

# KO to HITO

コトヒト

Vol. 5

☆KO to HITO☆

“子どもは  
たくさんの中で育つ”  
地域や家庭とつながりあって  
子どもたちを見守りながら育  
て、支えていこうという思いが  
込められています。

## Contents

**特集** 子どもと一緒に外食しよう！  
～家族みんなで外食編～

こっころ協賛店の紹介 お得な情報がたくさん！

子育て情報掲示板

〈表紙写真〉

出雲大社に桜を見に行ったよ♪ (出雲市 大坪さん)



# 子どもと一緒に おでかけしよう!

～家族みんなで外食編～

子どもと一緒に外食に行きたいけど子どもが騒いだらどうしよう…そんな悩みを抱える子育て家庭も多いのでは?

今回紹介するのは子どもと一緒にのおでかけを応援してくれるお店なので安心して出かけられます。家族みんなで、時には友だちを誘ってお出かけしてみませんか?



## 風のえんがわ

江津  
エリア

古民家を改装した広々レストラン&カフェでのんびり。畳敷のお座敷なので小さい子どもと一緒にでも安心♪



畳敷きでゆっくりくつろげる。



おもちゃ&絵本がいっぱい!



その日のおすすめの素材をメインに 野菜たっぷりのサラダやスープが付いたランチが人気です。お米は地元の丸山農園さんの自然栽培米。さとうはミネラルたっぷりの原糖を使い、やさしい味。



子どもにはスパゲッティやおにぎりをオーダー。おにぎりの大きさはお口の大きさに合わせて調節してもらえます♪



庭にはツリーハウスがあって子どもの心をくすぐります♪

### ★風のえんがわ

住) 江津市後地町2398  
電) 0855-57-0522  
営) 10:00 ~ 17:00  
休) 日・月曜

14:00 ~ 17:00の  
カフェタイム5%引き



## コミカフェ ななほし

出雲  
エリア

癒しの古民家空間で子どもと一緒に  
カフェ・ランチが楽しめるお店



コミカフェは「コミュニティカフェ」の略称。楽しくコミュニケーションが図れる場所を意味しているとのこと。



和室でのんびり



おいしいランチを  
召し上がれ!



「よしととひうた」のコンサート&読み聞かせイベントなどが開催されることも…。

### ★コミカフェ ななほし

住) 出雲市斐川町学頭1264  
電) 0853-31-7570  
営) 10:30 ~ 16:00  
(ディナータイム18:00~22:00要予約)  
休) 不定休  
※4月より営業時間・定休日を変更します。  
詳細はホームページ・フェイスブック  
または店舗までお問合わせください。

ジュース1杯無料券進呈

「コミカフェななほし」で検索!





## バーガーハウス ピコピコ

雲南  
エリア

子どもがぐずっても大丈夫♪ 絵本コーナーがあるお店



素材にこだわった手づくりハンバーガーが自慢のお店。パンは国産小麦使用のパン。パティは全て手づくりで保存料などの添加物は入っていません。ソースも奥出雲産のトマトを煮込んで作ったオリジナルです。



店内には絵本のコーナーがあり、絵本がたくさん置いてあります。自由に読むことができますので、親子で絵本を楽しんで♪

★バーガーハウスピコピコ

住) 仁多郡奥出雲町横田1097  
電) 0854-52-2578  
営) 8:30 ~ 19:00 (LO 19:00)  
休) 火曜



ピコピコポイント  
カードのポイント2倍

## 旬魚食彩処 ふくわらい

松江  
エリア

子どもへの配慮がいっぱいつまったお店☆



鮮魚店直営のお店なので新鮮な海の幸がリーズナブル。野菜は地元産が中心で、デザートも手作り!

子どもと一緒に場合は半個室をリクエスト。ランチタイムは全席禁煙。ディナータイムは分煙になっています。



メニューには、卵や甲殻類を使っている場合の表示があり、卵抜きなどに対応して貰えるお料理もあります。

★旬魚食彩処ふくわらい

住) 松江市春日町160-2  
電) 0852-61-0180  
営) 11:30 ~ 14:30  
金・土・祝前日 17:30 ~ 23:30 (LO 23:00)  
日~木 17:30 ~ 22:30 (LO 22:00)  
休) 不定休



子どもドリンクサービス  
(ディナータイムのみ)

## さつまラーメンルート9

安来  
エリア

赤ちゃんと一緒に安心☆  
赤ちゃんほっとルームがあるお店



好みの味を選べるラーメン店。いろいろなかからお気に入りを見つけてみて!



