

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください				
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日					
1	1	レクリエーション全般(乳幼児親子には身体を使ってふれあう遊びなど)。	松江市	城北あそび塾・鳥根県レクリエーション協会	磯田 謙一	イソ タケシ	男	0852-25-4818	0852-27-6228(職場)	poohsan-ken@hienj-oy.ne.jp	090-1188-6330	○	○									○		無償でも可能。	
2	2	「おそとであそぼっ」乳幼児の五感と主体性を育む遊び場です。「はじめてのおしばい」のコーディネート(作品の紹介・予算の相談など)。「つくってあそぼ」(子どもが自由に材料や道具を使って紙で遊ぶ)	松江市	NPO法人しまね子どもセンター	坂本 和子	サカモト ワコ	女	0854-82-5111(NPO法人)	0854-82-5111(NPO法人)	kodomo@iwami.or.jp		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1時間3,000円以上が希望ですが相談にはのります。
3	3	「おそとであそぼっ」乳幼児の五感と主体性を育む遊び場です。「つくってあそぼ」(子どもが自由に材料や道具を使って紙で遊ぶ)「乳幼児メディアアドバイザー」乳幼児とメディアについてのお話	大田市	NPO法人しまね子どもセンター	中田 朋子	ナカタ トモコ	女	0854-82-5111(NPO法人)	0854-82-5111(NPO法人)	kodomo@iwami.or.jp		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1時間3,000円以上が希望ですが相談にはのります。
4	5	季節の音楽をからませた絵本の読み語り、ストーリーテリング、手遊び。	吉賀町	よしかちょう読み語りの会	三浦 知子	ミウラ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください														午後	○	1時間以内で3,000円程度。	
5	6	絵本、読み物などの読み聞かせ、親子読書の大切な話、読み聞かせの技術的な指導など。	松江市		江角 宏子	エノノコ	女	0852-23-5384			090-3170-6819	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	謝金は無償です。(交通費別途)
6	7	海、森、星などの自然や季節など独自のテーマで本だけでなく五感を楽しめるもの、世界中の貝や音、絵、スライドなどを使い本の楽しさを紹介するテーマ。	浜田市	長浜小お話プレゼント	坂本 文江	サカモト フミエ	女	0855-23-6424			090-2007-1780	○	○										火曜日 又は 金曜日	有償希望。	
7	8	加-、ラテイング、リリケイソウ、ロープ 登り、流水水泳、自然の川遊びのための安全管理。	出雲市	ガキ大将養成委員会	松井 純	マツイ ジュン	男	0853-21-7966		matsucaicn@nifty.com		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1回10,000円程度。 ※流水安全管理は無償で可。	
8	9	加-、カック。	松江市	出雲カヌークラブ	草生 潤二	クサヒ ジュンジ	男				090-4530-2773	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1回10,000円程度。	
9	10	加-、カック、ラテイング、水遊び、自然の川遊びのための安全管理。	松江市	出雲カヌークラブ	草生 香織	クサヒ カオリ	女				090-8240-5328	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1回10,000円程度。	
10	11	お話会、わらべうた、レクリエーションの実践(絵本・パペットなど)。	大田市	つくしんぼの会	坂井 智子	サカイ トモコ	女	0854-82-0529	0854-82-0529				○		○	○							※相談による	無償でも可能。	
11	14	コミュニケーションワークショップ、聴くワークショップ。	松江市	NPO法人ほっと・すべーす21	藤田 優子	フジタ ユウコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○									○	10,000円(24人以下、90分まで)。 ※それ以外は相談に応じます。	
12	15	コミュニケーションワークショップ、聴くワークショップ。	松江市	NPO法人ほっと・すべーす21	周藤 八重子	シラキ ヤシ	女				090-8066-5183	○	○	○		○							※相談による	10,000円(24人以下、90分まで)。 ※それ以外は相談に応じます。	
13	16	食育活動(調理実習・食についての講演など)。	大田市		山田 彰子	ヤマダ アキコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください					○		○								※相談による	無償でも可能。	

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください		
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日			
14	18	親子リズム体操。	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	成瀬 明子	ナセ アキ	女			harumiya. 7@mable. ne.jp	090- 7995- 9037	○	○							午前以 外は応 相談		有償希望。	
15	19	里山自然体験活動全般(ネイチャーフト)、山仕事指導。	安来市	NPO法人もりふれ倶楽部	野田 真幹	ノダ マサキ	男	0852- 66-3586 (NPO法人)				○	○	○	○	○						1日10,000円程度。	
16	20	里山自然体験活動全般(ネイチャーフト)。	松江市	NPO法人もりふれ倶楽部	宮崎 徳子	ミヤザキ トクコ	女	0852- 66-3586 (NPO法人)				○	○	○	○	○						1日10,000円程度。	
17	21	読み聞かせ・ブックスタートの取組について。	隠岐の島町	おはなしのへや	秋庭 ゆみ子	アキナ ユミコ	女	08512- 2-2885										○				無償でも可能。	
18	24	音楽療法、音楽遊びのワークショップ、講演、メディアと子ども、テレビなどを消して何をすればよいのか提案など。	松江市	みるくの会	周藤 喜美子	スドウ キミコ	女	0852- 25-1039				○								○		有償希望。 (交通費別途)	
19	25	アロマオイルトリートメント。	松江市	山陰自然育児の会	奈良 映子	ナラ エイコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○								午前		有償希望。 ※材料費(オイル代)が必要です。	
