが、相談に応じます。
116	181	・宝石石鹸インストラクターとして手作りのかわいいキラキラの石鹸を作ります。 ・幼稚園教諭6年、保育士1年の経験を活かし、絵本読みなども石鹸が固まる間にもできます。	松江市		清山 久美子	セイヤマ クミコ	女			mico.seiyama.funvell@gmail.com									○(午後は13:00~15:00まで)	午前	○有償を希望 材料費、交通費をお願いしております。内容金額は相談の上決めたく思います。
117	182	・口育(お口育て)講座 お話だけでなく、お口を育てる遊びや取り組みも行います。 ・足育講座 お話だけでなく、フットスタンプや足のサイズを計測したり、足育に繋がる遊びや取り組みを行います。 ・アルコールインクアート 世界に一つだけのアート作り体験	出雲市		錦織 静香	ニシヅカ シズカ	女			shi.vuu.0903@gmail.com									○	○	○有償を希望 個人相談、グループ相談やお話し会など、ご希望にできるだけ合わせて対応いたします。お問い合わせください。
118	183	劇やゲーム、ワークを取り入れたり、現物(外貨や古銭など)に触れたりしながら、子どもたちと楽しく、お金や経済について学びます。金融教育を通して、子どもたちの「自立する力」「社会とかかわる力」「生き抜く力」の育成に貢献したいという思いで活動しています。おうちの方にも、「お金は学ぶもの」とであると認識いただくために、保護者向けのミニ講座も取り入れ、子どもたちへの金融教育を深めていきたいと思っています。	松江市		吉川 佳奈美	キガハ カミ	女			anpandoravaki.nakavosikana0128@gmail.com									○	○	○有償を希望 1回当たり10,000円
119	186	音楽を通じた子育て支援。乳幼児との音楽遊び。絵本の読み聞かせや音楽をつけたことも可能。ママと子ども向けの歌とピアノコンサートもできますよ♪	松江市		勝部 奈緒	カトベ ナオ	女			katsubenaoyahoo.co.jp									午前		○有償を希望 ・時間、内容によりしますので、ご相談ください

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください				
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日			
120	187	リトミック、コンサート、子育て相談に関わる全般	松江市	松江&八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	外谷 玲奈	トヤ レイ	女				080-3051-5308	○	○							○	○	○無償、有償はイベント状況により異なります。お問い合わせ下さい。		
121	188	ベビーリトミック、未就学児リトミックアシスタント講師。	松江市	松江&八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	栗原 美穂	クリハラ ミホ	女	0852-54-2269					○	○							○		○無償、有償はイベント状況により異なります。お問い合わせ下さい。	
122	189	こども英会話レッスン。0～3歳児は親子で英会話。園児や小学生のお子様のレッスンも歌やゲームをたくさん取り入れて楽しく参加いただける内容。	松江市	ステップワールド英語スクール	犬山 恵子	イヌヤマ ケイコ	女				step5830@cloud.com	070-4403-5830	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○基本的には有償ですが、お問い合わせください。活動エリア：ご希望があればその他のエリアも可能 活動時間帯：事前予約であれば土日祝日も調整可能な場合あり	
123	192	・子どもの心と自信を育む コーチング講座 ・子育て相談会(乳幼児～思春期までの子どもとの関わり方) ・おしゃべりサロンの開催	松江市	一般社団法人 マザーズスマイルアンバサダー協会	高橋 杏実奈	タカハシ アミナ	女				19770219amabile@gmail.com	090-7132-4337	○	○	○						○	○	○無償でも可能 活動時間帯については、1～2ヶ月前には日時をお知らせ下さい。 ・子育て相談会、おしゃべりサロンは無償で開催します。 ・子育てコーチング講座は1時間3,000円以内で対応します	
124	193	・知識よりも発見を大事にする子ども料理教室 ・エコクッキング ・おやつを作りながら科学を学ぶ「おやつでサイエンス」教室 ・管理栄養士として活動できる講演 ・ブラジル人の方との料理教室	出雲市	(有)アイエス企画 Cooking Park	園山 咲子	ソノヤマ サキコ	女					090-4698-8146	○	○	○						○	○	○有償を希望 ・1教室5,000～10,000円 別途、材料費及び出雲市以外は交通費がかかります。 ※詳細は内容により異なります。	