畳スペースがあるので子どもと一緒にゆっくりできます♪

赤ちゃんほっとルームにはベビーベッドがあるので、おむつ替えも安心☆

★さつまラーメンルート9

住) 安来市赤江町377-1  
電) 0854-28-8521  
営) 11:00 ~ 21:00  
水曜のみ 11:00 ~ 15:00



親子で来店の場合  
○ギョーザ、チャーハン  
いずれか一皿サービス

## 千休

益田  
エリア

子どもが騒いでしまっても気兼ねなく  
食事ができる個室がうれしい♪



個室があるので他のお客さんを気にせずお食事を楽しめます。



お子様ランチがリニューアル。家族みんなでお腹いっぱい食べられて幸せ♪



お店の一番人気のから揚げ

★千休

住) 益田市遠町1933  
電) 0856-22-7341  
営) 11:00 ~ 15:00  
17:00 ~ 21:00  
休) 火曜 (祝日の場合は翌日)



10%引き(10名以内)



家族で行ってみよう!

# ココロ協賛店

ココロパスポートをお店で提示すると、  
いろんなサービスが受けられるよ☆  
ココロ協賛店は子育てを応援してくれているお店だよ!

※ココロ協賛店のサービス内容は変更になる場合があるため  
サービス内容を掲載した冊子の発行は行っていません。ご理  
解をお願いします。



ココロ協賛店の情報は、パソコン、携帯から検索してね☆

<http://web-gis.pref.shimane.lg.jp/coccolo/>

ココロ 検索

携帯はこちら



赤ちゃんほっとルーム  
~子ども連れの外出を応援します~



乳幼児を連れて外出する家族の利便性を高めるため、おむつ替えや授乳ができるスペースのあるお店や施設を「赤ちゃんほっとルーム」として登録いただいています。このステッカーが貼ってある施設では、おむつ替え設備などを自由にご利用いただけます。

登録施設はパソコンや携帯から検索できます

赤ちゃんほっとルーム 検索



食べる

ケーキハウス アガート

楽しく過ごす家族の時間をお手伝い!



住) 松江市玉湯町玉造46-2

電) 0852-62-0303

営) 9:00~19:00

休) 月曜 ※平成26年4月から火曜に変更

**ココロパスポート** 1,000円以上お買い上げの場合  
10%引き

玉造温泉街の中にあるケーキ屋さん。定番のケーキや焼き菓子に加え、季節ごとに変わるメニューも人気です。お誕生日のケーキも3日前までに予約すれば要望に応じてもらえます。

イトインもできるので、おしゃべりしながら一休みもできますよ♪

食べる

たこ元 出雲店

本場大阪の味をお届け☆



住) 出雲市駅北町11 アトネス出雲内

電) 0853-30-1088

営) 平日・土曜10:00~21:30

日曜・祝日10:00~19:30

休) アトネス出雲に準じる

**ココロパスポート** 全商品5%引き

醤油風味の生地を、中はトロッとまるやかに、表面はパリッと香ばしく焼き上げた本場大阪の味。

新しく大判焼きも始められました。つぶあんは甘さ控えめで食べやすく、生クリームを使用したクリーム味もあって幅広い年代の方に人気です。☆

食べる

楓ジェラート

素材にこだわった新鮮ジェラート☆



住) 浜江市三隅町向野田721-7

電) 0855-32-5200

営) 平日 11:00~18:00

休日 10:00~17:00

休) 火曜

**ココロパスポート** 平日に限り  
Sサイズ、Wサイズ 各50円引き

山と海に囲まれた豊かな自然の中で、愛情たっぷり育てたメイプル牧場の牛から搾った牛乳の新鮮さと島根の素材にこだわったジェラート。

山陰のフルーツをたっぷり使ったソルベも充実! 毎日作りたての新鮮なジェラートを親子で召し上がれ♪

買う

ドラッグフリーダム田和山店

必要なものがいろいろ揃うお店☆



住) 松江市田和山町81

電) 0852-28-0876

営) 8:00~22:00

休) 年中無休

**ココロパスポート** 1回のお買い上げ1,000円  
以上で5ポイント

薬や家庭用品だけでなく、ファンシー雑貨などバラエティに富んだグッズも充実したお店です。

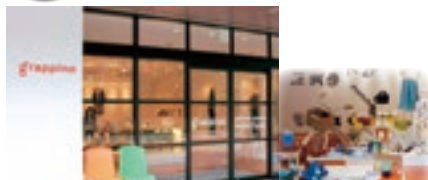
土日祝日には贈すくいな子ども向けイベントが開催されているので出かけてみて♪

ドラッグフリーダムは松江市に4店舗。お近くのお店を探してみてください☆

買う

grappino (グラッピーノ)