20	26	親子リズム体操、新聞紙を使った遊び。	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	山崎 泰子	ヤマザキ ヤシ	女	0852- 22-0778 (会の事務 所)				○								午後	○	有償希望。 ※サークルには無償でも可能。	
21	27	親子リズム体操、読み聞かせ、遊び。	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	安達 真由美	アタチ マユミ	女	0852- 22-0778 (会の事務 所)				○								○		無償でも可能。	
22	28	絵本の読み語り・紹介、パネルシアター、小物を使ったお話し。	益田市	たあびいちいろの会	大畑 睦子	オホバチ ムツコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください													※相談による	無償でも可能。	
23	29	絵本の読み語り、素話。	益田市	たあびいちいろの会	古谷 フミエ	コヤ フミエ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください												○		無償でも可能。	
24	30	童謡、唱歌、絵本の読み聞かせ、昔話、紙芝居歌付。	益田市	たあびいちいろの会	三浦 文史枝	ミウラ フジエ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください												○	○	無償でも可能。	
25	31	絵本の読み聞かせ、小物を使ったお話し。	益田市	たあびいちいろの会	松崎 知子	マツザキ チコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください														※相談による	無償でも可能。
26	32	絵本の読み語り、パネルシアター。	益田市	たあびいちいろの会	細川 育代	ホシガワ ヨシヨ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください														※相談による	無償でも可能。
27	33	絵本の読み語り、リズム遊び、音楽遊び。	益田市	たあびいちいろの会	山根 美和	ヤマネ ミワ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください													午後	○	無償でも可能。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	
28	34	読み語り等。	益田市	たあびいちいろの会	品川 正美	シガリマシ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○			無償でも可能。
29	36	絵本の読み語り、パネルシアター、小物を使ったお話し。	益田市	たあびいちいろの会	大石 淑子	オオイシ ユキコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください										※相談による		無償でも可能。
30	37	絵本の読み語り等。	益田市	たあびいちいろの会	釜野 康代	カヌノ ユキ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください										※相談による	○	無償でも可能。
31	71	絵本の読み語り。	益田市	たあびいちいろの会	石津 葉子	イシヅ ユキ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください											午後	無償でも可能。
32	38	(よしととひうた)紙芝居と音楽のコラボレーション「ライブペーパーストーリー」(ソロ)ギターと歌の弾き語りライブ。	松江市	よしととひうた	持田 陽平	モチヨウヘイ	男				090-9502-1223	○	○	○	○	○	○	○	○	謝金等詳細はお問い合わせください。
33	39	(ソロ) YOSHITOの飛び出す紙芝居パフォーマンス(ユニット)紙芝居と音楽のコラボレーション「ライブペーパーストーリー」	松江市	tukuru	原田 泰人	ハラダ ユキト	男				090-8062-5648	○	○	○	○	○	○	○	○	謝金等詳細はお問い合わせください。
34	40	風呂敷包み講座。 「親子で遊ぼう包んで結んで」	松江市	くらしのギャラリーなすの花・風呂敷研究会会員	山根 英美	ヤマネ ヒロミ	女	0852-27-0876	0852-27-0876	nasu-hana@mtj.biglobe.ne.jp	090-3177-7130	○	○	○	○	○	○	○	○	15,000円(30~50名、90分)。(別途交通費) ※それ以外は相談に応じます。
35	42	子育て支援とまちづくり、居場所づくり： 地域の子育て支援ネットワークや居場所をどんなふうにつくっていったらよいかをいっしょに考えます。	浜田市	浜田のまちの縁側	栗栖 真理	クリマコ	女			hamada-engawa@yellow.plala.or.jp	090-8064-7940	○	○	○	○	○		○	内容によって有償希望(3,000円程度)。(交通費別途)	
36	43	パソコン講習、ホームページ運営。	出雲市	まみーすカフェ	山根 愛	ヤマネ マミ	女			yamane@avanti-web.net		○	○	○	○		○		有償を希望。(提供する講座の内容・人数により異なります。)	
37	45	ヨガ、水中運動指導、キッズヨガ、アクアピクス、マタニティヨガ。	出雲市		青木 雅子	アオキ マコ	女			masakoaki@live.jp	090-8361-6779	○	○					※相談による	1時間5,000円~(交通費別途)	
38	47	ベビーマッサージ、マタニティピクス・マタニティストレッチ(妊婦さん向けの運動)、コアコンディショニング(姿勢の改善のためのエクササイズ)、アフターピクス(産後のお母さんの運動)。	出雲市	日本マタニティ協会 日本マタニティ協会	福田 正恵	フタダ マサエ	女			mamababy-bics.fukuda@ezweb.ne.jp	080-5621-1046		○					※相談による	1~1.5時間程度5,000円。(交通費別途) ※それ以外は相談によります。	
39	48	歯科衛生士としての活動。	吉賀町		友重 良子	トモシゲ リョウコ	女	0856-79-2451			090-4147-5557						○(吉賀町)	○	○	1回3,000円程度。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
40	49	ミニ畳作り、いくさペンダント、いくさりース、いくさコースター、いくさ卓上帯などの工作。 【対象年齢】 ※ミニ畳づくり：幅広い年齢で可能。 ※いくさペンダント：7歳以上をもちる年齢から。	松江市	有限会社 竹内畳店	竹内 瑠子	タケノ リコ	女	0852-21-0214		ta-tatami@mae.ne.jp		○	○						※相談による	謝金は無償ですが、材料費が必要です。		