125	194	支援者向け(保育者など子どもに関わる方)の学習会の講師 ・運動発達について	出雲市	シェルハブ・メソッド出雲	黒目 利江	クロメ リヱ	女				shelhav.izu.mo@gmail.com		○	○	○						午前	午前	○有償を希望 ・発達相談やグループレッスン、お話し会などご希望に合わせて対応いたします。お問合せ下さい。 https://www.shelhav-method-izumo.com/	
126	195	西洋占星術を用いて、子育てママに向けて子育ての相談にのりアドバイスする。親向けに講座を開講。自分と子どもの性格を客観的に知ること、子どもの特性をありのままに認めてあげてきつかけとなる。子どもとの適切な関わり方が分かるので、子育てに愛に悩まなくなる。また、子ども向けに講座を開催。自己分析に役立つし、自分と他人との違いを客観的に知ることのできる。自己肯定感を上げて、他者への理解、受容へと役立てることができる。星よみを家のお片付けに活かした星のお片付け講座。	松江市	Humminglife	久保田 未来	キウボウ ミライ	女					hachi.k.mirai@gmail.com		○	○	○						○		○有償を希望 ・講座1回あたり5,000円から10,000円。 内容によってご相談ください。
127	196	・子どもと女性(ママさん)を対象にしたイベント企画、セミナー開催 ・お手当て講座 ・ベビーマッサージ ・親子体操、親子遊び ・妊活、産前産後ママに対して情報提供、お話し会の開催	出雲市	整体院kahana	島津 偉匡	シマヅ ヨシマサ	男				ksla0812@yahoo.co.jp	090-5377-1479	○	○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望 ・1開催につき無償～10,000円。 内容により異なりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。	
128	197	・アロマトリートメント(ハンドマッサージやボディ) ・ドライヘッドスパ ・ママのためのバストケアのお話し会 ・アロマクラフト(アロマスプレー・石けんなど)	江津市	心-くくる-	石田 智子	イシダ トモコ	女					090-7963-8804		○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望 材料費、講師料共に要相談 遠方の場合+交通費をいただけますと助かります。 ※目安：お一人1,000円～ 詳しくはお気軽にお問い合わせください。	

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
139	209	ピアノ、ヴァイオリン演奏 トリオ演奏(長谷川祿造さん、山本寧々さんと一緒に)	松江市		栗原 悠翼	クリハラ ユウ	男				080-2722-5390	○								○	○有償を希望 ピアノ、ヴァイオリン演奏 トリオ演奏(長谷川祿造さん、山本寧々さんと一緒に)
140	210	ピアノ演奏 トリオ演奏(栗原悠翼さん、長谷川祿造さんと一緒に)	松江市		山本 寧々	ヤマモト 寧々	女	0852-24-8669			090-5695-3564	○								午後	○有償を希望 ピアノ演奏 トリオ演奏(栗原悠翼さん、長谷川祿造さんと一緒に)
141	211	peta-petaアート(手型、足型アート)など	松江市	nicori(ニコリ)	米原 明日見	ヨネハラ アスミ	女			nicori.jp@gmail.com	090-4040-4242	○	○						平日の午前 ※それ以外の時間についてはご相談ください		○有償を希望 ※材料費程度 詳細は事前にご相談ください
142	212	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。 ・ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオラ・歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ 結~yui~	加藤 千乃	カトキ チノ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	要 相 談	○	○	要 相 談	※相談による	○有償を希望 一人当たり3,000円(30分程度) 交通費・宿泊費・食費別途相談希望。 ○大田・邑智エリア、隠岐エリアは要相談 ○日時については要相談。ご希望に添えないこともあります	
143	213	【文部科学省認定 たいじくベビー教室】 進化系ベビーマッサージ わが子とのスキンシップは親の身体づくりから ♪ 日常に取り入れられる心と身体の整え方、楽な抱っこ、姿勢改善についてお伝えします 【体軸体操】 誰でもできる再現性と即効性！運動や勉強の土台となる「体軸」の作り方 予防医学に基づいて構築された、健康的な身体づくりのための体操プログラム 怪我をしにくくなる、姿勢が改善される、集中力アップ、疲れにくくなる等のメリットたくさん！	松江市		玉木 未来	タキミ ミキ	女				080-6323-3419	○							○	○無償でも可能 無償の場合は一部メニューの体軸体操のみになります。 有償の場合は1時間あたり3,000円で時間に合わせてメニューを組みます。	
