

令和6年度子育て応援講師（こっころ講師）派遣事業活動報告（R6.5.1～R6.5.31 提出分）

◆【こっころ隊名】 子育てサークルどじょっこ

【事業名】 産後トレーニング～バランスボールで筋力回復～

【派遣講師】 奥奈々恵講師

【日時】 R6.5.16（木）10:00～11:00

【開催地】 安来市