41	50	歯科衛生士としての活動。	吉賀町		中山 陽子	ナカヤマ ヨウコ	女	0856-77-0323										○ (吉賀町)	○	1回3,000円程度。		
42	52	ガラス工芸体験教室。 (ガラスを素材にアクセサリーなどを製作します)	松江市		長谷川 三芳	ハシガワ ミチ	女			glasshouse pase@doco mo.ne.jp	080-2935-2428	○	○	○				○	○	ひとり1,000円(材料費込み)～ ※内容により要相談。		
43	53	エアロビ・マットサイエンスインストラクター・マタニティピクス・ベビーマッサージ&お母さんのアフターピクス・キッズピクス&ハバマピクス。	浜田市	AFAA JAPAN	番田 睦美	バンダ ムツミ	女	0855-28-0019			090-4699-2750							○	午前	午前	1時間あたり6,000円を希望します。 ※それ以外は相談に応じます。	
44	54	3B体操指導者、レクリエーションインストラクター、健康運動実践指導者としての活動。	益田市	(公社)日本3B体操協会	水上 芳枝	ミヅノ ヨシエ	女	0856-24-0643			090-4148-1257							○	○	有償を希望しますが、相談に応じます。		
45	56	親と子で体を使った遊び、空手武道を通して大きなあひさつ、元気な気合いで空手の基本稽古やミットを使った稽古を遊び感覚で楽しく体を強くしましょう。	大田市		白枝 陽介	シロエダ ヨウスケ	男	0854-88-3927			090-4695-9570		○							午前	無償でも可能。	
46	57	人形劇、手遊び、ライアー等※シュタイナー幼児教育で行う静かな人形劇です。1回30分程度です。	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤 久美子	イトウ キミコ	女				080-3260-7632	○	○						○	○	1歳未満の乳児がおりますので講座間の託児を希望します。 1回3,000円。	
47	58	・シュタイナー教育体験 シュタイナー学校で行う授業体験 ・解脱等 ・シュタイナー教育思想(人智学/アントロポソフィー)についての講座 七年周期の考え方、人間の成長段階	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤 広志	イトウ ヒロシ	男				090-1352-8918	○	○							○	1時間あたり5,000円(交通費教材費別途)。 講座内容は希望に応じ内容を検討します。	
48	59	オイリュトミー ※シュタイナー教育において行われる運動芸術です。ピアノのある会場、ピアニストが必要です。	大田市	島根シュタイナーの会	中島 雅子	ナカジマ マコ	女				080-5235-5327		○						○	○	1回10,000円(交通費別途)。	
49	60	母親教室・両親教室・わらべ歌ベビーマッサージ・手遊び・月齢に応じたマッサージと発達を促す体操や親との関わり方・育児相談・母乳相談・乳房ケア・性教育。	雲南市	須山助産院	須山 幸子	スズヤマ サチ	女	0854-43-3003		satiko-s@hotmail.yoitoke.jp	090-9062-0344	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1時間あたり3,000円以上、1日あたり5,000円以上。	
50	61	バースディプロジェクト・母乳相談。	松江市		中山 正子	ナカヤマ マサコ	女	0852-61-4322		7fs4np@bma.biglobe.ne.jp	090-5709-8608	○	○							午後	午後	1時間あたり3,000円以上。
51	62		出雲市		三神 田鶴子	サンカミ タルコ	女	0853-22-0653			090-9466-2850		○							午前	午前	5,000円～10,000円。
52	63	季節の歌、TVで話題の曲を歌ったり、フルート・ピアノのアンサンブルなどいろいろな楽しい演奏をします。	出雲市	ママレモン	片岡 彩子	カタガキ サイコ	女	0853-30-1897					○							午前	午前	

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください					
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日						
53	64		出雲市		芦田 志保	アサヒ	女	0853-72-5675				090-1016-9066		○								午前	午前			
54	65	童謡や子どもの歌(おはなし音楽)リズム遊びなど親子向けのコンサートを実施しています。	松江市	さくら組	近藤 節子	コドウノフミ	女					090-8240-6693	○	○	○										1回につき15,000円～	
55	67		安来市		原 純子	ハラジュンコ	女						090-5373-1770	○	○	○										
56	68	「命の声を聴く自己尊重トレーニング」トレーニングを実践することで自己肯定感、自分を大切にする気持ちを育てます。学校や子育てサークル、子育て支援講座などに出張いたします。	松江市	NPO法人自己尊重プラクティス協会	吉原 亜矢	ヨシハラアヤ	女	090-3903-7908		starchildren2@gmail.com			○								○	○		1回1時間～2時間5,000円、5名～。時間報酬は相談可能です。		
57	69	手づくり神楽のお面へ色づけ体験と、神楽あそび(衣装、蛇胴(しっぽ)をつけて神楽の体験をします)。	江津市	こっころ協賛店 手作りおもちゃ「えべっさん」	松本 喜実	マツモトヨシミ	男	0855-55-1217	0855-55-1987					○										場所・日程・時間帯は相談の上で決定します。無償でも可能。一人あたりの材料費700円と交通費別途いただきます。参加の際にはこっころパスポートを持参してください。		
58	72	音楽を通しての子育て支援 ピアノ演奏・バイオリンや歌とのコンサート。	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	西原 玲子	ニシハラレイコ	女					090-5706-8157	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		詳細はご相談ください。	
59	73	音楽を通しての子育て支援。 ピアノ演奏・バイオリンや歌とのコンサート。	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	本常 恭子	モトノツグミ	女					080-1086-6587	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		詳細はご相談ください。	
60	74		松江市		小早川 恵子	コハカワケイコ	女						090-8247-5671	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		詳細はご相談ください。