服や雑貨がいっぱい☆



住) 出雲市渡橋町81 マツイビル

電) 0853-25-0356

営) 10:00~20:00

休) 第3火曜

**ココロパスポート** grappinoメンバーズカード  
5ポイント

素敵なお洋服に、見ているだけで楽しくなる雑貨の数々☆ベビー、キッズの雑貨もあります。ゆったりした時間を過ごしたい方にはカフェも。

授乳室、ベビーカーの貸し出しもあるので赤ちゃんと一緒に買い物も楽しめます♪

買う

au ショップ益田高津店

キッズコーナーが充実☆



住) 益田市高津5-33-28

電) 0800-7002543 (無料)

営) 10:00~19:00

休) 年中無休

**ココロパスポート** オリジナルポイントカード  
ポイント2倍

何かと時間がかかりがちな携帯電話の手続きですが、キッズコーナーがあるので子どもがぐずっても大丈夫。

子ども連れ歓迎のお店です \ (^o^)/



癒やし

### くつろぎ空間 和音

ハーブミスト座浴と水素エステで  
リフレッシュ♪



住) 安来市広瀬町張93-1

電) 090-6836-1296

営) 8:00~22:00

休) 不定休

**クーポン** 全メニュー10%引き  
30分 2,000円 60分 4,000円

忙しいママ達をエステで応援☆身体に溜まった疲れや老廃物を排出し、厳選された独自のブレンドハーブを体内に取り込みながら身体を芯からじっくりあたためてスッキリ リフレッシュ。ハーブミスト座浴にはリンパマッサージも付いています。水素エステは高濃度水素水飲み放題でお持ち帰りもOK。詳しくはお気軽にお電話を♪

癒やし

### ボディケア/リフレクソロジー LIZU(リズ)

ボディケアで癒しの時間を☆



住) 松江市玉湯町湯町1846-1

電) 090-9413-7656

営) 11:00~20:00 (予約制)

休) 不定休(詳しくはブログで)http://ameblo.jp/refle-lizu

**クーポン** ボディケア揉みほぐし・リフレクソロジーのみ 90分・120分・150分・180分 15%引き

オイル、揉みほぐしなどいろいろを組み合わせてボディケアをしてくれるお店。赤ちゃんと一緒に来店しても大丈夫なように毛布も用意されています。

オーガニックオイルを使用し、ホリスティックケアのキャンドルも100%オーガニック。敏感肌の方も相談してみてください☆

癒やし

### エステサロン Merci(メルスイ)

子育て中のママさんにゆっくり寛ぎのひとときを…



住) 出雲市白枝町68

電) 080-2922-0727

営) 平日9:30~21:00 土日祝9:30~18:00 (完全予約制)

休) 不定休

**クーポン** 全メニュー5%引き

日頃のストレスから解放され、ゆっくりとした時間を過ごしませんか? 「おうちサロンでありながら、本格エステを楽しんでもらいたい」というお店。美容と癒しの両面から子育てを応援してもらえますよ♪

習う

### アピバキッズ 安来十神教室

子どものためのパソコン教室



住) 安来市安来町1639 やすぎ懐古館一風亭2階

電) 0854-27-7722

営) 平日16:30~20:30 土10:00~15:00

休) 日曜・祝日

**クーポン** 入学金5,000円全額免除

小中高生向けのパソコン教室。タイピングから検定受験まで、一人一人のスキルに合わせたカリキュラムが用意されています♪

随時無料体験実施中なので、楽しい授業を体験してみたいかが。

習う

### 島根県サッカー協会

親子で一緒に体を動かそう!



住) 松江市黒田町454-9

電) 0852-32-4673

営) 9:30~18:00

休) なし

**クーポン** 親子コミュニケーションスクール、キッズ(U6)サッカーフェスティバル参加費20%引き (保護者と一緒に参加する場合に限る)

親子で一緒に遊べるメニューに参加して思いっきり体を動かしましょう! 無料体験も募集されているので試してみてください☆

松江、出雲、浜田、益田の各地区で開催されているので、詳しくはホームページで確認してくださいね♪

習う

### コナミスポーツクラブ松江

子ども専用の4コースが充実♪



住) 松江市東朝日町151 イオン松江1F

電) 0852-21-8811

営) 平日9:00~23:00 土9:00~22:00 日9:00~18:00

休) 火曜

**クーポン** 子どもスクール指定商品5%引き (変更になる場合もございます)

ベビースイミング、ジュニアスイミング、ジュニアアファンク、ジュニアカンフーの4種類のスクールがあります。ベビースイミングは生後4ヶ月からOK☆時間や料金など、詳しくはクラブまでお問い合わせください。