144	214	忍者体験で忍にん体操、忍者手裏剣投げ、ペットボトル輪投げ、巻物取りなど園児・幼児の皆さんとの交流にて活動をしていきます。	松江市	松江隠密忍者隊	田村 順子	タムラ ジュンコ	女				090-3372-5849	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円
145	215	・ベビトレヨガ ・産後トレーニングヨガ ・マタニティヨガ	松江市		福本 友香	フクモト ユカ	女			babytra.yuka2022@gmail.com	090-1848-7813	○							午前	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ○幼稚園に通う子どもがいるため、春・夏・冬休み期間の活動についてはご相談ください。 ○土日祝日についてはご相談ください。	
146	216	・ベビーマッサージ ・ハンドマッサージ	松江市		倉吉 美春	クラシ ミル	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○							午前	○有償を希望 詳細については事前にお問合せください。	
147	217	分かっているようで実はよく分からないデジタル機器、特にスマホの使い方、ネットでのトラブルなど学校で教えてくれないことなど、実機を用いてリアルに体験し親子でスマホなど必要不可欠ではあるが、しっかりリスクなどを知ること楽しくトラブルなしの生活をお手伝いいたします。	松江市	リペア本舗東出雲	永島 真也	カガシマ マコト	男				090-7590-5370	○								午後	○有償を希望 3,000円/回を希望しますが、臨機応変に対応可能です 活動時間帯については長期休みの前など都度ご相談に応じます

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日祝日
148	218	歯科医師。妊娠中～乳幼児から12歳頃までの子どもの歯のケア、中学生以上の活動的な世代に向けた歯のケアの講座、質問受付を行います。オーラルフレイル関連なども可能です。歯や体、科学関連絵本についても関連付けて紹介します。	松江市		人見 由佳	ヒミ ヲ	女			koluma54@gmail.com		○							○	○	○有償を希望 講座時間1時間10,000円を基本とします。 ※運転初心者なため、市内中心部は移動できますが、狭隘な道、駐車場は困難です。オンライン講座でしたら休日も対応できます。
149	219	年長～小学生向け：「タブレットを使用したはじめてのデジタルイラスト講座」「かんたんアニメ動画講座」「LINEスタンプ講座」 ※タブレットは各自ご用意ください。無料のお絵描きアプリのダウンロード必要 小学生向け：描くのがもっと好きになるイラスト講座、ゆるかわいい簡単にお絵描き講座 未就学児向け：色を楽しむおえかき会、おっきな紙におえかき会	松江市		塩毛 絵里	シホ エリ	女			e.shioke.0716@gmail.com		○	○	○					○		○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※活動日時については「要相談」をお願いします
150	220	『羊毛フェルトやレジンを使ったクラフト体験』 子ども・親子・大人等年齢層に合わせた材料や道具を用いて手作りの楽しさを共有する場の提供や表現活動のお手伝いをいたします。 過去活動例) 季節の置物(雪うさぎ・ひな人形) アニマルマスコット(ペット等)・光るきのこハウス、レジンキーホルダー、ハフェチャームなど	松江市	LICHT+	山田 希実子	ヤマダ キミコ	女			alfa.giulietta54@gmail.com	090-2286-7600	○	○	○					○		○有償を希望 ※基本的には有償ですが、内容(材料費)・目的等により調整可能です。 ※活動時間帯・日時についても、事前相談により調整可能な場合もありますので、お問合せください。
151	221	子育て中のお母さんご家族が笑顔で向き合えるように心身のバランスを整え癒やしをお届けいたします。自律神経を整える、ドライヘッドスパ、ハンドマッサージ(腸もみ)	松江市	Healing head story	石倉 由香里	イシクラ ヲカリ	女				080-1933-1978	○								要相談	○有償を希望 15分/回 1,000円 ※詳細については事前にご相談ください
152	222	さとう式リンパケアでセルフケアをすることで子育てママの心と体の心身をいやすます 揉まない、押さない、引っ張らないことでリラックスできてリフレッシュ 姿勢の悪いお子様の改善指導	松江市		服部 美和	フヅベ ミワ	女				090-9162-0474	○	○							○	○有償を希望 3,000円/回 リンパケア ※詳細については事前にご相談ください