61	75		松江市		太田 順子	オオタジュンコ	女								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		詳細はご相談ください。
62	76		松江市		池上 美穂子	イケガミミホ	女								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		詳細はご相談ください。
63	77		松江市		安達 貴美子	アタチキミコ	女								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		詳細はご相談ください。
64	78		松江市		角田 美保	ツノダミホ	女								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		詳細はご相談ください。
65	79		出雲市		三原 恵子	ミハラケイコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		詳細はご相談ください。		
66	80	手づくり紙芝居(日本の民話)の上演。 ニット小物づくりの指導。	松江市		丹羽野 威子	ニノノケイコ	女	0852-23-1256						○		○						火水の午前中以外	○	無償でも可能。 交通費、車代1km30円希望。 小物づくりは材料代が必要です。		

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
67	81	筋力アップダイエットなどの実践指導。 姿勢改善や腰痛予防などのプログラム。	松江市		花田 裕司	ハナダ ユウジ	男	0852-23-6689		yujinamiko jiki@yahoo .co.jp										5,000円~/時間+交通費。 参加人数や内容により決定します。 詳細はご相談ください。	
68	82	シルクスクリーンのワークショップ(名前スタンブ作りやオリジナルTシャツ作りなど)。	出雲市		高居 眞子	タカイ マコ	女			noah.203. 426@gmail .com										1日10,000円程度希望。 ※材料費千円程度も必要。	
69	83	ベビーマッサージ。	松江市		堀尾 尚美	ホリノ メグミ	女	0852-61-3109 (YORIA)												謝金についてはご相談ください。 ※実費は400~500円程度。	
70	87	母乳育児をすすめるポイント、子育て・孫育てで大切なこと、地域で子育てを育てること、ベビーマッサージ、育児相談。	松江市	一般社団法人 島根県助産師会	川島 由紀江	カワシマ ユキエ	女	0852-21-8758												1回あたり10,000円。	
71	88	保護者向けお料理教室・親子お料理教室。	松江市	ラボキッチン	桃井 日向	トウヰ ヒナ	女	090-9735-4653	0852-32-6844	hinako25 25@ezwe b.ne.jp										1時間あたり4,000円。 食材費別。	
72	89	忍者の体操(忍二体操)・手裏剣投げ・巻物取り・ペットボトル輪投げ・忍者の紙芝居など	雲南市	松江隠密 忍者隊	坂本 佐土美	サカモト ソトミ	男	080-5612-1570		satomi09091570@nottol73nissan9@ezweb.ne.jp										忍者衣装(子供向け)3着無料。貸し出し後はクリーニングして返してください。	
73	90	母乳教室、子育て・孫育て講座、ベビーマッサージ、子どもへの暴力防止、性教育。	松江市	一般社団法人島根県助産師会	原 正子	ハラ マコ	女	0852-24-7400												1講座10,000円(60~90分)。	
74	91	レクリエーション(子ども~高齢者まで)。	浜田市	浜田レクリエーション協会	岩本 冷子	イワモト レイコ	女	0855-27-3253												無償でも可能。 前月の15日までに日時を教えてください。浜レクにあるゲームの使用もできます。	
75	92	レクリエーション(子ども~高齢者まで)。	浜田市	浜田レクリエーション協会	村井 栄美子	ムライ エミコ	女	0855-27-3253												無償でも可能。 2週間前までに連絡をお願いします。	
76	93	親子ふれあい遊び(乳幼児~中学生親子)、親子同士の交流遊び、異年齢・異世代交流遊び他。	大田市	島根県レクリエーション協会	流水 真理子	カミナリ マコ	女	0854-89-0211	0854-89-0211											活動時間帯は要相談。 有償希望(依頼の団体に一任します)。	
77	94	「食育」など食について。	浜田市		松山 レイ子	マツヤマ レイコ	女	0855-22-1461												時間は事前の調整をお願いします。 有償希望	
78	95	乳幼児期の食育その他、ベビー・ジュニア等の運動。	浜田市	(管理栄養士、 公社)日本3B体操指導士)	長野 操子	ナガノ マサコ	女	0855-22-6379			090-9739-3788									時間帯はいつでも良いですが事前に調整をお願いします。 有償希望	
79	96	親子リズム体操、絵本の読み聞かせなど。	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	山下 しずか	ヤマダ シズカ	女	0852-21-0943												平日の午前中希望。	
80	97	スクラップブック。	松江市		山田 清子	ヤマダ キヨコ	女				090-9500-7045									有償を希望(要相談)。 材料費は別途かかります。	

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
81	98	ハーブ・アロマ教室。	松江市		亀井 直美	かみ なた	女	090-5265-8818			090-5265-8818	○							○	○	午前を希望(要相談)。 有償を希望(要相談)。	
82	99	英国IFA認定アロマタッチ(お子様から高齢者様までアロマの香りに包まれながら一緒に楽しく体を動かしたり、工作をしたりしながら、おひとりおひとりの心に寄り添い、QOLの向上・維持と癒しのお手伝いをさせていただきます。)	松江市	Mary♥Heart/英国IFAアロマタッチプラクティショナー	柏井 由美	かひい る	女	090-4577-3344		mary-heart98.always-beside-you@docomone.jp	090-4577-3344	○	○						○	○	有償希望 英国IFA認定アロマタッチの詳細内容・時間・金額等についてなどご遠慮なく気軽にお問い合わせ・ご相談ください。	
83	100	海遊び(サーフィン、海で楽しむ)。	松江市		上野 丈二	かみ じょうじ	男	090-4896-1654			090-4896-1654	○	○	○	○	○	○	○	○	○	平日、土日祝の午前中。 1回5,000円。	
84	102	音楽活動を通じての子育て支援(琴、フルート、バイオリン、クラリネット、鍵盤楽器による童謡・唱歌・ポップスなどのコンサート)。	松江市	アンサンブル ジョヴェティ	千綿 恵	ちん けい	女	090-9484-9545		mchiwata@gmail.com	090-9484-9545	○	○	○	○				○	○	極力2週間以上前に連絡をしてほしい。 有償希望 一時間5,000円希望。	