習う

### 車田音楽事務所

完全個人レッスンでサポート♪



住) 出雲市大津町大津朝倉1-10-9

電) 0853-21-4381

営・休) お問い合わせください

**クーポン** 入会月のみ月謝20%引き

完全個人レッスン制なので、個人のレベルや目的に応じて指導を受けることができます。

教室まで通えない場合にも出張レッスンをしてもらえる場合もあるので相談してみてください☆

無料体験レッスンも受付中。ピアノの調律・修理も♪

習う

### パソコン教室すまいる 出雲西教室

質問には笑顔で対応😊



住) 出雲市西新町1丁目2453-4

電) 0853-20-7685

営) 10:00~20:40

休) 日曜・祝日

**クーポン** 入会金10,000円を半額5,000円に

「同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします」がモットーのパソコン教室なので、分からないことがあっても安心です☆

斐川教室と大社教室もあるので、お近くの教室をどうぞ。見学自由、無料体験できます。

住まい

### (有) 竹内畳店

畳・襖・障子・網戸・クロスのことならお任せ!



住) 松江市石橋町54-1

電) 0852-21-0214

営) 8:30~17:30

休) 日曜・祝日

**クーポン** 畳工事10%引き(除外品あり)

熊本県産畳表(ござ)工事で家電や旅行券の当たるくまモングッズプレゼントキャンペーン(3~5・9~11月)実施中。

喘息やアレルギー等にオススメの畳などお気軽に相談を。子供のいる女性スタッフが対応☆

★子供会・夏休みの宿題! 畳工作教室ご予約(個人・団体)受付中。畳のこころhttp://ta-tatami.com/



見る・遊ぶ 島根県立宍道湖自然館ゴビウス  
ヘルメット水槽がオススメ☆



住) 出雲市園町1659-5  
電) 0853-63-7100  
営) 9:30~17:00 (最終入館16:30)  
休) 火曜 (祝日の場合は翌平日)

**クーポン** 親子で来館の場合 大人1名のみ 入館料1割引 (平成26年4月~)

島根の自然にふれあうことのできる水族館。ヘルメット水槽では、まるで魚になったかのような感覚を楽しめます☆ザリガニなどにふれてみることのできるタッチプールもあります。隣接する宍道湖グリーンパーク(無料)にある野鳥観察舎には、キッズコーナーもあるのでみんなで楽しんで♪

見る・遊ぶ ゴールデンユートピアおおち  
自然の中でたっぷり遊べる!



住) 邑智郡美郷町粕淵57-1  
電) 0855-75-1670  
営) 9:00~21:00 冬季9:00~20:00  
休) 火曜

**クーポン** 総合利用料金(プール・健康温泉・トレーニングルーム)大人900円→800円  
小人(小学生~高校生)450円→400円

芝生の広場には大型遊具があり無料で遊べます。温水プールでは55メートルのウォータースライダーが楽しい♪水深30cmの幼児用プールもあるので小さい子どもでも安心です。テニスやガラス細工体験(要予約)もできるので、家族でたっぷり遊べます。かわいいやぎもいますよ☆

見る・遊ぶ 道の駅 津和野温泉 なごみの里  
家族みんなで温泉を楽しもう☆



住) 鹿足郡津和野町鷺原イ256番地  
電) 0856-72-4122  
営) 10:00~21:00  
休) 木曜 (祝日の場合は営業)

**クーポン** 温泉入浴料 大人600円→490円  
小人350円→280円(入湯税50円を含む)※料金は変更になる場合があります。

津和野温泉「なごみの里」は水辺空間に囲まれた小京都津和野の新名所。絶景パノラマが自慢の天然ラドン温泉「あさぎりの湯」では和風・洋風が週替わりで楽しめます。隣接する道の駅にはレストランや物販コーナーもあるのでとても便利☆

泊まる 国民宿舎 千畳苑  
石見の美しい景観を満喫♪



住) 浜田市下府町2164  
電) 0855-28-1255  
休) 不定期

**クーポン** 宿泊料金を500円引き

国の天然記念物に指定されている「石見畳ヶ浦(いわまたたみがうら)」のすぐ近く。「日本の白砂青松100選」に選ばれている「国府海水浴場」の夕日はオーシャンビューの展望風呂が絶景スポット☆  
新鮮な海の幸をふんだんに使った料理も。しまね海洋館アクアスに行くのも便利です♪

泊まる マリンポートホテル海士  
海を眺めて気分もリフレッシュ!