153	223	SDGs、ジオパークガイド、海洋湖沼の科学、生物生態、環境関連 ※環境カウンセラー(環境省)	松江市		召古 裕士	シヨコ ユウジ	男			meshikovasushi@gmail.com	080-5494-4408	○	○	○					○	○	○有償を希望 1回あたり6,000円(1~2時間)
154	224	島根県内の幼稚園や保育園などで依頼があれば「忍者体験」を園児の皆さんにしてもらう。ボランティア活動(紙芝居やおカリナ演奏もあり)	松江市	松江隠密忍者隊	渡部 未奈	ワタベ ミナ	女				090-7774-5675	○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望
155	225	クレープ作り	松江市	Crepe Halo	日高 和美	ヒダカ カミ	女				080-5770-7032	○								午後	○有償を希望
156	226	童謡からクラシックまでのピアノ演奏・フルート演奏	松江市		南山 瑛理	ミヤマ エリ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○							○		○有償を希望 1時間あたり3,000円

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
157	227	・5～12歳までの子どもさん向けにお金の勉強会をします。親子参加型でクイズ形式で楽しくお仕事体験などをしてもらいお金の大切さを勉強します。 ・中学生、高校生向けに金融教育を目的に資産運用についての勉強会をします。	松江市		安田 明美	ヤダ アミ	女			yasuda@rightplanning.jp		○	○	○					午後	土のみ	○有償を希望 講座の所要時間 2時間6,000円
158	229	『なんでやねん!すごくろく』などを使って、子どもの権利学習をします。	浜田市	浜田のまちの縁側	柳川 智己	ヤガリ サミ	女			sayhk1431@gmail.com	090-7990-7958					○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間3,000円
159	230	産前産後女性向けの講座『ママのからだに優しい話』 ①産前産後のからだの変化やマイナートラブルへの対処法 ②ママも赤ちゃんも快適な抱っこ育児動作に関する内容 ③出産をスムーズに迎えるためのマタニティヨガ ④産後のからだを整えるヨガ(産後の骨盤整えヨガや親子ヨガ) ⑤尿もれに対する骨盤底筋トレーニング	出雲市	Umito/カラダ・コンサルティング	山本 美由子	ヤマト ミヨ	女			win.chil0705@gmail.com		○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり無償～6,000円 内容や人数に合わせて調整可能です。お気軽にご相談ください。 ※2ヶ月前には依頼をお願い致します。
160	231	リトミック活動	雲南市	松江&八雲ドミノ・ソレラミ音楽教室	佐々木 幸世	ササキ ユキヨ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○		○					午前		○無償でも可能
161	232	子育て講座、子育てワークショップなど企画されたら、ご参加の皆さんといっしょに考えます。主に不登校やいじめなど教育的課題について保護者、支援者、地域向け研修講師など可能です。	益田市		松本 潤子	マツモト ジュン	女			kakehashiheart.422@gmail.com								○	○	○	○有償を希望
162	233	講話(歯のおもしろ話・口の機能の話・口から始まる食の話・自分で守るお口の健康など)WS(体に優しい手作り歯磨き粉・洗口液)その他、ご要望に応じて歯や口、食育に関する事であればなんでもお引き受けします。分かりやすくをモットーに楽しく学べる歯の話の提供に努めています。	浜田市		島田 美奈	シマダ ミナ	女			dhmina@outlook.jp	090-4103-0259				○	○	○		○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円+交通費で基本はお願いしていますが、内容によって無償で行う場合もありますので、ご相談ください。
163	234	【ヨーガセラピー】 心身のリフレッシュ、親子のコミュニケーション、姿勢のチェック、メディア疲れ解消など アーサナ(体操)・ブレイナヤーマ(呼吸法)などを使い「今ここ」を客観視するマインドfulnessをしていきます。	松江市		東山 玲子	ヒガシヤマ レイ	女				090-5870-7282	○							午前	○	○有償を希望 1時間あたり無償～5,000円 活動日時については事前にご相談ください。

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください			