85	131	フルート	松江市	アンサンブル ジョヴェティ	大野 良枝	おの りえ	女	0852-20-6758				○								午前	○有償を希望 1回5,000円程度。	
86	132	クラリネット	松江市	アンサンブル ジョヴェティ	藤原 綾子	ふじはら あやこ	女	0852-22-1258				○								午前	○有償を希望 1回5,000円程度。	
87	103	リラクゼーション、英国式リフレクソロジー、フェイシャルマッサージ。	浜田市		桑本 清香	くわんぼん きよか	女	080-2946-8257		houmon-rifle@docomone.jp	080-2946-8257				○	○				○	○	月・火・金・土以外を希望。 江津ち可。 有償希望10分1,000円(正規金額。値引き可)。
88	104	ペイント体験教室(ペイントする素材については打ち合わせにて決定)。	松江市		佐藤 大典	さとう だいてん	男	090-1016-2922		daisuke@pointer.biz	090-1016-2922	○	○	○							○	有償希望要相談。
89	105	シュノーケリング指導。	出雲市	ガキ大将養成委員会	新宅 栄	にやけ 栄	男	090-2296-8062		bluehole@mx.miracle.ne.jp	090-2296-8062		○								○	有償希望 1回1,000円程度。
90	106	アロマスプレー、オイル作り。ハンドトリートメント。	浜田市		馬場 範子	ばば 範子	女	090-1874-6792			090-1874-6792									○	平日10~15時まで。 有償希望 ・1時間あたり1,000円、参加費500円。	
91	107	オリジナルテーブル人形劇(針と糸で繋いだひとつひとつ手作りの小さな世界を舞台にした人形劇)。	出雲市	(ジョジョハウス) JOJONHOUSE	矢嶋 真美	やしま まみ	女	080-3888-9757		joionihouse@gmail.com	080-3888-9757	○	○								春休み、夏休み、冬休みのみ活動	無償でも可能 ・「人形劇15分。お話終了後、手作りの人形達に触れて頂き30分程度」 ・交通費希望
92	108	スポーツ鬼ごっこの指導(スポ鬼を通して、子どもの身体能力向上・体力増進、コミュニケーション能力向上など、健全育成のお手伝いをします)。	松江市	しまね鬼ごっこ協会	中村 和可子	なかむら わかこ	女	0852-25-2225		nakawaka@cosoken.co.jp		○	○	○	○	○	○	○	○	○	有償希望 ・1回の体験会(2時間40人程度)で10,000円~希望(応相談)+交通費。 体験参加者の人数により指導員増やす場合あり。	
93	109	ハッピーマッサージ教室、触れる育児・スキップのお話、絵本の読みきかせ、パネルシアター。	松江市	びよびよ	三浦 美緒	みづら みお	女	0852-67-5826		info@piyo-piyo-babym.com	090-7546-7063	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	有償希望 ・3,000円~

こっころ講師のみなさん

実 登 録 数	登 録 NO	活 動 分 野	住 所 地 の 市 町 村	所 属 団 体	氏 名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活 動 謝 金 に 関 する 希 望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によ って交通費が必要な場合もありますので講師とご相談 ください					
								TEL	FAX	E-Mail	携 帯	松 江 安 来	出 雲	雲 南	大 田 邑 智	浜 田	益 田	隠 岐	平 日	土 日 祝 日						
94	110	ダンボールや身近にある物での工作。	松江市	みんなのあそびば asoviva	岸 良助	キナリヨウキ	男			minnana_ asoviva@y ahoo.co.jp	080- 9138- 0630	○	○	○	○									要相談	要相談。	
95	111	ボードゲーム体験会・交流会。 コミュニケーションゲーム会。 ボードゲーム創作ワークショップ。	松江市	ボードゲーム専門店「ホワイ エ ビックリーン」	池田 典彦	イケダイケン	男	0852- 67-6450		foyerpikko rino@ybb. ne.jp	090- 4652- 8060	○	○	○						○	○			○	○	○有償希望 ・2時間7,000円～(松江エリア以外は別途交通費) ・2時間以上希望の場合は要相談
96	112	・ガラス体験 板ガラスの上に砕いた色ガラスをピンセット でのせていき、窯で焼成。ペンダントにしてお 持ち帰りできます。 ・純銀体験 純銀を丸めて、つぶしてコイン型にします。 イニシャルや葉っぱ型を押し付けて、乾燥、焼 成、磨きます。ひもを通してペンダントにして お持ち帰りできます。 https://www.facebook.com/shichiya_glass. silver/	松江市		日野原 七重	ヒノハラナヒ	女			na2e.shic hiya@gmai l.com	080- 6315- 7581	○								○	土曜のみ			有償希望 ・ガラス体験 1個3,000円～+交通費 8名以上 ・純銀体験 1個4,000円～+交通費 6名以上		
97	113	・「自然×アート×コミュニケーション」をテーマ とした造形活動や企画・コーディネート の提案など。 ・芸術表現を通して表現することの楽しさを感じ てもらおう(「森の工作会」「世界でひとつの絵 本づくり」など)。 ・詳しくは http://nanogramsuto.blogspot.jp/	雲南市	nanogramナノグラム 代表	須藤 和裕	スズテワカユ	男			nanogram 1979@ya hoo.co.jp	090- 9697- 6445	○	○	○	○	○	○	○					○		○有償希望 ・1時間3,000円～(別途材料費・交通費)内容により 相談に応じます。	
98	115	ハンドメイドキャンドル作成：花やスイーツな どをろうを溶かして造形します。 ワックスペーパー作り：ろうを使って、味のあ るラッピングペーパーを作ります。	松江市		福田 美保	フクダミホ	女			castpower _gj@ezweb .ne.jp	090- 1186- 3929	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○有償希望 ・時間については事前に分ければ基本的には可能です。 ・遠方でも交通費を出していただければどこへでも行きま す。・何をやるかにもよりますが、短時間で作 れるものであれば材料費として1人500円位でお受けしま す。
99	118	英語絵本読み聞かせ。 親子で楽しむ英語遊び。	出雲市		吉川 佳代	ヨシガワヨ	女	0853- 53-6488		aisha.won der@doco mo.ne.jp	090- 3157- 7622	○	○	○	○							○			○有償を希望 ・子どもを保育園に預ければ土曜日でも活動できるが、日曜 日・祝日は不可。	