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日祝日		
164	235	・バランスボールを使い、それぞれの世代に合わせた、心と身体を整えるエクササイズ。 マタニティ期のパパ&ママ: 妊娠、出産、育児、妊活、等へ心身ともに健康で体力を付けてもらえるように。出産がゴールではない事、夫婦間で気をつける事などを伝えます。 産後のパパ&ママ: 産後の起こりうるあるあるを伝え、身体の不調、産後うつ、産後ノイローゼ、産後クライシスなど、心身のケアを伝えます。 キッズ: 体幹作り、やる気UP、姿勢を良くし、成長ホルモンの分泌、筋力、体力がつくようにレッスンします。 ・デトックスプランナーとして…環境や身体に良いバスボム作りワークショップ。デシタルとの付き合い方のワークショップ。食の選び方のワークショップ。ダイエットのワークショップ。脳と心の休め方の講座。人にも環境にも優しく生きるコツを伝えます。	松江市	一般社団法人 体カメンテナ ンス協会	奥 奈々恵	オクナナエ	女			okunanaparuk@gmail.com	070-5525-0171	○	○	○						○	○	○有償を希望 ※人数、場所により要相談 (1時間あたり6,000円を目安、ボールレンタル代)	
165	236	・親子パステルアートワークショップ (パステルを削って指につけ、画用紙にクルクル描いていくアートです。色による癒し効果や、作品作りを通して前向きさや優しさが育まれるワークショップです。ご希望があれば作品からカラーセラピーをさせていただきます。)	松江市		樋口 万莉	ヒグチ マリ	女			okumari711@gmail.com	080-3056-2291	○	○	○						○	○	○有償を希望 ・材料費程度(詳細は事前にご相談ください)	
166	237	【なんでもアート体験】身近な材料(貝殻、木の板、粘土など)を使ったアートの体験 【塗り絵体験】【イベント会場での大きなイラストの提案、みんなで作品を完成させるお手伝い、アドバイス】	出雲市		玉木 喜久代	タキ キクヨ	女				090-2000-6771	○	○	○								○有償を希望 ・日時等詳細は事前にご相談ください。 ・謝金等詳細はお問い合わせください。	
167	238	運動教室 整体 予防教室	松江市	合同会社イチロ 整体院みろしるべ	荒木 直人	アラキ ナホト	男				080-5618-3163	○	○	○						○	○	○有償を希望 1回(60分)6,000円~10,000円 ※内容や人数により変動あり	
168	239	なぞときゲーム製作	松江市		奈良井 健悟	ナライ ケンゴ	男			kengonarai@gmail.com	080-3052-3386	○	○							○	○	○無償でも可能	
169	240	腸活セラピストとして、腸活を通じてマタニティから子育て中の親子に腸の大切さをお伝えしております。保育士経験もあるため、食育や親子でのスキンシップ活動も行えます。	松江市	腸活&美肌サロン みらく	松浦 智子	マツラ トモコ	女				090-7897-0757	○	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 1時間5,000円程度ですが、相談に応じます。	
170	242	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう ・ピアノ、ハープ、歌などの演奏 ・絵本の読み聞かせ など年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市		富山 知子	トヤマ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○						○		○有償を希望 謝金については事前にご相談ください。	
171	243	・食育講座 ・離乳食の作り方 ・子どものお弁当の作り方 など食に関する活動を行っています。	松江市		宮崎 寿美代	ミヤザキ スミヨ	女				090-7891-1110	○									○		○有償を希望 謝金・内容については事前にご相談ください。

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください		
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日	
172	244	・アロマハンドマッサージ ・ベビーマッサージ ・ベビーマッサージ ・カラーセラピー ママたちの相談相手として薬剤師としての経験、ママとしての経験も活かして活動したい、お手伝いしたいと思います。	松江市		藤原 美奈子	フジハラ ミナ子	女				080-6333-9753	○	○						○	○	○有償を希望 1時間2,000~3,000円、ご相談に応じます。	
173	245	アロマハンドマッサージ(天然精油)	松江市		尾添 葉	オノイ ヨ	女				090-6404-6816	○	○						○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円	
174	246	・ママ、パパ向けお灸こうざ ・東洋医学で家族元気!こうざ	雲南市	佐世の葉 温灸院	吾郷 希穂	ゴウキ キホ	女				080-1055-6653	○	○	○	○			○	○	(土) 応相談	○有償を希望 約1~3時間(1回5,000円~10,000円) ※詳細につきましては事前にご相談ください。 ・雲南市大東町から車で片道1時間程度なら可能	
175	248	・ベビーマッサージ(ふれあいを通した親子のコミュニケーションの方法) ・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・赤ちゃんが喜ぶ手作りおもちゃ作り・手形や足形を使った作品づくり	出雲市		伊藤 友子	イトウ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○					午前	午前	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※遠方の場合は交通費を希望
176	249	0歳~3歳の夜泣きや、寝かしつけのお悩み解決のお手伝い。 (妊婦・乳幼児睡眠コンサルタントの国際資格を持っています。)生活リズムの作り方や、よく眠れる寝室の工夫、具体的な寝かしつけのコツなど2児の母としての実体験もふまえて、色々な角度からのアドバイスをしています。夜泣き、頻回起き、長時間の寝かしつけなどは予防・改善できるので家族でぐっすり眠りましょう。	出雲市		石田 貴沙子	イシダ キサコ	女				sleep.kisako@gmail.com	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※出雲市外は交通費を希望 ※事前にご相談いただければどの時間帯でも対応可能	
177	250	ピアノ伴奏付き大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、歌、手遊び、ポティパーカッションを季節や行事(誕生会、クリスマス、入園、卒園、七夕等)に合わせて企画いたします。	松江市	お話し玉手箱	大多和 智美	オホワチ トミ	女				0852-25-6850								○	○	○有償を希望 1回あたり3,000円	
178	251	ピアノ伴奏付きの大型紙芝居読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、歌、ポティパーカッションを季節や行事に合わせた内容で活動します。	松江市	おはなし玉手箱	田中 真里	タナカ マリ	女				090-9060-4834	○							○	○	○有償を希望 グループとして1回あたり3,000円	
179	252	【内容】※テーマを決めて開催します ・姿勢改善(ピラティス)/腰痛、膝痛、股関節痛等 ・ボディメイク/ダイエット、筋力アップ、健康増進 ・パフォーマンスアップ/アスリートや、スポーツにおける体幹作り等 ・マタニティ/妊活から産後まで対応	松江市		吉岡 詩織	ヨシガキ シオリ	女	【SNS: URL】 https://www.instagram.com/shiori_trainer_0326?igsh=MWZybGpwbmduOWpOMQ%3D%3D&utm_source=qr 【E-mail】 s11113181@gmail.com				○	○						○	○	○有償を希望 ・1回あたり3,000円~ 但し、場所や人数にもよる ・30人以上の大規模の場合は別途相談	
180	253	料理代行で培った時短技を活かし、忙しい家庭向けに簡単で栄養バランスの取れたレシピを提案。特に、保育園での栄養士としての経験をもとに、子ども向けの栄養満点メニューやアレルギー対応メニューなどを作成し、保護者に役立つ情報を提供。料理教室など。	松江市		稲田 幸恵	イナダ ユキ	女	【Instagram】 @YUKI.DOCORO https://www.instagram.com/yuki.docoro?igsh=YXJiZTl4NmZ2emY3&utm_source=qr 【公式ライン】 https://lin.ee/lcqn0Sc				○	○	○						○	○	○有償を希望 ・1回あたり6,000円希望 ※お盆期間や年末年始は除く

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください			
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日		
181	254	生花、暮らしの空間にちょっと色を添える。ちょっとしたいけばなのコツをお教えます。剣山、オアシス可	松江市	小原流松江支部	長島 由起	カサキ ユキ	女				090-7123-2871	○							○	午前	○無償でも可能		