100	119	アロマクラフト作り(化粧品、コールド製法の 石けん、アロマスプレー他)、ハーブ講座、ア ロマオイルトリートメント(全身)、整体講 座、アーユルヴェーダ講座(セルフケア・ベ ビーマッサージ)、耳ツボ講座、足踏み整体。	益田市	アロマ&ハーブスクールなど	須川 明美	スズカワアカミ	女			nada.aro ma@gmail. com	090- 3179- 3152	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○有償を希望(1回あたり4,000円～5,000円ぐら い)。	
101	120	食育、農育(味噌、甘酒、天然酵母パン、お菓 子、薬膳料理など)。	浜田市		立野 美保	タキノミホ	女				080- 3883- 9669															○有償を希望(1回あたり5,000円+材料費実費を希 望)但し、人数、内容によって調整可能。
102	121	「あそび」と「ブレインジム」を通して、「集 中力」「コミュニケーション力」「生きる力」 の基礎づくり講座。	松江市	日本教育キネシオロジー協会 ブレインジム	かけやま のりこ	カケヤマノリコ	女			dekirujuku @gmail.co m	090- 7972- 9273	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○有償を希望(相談に応じます)。	
103	124	うたあそび(ギターとハーモニカの弾き語り・う たを歌います)。 URL http://abeyuji.com/	松江市		安部 雄治	アベユウジ	男			miyabirak uondou@ ybb.ne.jp	090- 5373- 5450	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○有償を希望(謝金等詳細はお問い合わせ下さい。)	

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
104	125	読み聞かせ・朗読・紙芝居や、発声法・呼吸法・読み方・表現レッスンなど。	松江市	朗読プラネット おはなしぶら	二宮 由美	ニミヤ ユミ	女	0852-28-0903		dtper@mocha.ocn.ne.jp	090-7779-8987	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 詳細は、内容・時間によりご相談に応じます。
105	126	絵本の読み語り・(みるくの会として)人形劇などの上演。	松江市	みるくの会	田尻 照子	タジリ アキ	女	0852-26-1659				○							○		○有償を希望(交通費程度)。
106	128	親子ふれあい遊び(親子で楽しめる内容・紙芝居・絵本・エプロンシアター・ミュージッククワイゼーション・手あそび・楽器遊びなどを動かして楽しめます。)	浜田市		奥原 由美	オカハラ ユミ	女				080-1918-6240				○	○			○	○	○1ヶ月前に予定を決めてもらえれば助かります。 ○有償を希望(相談に応じます)。
107	130	アロマセラピー	浜田市		吉田 美紀	ヨシダ ミキ	女			mary-miki9675@docomo.ne.jp	090-2382-9675								○	日曜日のみ	○有償を希望
108	133	①フルート、オカリナ演奏 ②Duo・Affettiでの演奏(フルート+ヴァイオリン(中山ゆき子)+ピアノ(杉本孝一))	浜田市	Duo・Affetti	杉本 さえみ	サギモト サエミ	女				090-5371-8978				○	○	○		○		1時間(1回)1万円(ソロ)。 Duo・Affettiの場合、フルート・ヴァイオリン・ピアノですので1回3万円。 遠方の場合は交通費をお願いすることもあります。
109	134	ヴァイオリン演奏(Duo・Affettiのフルート(杉本さえみ)とのデュオ+ピアノ(杉本孝一)での演奏も可能)	浜田市	Duo・Affetti	中山 ゆき子	ナカヤマ ユキコ	女				090-7504-4354				○	○	○		○		1時間(1回)1万円(ソロの場合)。 Duo・Affettiの場合は、1回3万円。 (出来ればDuo・Affettiとして活動したいです。)
110	135	・Duo・Affettiの伴奏 ・サックス演奏	浜田市	Duo・Affetti	杉本 孝一	サギモト コウイチ	男				090-4800-9231				○	○	○		○		1時間1万円+交通費
111	136	3B体操(親子3B、ジュニア3B)	出雲市	(公社)日本3B体操協会 島根県支部	原 潤子	ハラ ユヅコ	女	0853-22-8521	0853-22-8521	junjun_h@kem.biglobe.ne.jp	080-1925-3103		○	○					○	○	3,000円/回
112	137	3B体操(親子3B、ジュニア3B)	出雲市	(公社)日本3B体操協会 島根県支部	奈良井 文子	ナライ アキ	女	0853-27-9027			080-1904-1025		○	○					○	○	3,000円/回
113	144	親子体操(0歳児～)子育て中のお母さんの体操	松江市	(公社)日本3B体操協会 島根県支部	小山 朋江	コヤマ トモエ	女	0852-31-4144	0852-31-4144		090-8064-8942	○							○	午前	1回あたり3,000円以上を希望
114	138	アウトドア、ロープワーク	出雲市	ガキ大将養成委員会	飯塚 昇	イハツカ ノボル	男				090-5698-3796	○	○							○	1時間あたり1,000円程度
115	139	子育て(食と親子のコミュニケーション)に関する勉強会(ゼミナー、ワークショップ、ディスカッション)	安来市		荒木 由起子	アラキ ユキコ	女	0854-37-1281				○	○							午前	全内容につきまして交通費3,000円(レンタカー代)を希望。交通費以外での報酬は、子どもをほめる勉強会、ネット依存、食(講義のみ)、本の勉強会が無償で可能。食(調理実習)、ゆめわく勉強会は無償希望(相談のうえ)。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください							
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日								
116	140	親子、複数のグループでのスケート滑走、遊び指導。 1回当たり10名まで。概ね5歳以上から対応可能。スケート初心者でも可能。 出雲市「湖遊館」、浜田市「サン・ビレッジ浜田」とも10月～4月の間。	出雲市	島根県水上スポーツ振興会	昌子 裕	マウジ ヲウ	男			rockermo hawkbrak et@docom o.ne.jp	090-7975-2320													○ 【湖遊館】	○ 【10～4月】	謝金無償でも可能。 講師の消走料金相当額として1回当たり、1,000円必要。 スケートリンク滑走料及び貸靴料金は各自負担。障害保険は各自加入のこと。		
117	141	3B体操	雲南市		長谷 京子	カガキ キョウコ	女	0854-49-7192																		有償を希望		