182	255	・乳幼児期からお家でできる性教育座談会 ・大人向け、子ども向け包括的性教育講演会 ・誰でも気軽に相談できる性教育カフェ ・大人も子どもも満たされる子育て相談	松江市	NPO法人 HIKIDASHI	木金 文佳	キネ フミカ	女	【公式LINE】 https://lin.ee/Picsac0 【Instagram】 fuu.2206				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望	
183	256	忍者体験ゲームを、通じて健やかな子どもさんを育てる手助け	出雲市		久保田 真理子	キウタ マリコ	女				090-6404-0721	○	○	○	○	○					○	○有償を希望	
184	257	忍者体験イベント	出雲市		星野 健治	ホシノ ケンジ	男				080-1632-7231	○	○	○	○	○						○有償を希望	
185	258	忍者体験ゲームを、通じて健やかな子どもさんを育てる手助け	出雲市		村上 靖	ムラカミ ユキ	男				090-4805-9685	○	○	○	○	○						○有償を希望	
186	259	・ママとベビーのふれあいヨガ、ピラティス・リラックスヨガ・しっかり動くヨガ・マタニティヨガ・骨盤底筋セルフケア・尿漏れ改善体操・姿勢を整えるピラティス・親子ヨガ教室・親子マッサージ教室・ツボ押し教室・ボディケア(すいな、タイ古式の施術)・イベント立ち上げ、運営の相談	出雲市		和多田 菜美子	ワタタ ナミコ	女	【インスタ】 https://www.instagram.com/mederu_izumo/ 【公式ライン】 https://lin.ee/4all4Sd		mederu.izumo@gmail.com	070-9093-5671	○	○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり5,000円～ 人数や内容により要相談	
187	260	・プログラミング教室・タイピング教室・スマホ教室等	浜田市		高岡 伊織	タカガキ イ織	男				0102ssmu@gmail.com	070-2359-2785									○	○有償を希望 1時間1,000円程度	
188	261	・親子向け音楽あそび(リトミック、歌、リズムあそび) ・保護者向け腸活・健康講座(腸内環境、日常の腸活ポイント) ・アロマ・セルフケア体験(香り、ハンドマッサージ) ・保護者交流(ジャーナリング、お茶会)	出雲市		石川 由貴美	イシカワ ユキミ	女				iyukimi.111@outlook.jp	090-6835-3919	○	○								○	○有償を希望 3,000円/回(内容・所要時間による)
189	262	・親子の居場所作り ・遊び場や遊びの提供 ・子育て相談	出雲市		山形 由紀	ヤマガタ ユキ	女				a314.t1219.s524@gmail.com											○	○有償を希望 ※日時については要相談、ご希望に添えないこともあります。 ※会場費や制作材料代など詳細は事前にご相談ください。
190	263	音楽体験：クリスタルボウル等の楽器を用いた音楽コンサートを通じ、心身のリラックスと親子の交流を促進します。 健康教室：親子で踏み合う楽健法による「ふみっこ体験」を行い、親子のふれあいと健康増進を図ります。 農業体験：米作りや野菜作りを通じて、食や自然との繋がりを学びます。 暮らしのクラフト作り：石けんづくりやほかしづくりなど、環境にやさしい生活の知恵を体験します。 子育て相談：子育て中の悩みや不安について、安心して相談できる時間を設けます。	松江市		山田 理紗	ヤマダ リサ	女				arimamaclub@yahoo.co.jp		○	○	○	○						○	○有償を希望 1時間あたり3,000円(交通費別途)

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	
191	264	・小学生を対象とした米粉のおやつ作り教室、料理教室、お味噌仕込み会など ・子育て中の方を対象とした発酵食品や麹調味料を使った料理教室、お味噌仕込み会、米粉の簡単おやつ教室	出雲市		片寄 香織	かぢ かり	女												○有償を希望 1回あたり10,000円	
192	265	生後1ヶ月検診後からよちよち歩きのお子様とお母様を対象としたベビーマッサージ。母子の愛着形成はもちろん、赤ちゃんの発達を促したり、母親の産後ケアにも効果的。「赤ちゃんとの遊び方が分かる。ママが一人じゃないって思える。」をコンセプトに活動しています。	松江市		赤堀 香都絵	あけり ぐづい	女			89kde.m25@gmail.com	090-6769-3151	○	○						○有償を希望 1時間あたり3,000円～ ※土曜日は場合により可能な日もあります。	
193	266	2500年続く東洋哲学を子育てに活かすことをテーマに、親子で整える季節行事、陰陽五行を活かした子育て方法(四柱推命や環境陰占)、野草を使ったお菓子やお料理の会などご希望に沿ってお伝えできます。	奥出雲町		西田 真衣	にしだ まい	女			【Instagram】 @mai.nishida		○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回あたり8,000円 ※参加人数や内容によって相談。	
194	267	夢を叶えるために大切なこと(児童・生徒向け) 産後メンタルケア、育児と働き方の両立 不登校理解(不登校児の気持ち、不登校ママの気持ち、不登校の問題あれこれ)	出雲市		阿部 樹里	あべ じゅり	女			【HP】 https://abejuri-koen.studio.site/		○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 30,000～50,000円+交通費	
195	268	・看護師が教える、根拠に基づいたベビーマッサージ。歌やリズムに合わせて楽しく行います。 ・ベビーマッサージ(赤ちゃんの足裏のマッサージ)です ・ベビーマッサージ(ベビーマッサージ+ストレッチ)	松江市	国際ホリスティックセラピー協会	田中 紗椰	たなか さや	女			【公式LINE】 https://lin.ee/1WCBKPG 【Instagram】@with_babyma		○	○	○				午前	○有償を希望 5000円～ ※ご相談に応じます。お問い合わせください。(市外の場合は交通費別途)	
196	269	キャンディ草花遊び会、Lu.Ra.Ra式リンパマッサージ、親子の居場所作り、子育て相談	出雲市		中里 千春	なかざと ちる	女				090-7590-8324	○	○	○					○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※内容・所要時間による	
197	270	・バランスボールを使った心と体の健康づくり(キッズ、親子、思春期、青年期などライフステージに合わせた健康づくり) ・包括的性教育講座・講演会・ワークショップ(思春期向け、ママ向け、パートナーシップなど。)	津和野町		村上 智美	むらかみ ちみ	女			【公式LINE】 http://lin.ee/hpP66XN sato5193akamegane@gmail.com	090-7544-6668							木曜日は調整可能	○有償を希望 ※平日は木曜日であれば調整可能です。事前にご相談ください。	
198	271	・絵本の読み聞かせ講座の開催 ・ステンシル手法を使用したオリジナルグッズの作成ワークショップ	雲南市		岡田 茜	おかだ あかね	女					○	○	○					○有償を希望 ※1回1,000～2,000円 ※ご相談に応じて平日開催可能です。ご相談ください。	
199	272	・脳科学に基づいた、五感遊び、親子やママ向けのリフレッシュ企画、親子の脳の違い、子育て相談 ・脳の特性を活かした起業サポート、片付け支援 ・バイオリズムや体質改善他	出雲市		大原 淑子	おほはら しのぶ	女				hiko6269@gmail.com	○	○	○					○有償を希望 1回あたり10,000円～ (その他材料費、市外については交通費別途相談)	
200	273	工作、手遊び、絵本読み聞かせ 障がい・ハンデの有無に関わらず、もうひとつの居場所を作りたいと考えています(保育士資格あり)	松江市		あべ あかり	あべ かり	女				090-8164-1996	○	○						○有償を希望 1時間あたり3,000円(材料費別途)	

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
208	281	・乳幼児対象運動あそび指導 ・乳幼児対象親子ふれあい遊び ・子ども向けイベント指導	松江市	株式会社コドミラ	大筒 翔平	オガツ ヲコ ハイ	男				090-3172-1217	○	○	○					午前	午前	○有償を希望
209	282	麹を使った料理教室、離乳食・幼児食料理教室 や食育指導、親子の食育指導、時短料理、栄養 を考えた献立指導、料理教室、スポーツ栄養指 導など	出雲市		岡田 奈央	オカダ ナ	女				090-5711-5809		○						午前	午前	○有償を希望
210	283	小麦・米粉を使ったパン教室	出雲市	maru	尾添 陽子	オノイ ヲコ	女	【公式LINE】 @017xfvlj 【Instagram】 @maru_bread					○						○		○有償を希望 ※4,000円/人
211	284	チームのトレーニングとしてスポーツリズムの トレーニングの提供 親子活動、学童、ティサービス等リズムを用 いて楽しくリズムジャンプ	松江市	Fun sports rhythm	森山 育美	モリヤマ ヲミ	女				070-4486-4947	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望
212	285	バランスボールインストラクターとして活動中 です。 バランスボールを使った有酸素運動・無酸素運 動・ストレッチなど産後1ヶ月の親子から高齢 者まで、クラスの実施が可能です。	浜田市	一社) 体力メンテナンス協会	柄本 麻紀	オノモト マキ	女				090-4144-7061				○	○					○無償でも可能 ※ご相談にできるだけ応じますが、距離・時間により有償と なります。