118	142	1) 発達相談(我が子の発達がちよっと気になる、子育ての悩みなど、お話してみませんか?) 個別・グループどちらでも対応させていただきます。 2) 子どもの育つ力を促す遊び講習会: 子どもの行動には意味がある! 知ると子育てが楽になるよ 3) 生きる智慧を育む 畑・火・食を中心とした自然遊び	松江市	子育て・子育て支援 Rie Child Support	引野 里絵	ヒノリ	女			girasol_905@yahoo.co.jp	090-9467-4732	○	○	○	○											要相談	1) 発達相談: 1時間3,000円 2) 子どもの成長を促す遊び講習会: 10,000円(内容・時間により相談) 3) 畑・火・食を中心とした自然遊び: 内容により相談	
119	143	まだ、お話のできない赤ちゃん、手や顔の表情を使ってコミュニケーションをとります。 手あそびや絵本・カード等を使って楽しくサインを学びます。	隠岐の島町	NPO法人ロイヤルセラピスト協会	吉川 節子	ヨシガキ ヲノ	女			akahana.fs@gmail.com	080-6177-8619															1回5,000円(45分程度)		
120	145	運動遊び、親子体操、リズム体操、幼児体育、器械運動、体操競技、トランポリン競技(日本体育協会公認スポーツ指導者)	松江市	松江ジムナスティッククラブ /日本体育協会	安部 優也	アベ ヲウヤ	男			d9u48rs0@ene.megaegg.ne.jp	090-6408-1627	○														要相談	無償でも可能。	
121	146	料理教室(卵製品を使わないお菓子・料理)、家事や育児・仕事の両立に役立つ「ビジョンマップ」の描き方講座	松江市	こまめバジサロン	二本 晴香	フタタニ ハルカ	女			oohatchiii@gmail.com	090-9836-6035	○	○	○												有償を希望 内容により相談		
122	147	アロマテラピー、ヘビーマッサージ、エステを通じて笑顔の癒しのお手伝いをさせていただきます。“ママが笑顔だと子どもも笑顔”	出雲市		大坪 真緒	オホタテ マコト	女			happy.smile.mao@gmail.com		○	○	○												○	1時間あたり3,000円	
123	148	①薪・火を使用する野外炊飯 ②料理教室(野菜を中心とした) ③キャンプを含む自然の中での遊び ④ロック・クライミング	松江市		水野 珠記	ミヅノ タマキ	女																				有償を希望 ※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください	
124	149	自然食コーディネーター 昔から食べられていた食材をおいしく食べる等(こんにゃくづくり、みそづくり、煮物)	出雲市		坂本 美由紀	サカモト ミユキ	女				090-4143-4597															要相談	有償を希望	
125	150	親子レクリエーション、親子ふれあい運動遊び、レクリエーション・スポーツ WARARISUM(0,1,2歳のための体幹エクササイズ)	松江市		栢野 和美	カシノガミ	女	0852-28-2168			090-6832-1322	○	○	○	○	○										要相談	有償を希望 ご相談に応じます	
126	151	スクラップブック: 写真をデコレーションして飾るものです。親が作成することもできるし、親子で作成することもできます。振り仮名なしの写真を引き出して整理しませんか?	松江市	サクラクレパス メモラビリアート	石川 有紀枝	イシカワ ヲキエ	女			stone.river.scrap@gmail.com	090-4655-2928	○	○													午前	○	有償を希望 県の補助を受ける場合: 講師代(交通費)1時間3,000円+材料費 県の補助を受けない場合: 相談に応じます

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師にご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師にご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
127	152	<ul style="list-style-type: none"> • お母さんのためのやさしい自然療法講座 • 子育てに役立つアロマテラピー講座 • ベビーマッサージ • ハグモミワークショップ(ハグするようにもミモミするタッチ&コミュニケーション術) 	松江市	DeepBreath	川中 玲子	かか れい	女			deep.breathiretreat@gmail.com	080-4261-0153	○	○	○							要相談	有償を希望 ご相談に応じます

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください			
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日				
128	153	藍染め教室の開催(出張藍染めワークショップ)	安来市	天野紺屋	天野 尚	アノ ヒヤ	男	0854-32-3384					○	○	○	○	○	○	○	○	○	午前	午前	有償を希望 藍染め教室(約2時間) ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です (ハンカチ:1,200円、Tシャツ:3,200円、手ぬぐい:1,800円、ストール:3,500円)
129	154	ピアノ・ソルフェージュなどの指導をしながら、"デュオ・アフエッティ"の伴奏、"浜田少年少女合唱団"の伴奏をしています。歌や楽器、読み聞かせなどの伴奏で活動に参加できればと思っています。	浜田市		布施 啓枝	フセ ヒロ	女	0855-22-6828					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	有償を希望・要相談 浜田市以外のエリアは交通費希望
130	155	親子レクリエーション、親子ふれあい運動遊び、レクリエーション・スポーツ	松江市	島根県レクリエーション協会	栗原 克己	クリハラ カミ	男				090-8607-2202		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	有償を希望 ご相談に応じます
131	156	読み聞かせボランティア研修会、保護者向け絵本研修会	益田	おはなしパーク	田原 美由紀	カハラ ミキ	女	0856-22-2316													○	○	○	有償を希望 1時間2~3,000円程度
132	157	乳幼児向け運動あそび指導(リーベ式運動あそび)、親子ふれあい運動あそび、運動あそびに関する研修会、セミナー講師	松江市	トレンタ	小川 優	カガリ ヨシ	男	090-7999-4228		trenta2017@gmail.com	090-7999-4228		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	有償を希望 ※金額は相談
133	158	大道芸パフォーマンス、ワークショップ	松江市		小笹 智	オササチ	男			stupid.and.honest@ezweb.ne.jp	080-6330-3104		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	有償を希望 ※金額は応相談
134	159	くノ一として活動し、オカリナや二胡を演奏する。又園児の皆さんと一緒に歌を歌う。	出雲市	松江隠密忍者隊	祝部 幸代	イワサキ ユキヨ	女			izumo.houri.music@icv.ne.jp	080-3277-0759		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	会場は完全禁煙の場所をお願いします。 報酬に関しては無償でも可能です。
135	160	・親学ワークショップ ・アロマテラピーワークショップ	出雲市		高橋 ともみ	タカハシ トモミ	女			honsogo0126@docom.o.ne.jp	090-5692-1765			○								10:00~15:30まで		・親学ワークショップ…1時間3,000円 ・アロマテラピーワークショップ…1時間3,000円+参加者1人当たり材料費込参加費500円
136	161	美構造®関節システムマスターインストラクターとして古武術をもとにした身体操作法をお伝えします。稼動域柔軟性を高めたり、骨盤等を整え美姿勢をつくります。運動機能向上はもちろんです。子育てや介護でからだをこわさない方法	安来市	total body care salon 和音	松岡 有子	マツオカ ヨシ	女			waon.yosa@gmail.com	090-6836-1296		○	○	○							○	○	1時間あたり3千円、2時間6千円
137	162	・親子撮影会(ふだんは撮る側のお父さんお母さんとお子さんの親子写真を撮らせていただいで、データをお渡しします) ・子どもの写真整理術講座(写真の保存方法や楽しみ方、撮り方のコツをお伝えします)	出雲市		寺西 幸子	テラシマ ユキコ	女			tomizophotos@gmail.com	090-4890-6243		○	○	○	○						○	土日祝は相談に応じます	1時間あたり3,000円
138	163	・リンパケア(セルフケア講座)・浴衣 着物着付け教室・メイク お肌のお手入れレッスン・簡単クッキング(お弁当作り等)	出雲市		齋藤 亜矢	サイトウ アヤ	女				090-7992-3004		○	○								○	○	5,000円~
139	163	忍者体験とオカリナ演奏	松江市	松江隠密忍者隊	村松 英子	ムラマツ エイコ	女				090-9504-3690		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	忍者衣装(子供向け)3着無料。貸し出し後はクリーニングして返してください。

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯	活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐			平日
140	165	おひるねアートの撮影会 ※「おひるねアート」とは、赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する、赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。講師が可愛いセットを用意し、保護者のカメラで撮影していただきます。	雲南市	おひるねアート*LOOP(一般社団法人 日本おひるねアート協会)	立石 詩織	タテイ シオリ	女			ohiruneartloop@gmail.com										5000円(1アート/衣装無し/1~2時間程度) 内容、参加人数によって要相談。	
141	166	・バランスボールを使ったライフサイクルに合わせた身体と心の健康づくり キッズ:体幹トレーニング・やる気アップ・成長ホルモン促進など 母親:産後の心身のケア(産後の身体不調・産後うつ・育児ナイローゼ・産後クライシスなど) ・現代に即した産後ケア普及に関する講演・講座 ・妊娠、出産、育児を見据えた、身体と心の健康に関するライフサイクル講演(幼保小中高対象)	江津市	めばえの森	森 春奈	モリ ハルナ	女			haru.mw.na@gmail.com	090-8160-4673									有償を希望 ※人数・場所により要相談(目安:6000円/時)	
142	167	依頼者の方の自宅に直接行き育児の悩みを持ったお母さんの話を聞いたり、お母さんの子どもと一緒に遊びます。(絵本の読み聞かせなど)0歳からOK。現役保育士・チャイルドコーチングマイスター資格あり。	松江市		桑谷 安奈	クワタニ アンナ	女				090-6842-5760						午前(9:00~11:00まで)			有償を希望	
143	168	〇子育てや防災に関するワークショップ 〇0歳から思春期の子育て講演(2歳から始めるお手伝い教室・子どものやる気スイッチの押し方講座・小学校入学までにできるようになっておきたいこと・2歳のお誕生日会・思春期に自分が好きだといえる子ども子育て) 〇防災・子育てママ・中高生向けの防災ワークショップ 〇親学プログラム	松江市		青山 節美	アヤマキ セツミ	女			stray09cait@gmail.com	090-6430-4569									有償を希望 規定通り、3,000円/1時間	
144	169	・リトミック指導…ダルクローズリトミックを基本に年齢や発達に合う音楽活動を指導します。令和元年、リトミックの指導書「こころとからだを育む1~5歳の楽しいリトミック」：ナツメ社に執筆協力しました。音楽を楽しみながら体感しましょう!リトミックで「笑顔・癒し・学びのひととき」をお届けします。 ・ピアノ、歌、オカリナ、ハンドベルなどの音楽コンサート…仲間の音楽講師とのコラボです。 ・絵本の読み聞かせ(資格有)、紙芝居、パネルシアター…生演奏、即興音楽付きも可能です。 ●子育てサロン、親子活動、異世代交流会、地域活動など、お気軽にご相談ください。	出雲市		神田 悦子	カガタ エツコ	女	0853-23-4887				090-1686-7310									有償を希望 ・基本的なリトミック指導:講師2名1回60分以内_親子20組まで講師1人につき7,000円~ ・その他コンサート等:応相談
145	170	ベビーマッサージ、ふれあいあそび	大田市		小谷 りえ	コタニ リイ	女				050-5438-7905									有償を希望 1時間あたり3,000円	
146	171	・親子で受けられるツボ講座をしています。また、推拿マッサージ(内臓につながるツボを刺激していき、体の内側からバランスを整えます。肩こり・疲れ・手足の冷え・腰痛・胃の不調、そんな気になる症状を推拿で和らげることができま。)お一人お一人の体質に合わせた養生アドバイスも行います。リラックスすることでお母さんの癒やしの時間になればと思います。	江津市		山藤 歩	ヤマドウ フミ	女			santourakudo@gmail.com	080-5623-4150									有償を希望 ・施術コースによる(全身60分コース6600円。部分30分コース3300円など)	