住) 隠岐郡海士町福井1375-1  
電) 08514-2-1000  
営) 不定休

**クーポン** 親子で宿泊の場合、子どもにソフトドリンク1杯サービス

心安らく日本海の景色と隠岐唯一の温泉展望風呂が自慢のホテル。斐波港フェリーターミナルから徒歩5分の便利さもうれしい☆海を見下ろす丘の上に立つホテルならではの、開放感たっぷりのオーシャンビューが楽しめます。ホテルのとなりには白砂を敷き詰めた美しいビーチがあり、海水浴や日光浴もできて人気です。

その他 Takezo・ファーム  
世界に一つだけのデザインを☆



住) 出雲市大津朝倉1-7-5  
電) 0120-987-113  
営) 10:00~18:00  
休) 水曜

**クーポン** 粗品進呈

外構工事やお庭の植栽、エクステリアのお店。一人一人のお客様のニーズを十分に聞いて、機能性やデザイン性に優れた提案をされているとのこと。  
ショールームには子どものおもちゃなども用意されているので、ゆっくりと打ち合わせをすることができますよ♪

その他 ホームメイドクリーニング  
生活空間をクリーンに♪



住) 浜田市下府町327-18  
電) 0855-22-1919  
営) 8:30~17:30  
休) 祝日

**クーポン** 見積もり金額5,000円以上で1,000円引き(浜田・江津・益田の一部・大田の一部のみ)

エアコン、レンジフードなどのクリーニング、アパート退去時の清掃、困った時の家事代行サービスなどお家のキレイはホームメイドクリーニングにお任せ☆快適な生活空間を作るお手伝い♪  
まずはお問い合わせください。

その他 大畑歯科医院  
お口の悩みは何でも相談!



住) 益田市あけぼの西町12-1  
電) 0856-23-2755  
営) 月・火・木・金 8:30~12:30 14:00~18:00  
水・土 8:30~12:30  
休) 日曜・祝日

**クーポン** フッ素塗布・粗品進呈(小学校6年生以下に限る)

院長はやさしい女医さん。子どもや妊婦さん、授乳中のお母さんが安心して通院できるよう心がけているとのこと。子どもと一緒に来院しても大丈夫です☆  
妊娠中の不安や子どものお口の悩みなど、気軽に相談してみてください♪

その他 真野クリーニング  
何かと忙しい子育て家庭をクリーニングでサポート☆



住) 隠岐郡隠岐の島町西町八尾の二33  
電) 08512-2-0004  
営) 8:00~18:00  
休) 日曜

**クーポン** 現金でお支払の場合1,000円以上で50円引き(1日1回限り)

小・中学生の制服など家庭では手間のかかる洗濯はプロにお任せ☆  
何かと忙しい子育て家庭をクリーニングでサポート。丁寧な仕上げが自慢のお店です♪



# 子育て 情報掲示板

## こっころ大賞 表彰式が行われました

県では子育てを地域住民、企業、行政など社会全体で応援する「地域みんなで子育て支援」を推進しており、子育て支援に積極的に取り組む団体等を「こっころ大賞」として表彰しています。



平成 26 年 2 月 6 日に行われた表彰式

【受賞者のみなさん】

○こっころ隊部門  
・ひよこランド  
・NPO法人コアラッチ  
・ちいさいものクラブ

○こっころ協賛店部門

・円建創株式会社  
・株式会社ウシオ  
・株式会社正直屋

## こっころ交流会が 開催されました

平成 26 年 1 月 21 日に浜田市で「こっころ交流会」が開催されました。キッズいわきばふ代表 岩城敏之さんから「笑って学ぶ子育て～けんかやトラブル怖くない～」と題してお話がありました。その一部をご紹介します。

- 何かトラブルが起きた時は、「ダメ！」と言う前に「大丈夫、大丈夫」と優しく声をかけましょう。まず母親が落ち着くと子どもも安心します。
- 他の子が遊んでいるおもちゃを欲しがって取り合いになった時、その「おもちゃ」が欲しいのではなく、「楽しそうに遊んでいること」に興味を持っています。他のおもちゃでも大人が楽しそうに遊んで見せれば関心を示すはず。
- 小さな子どもはテレビの内容は理解できません。パッパッと変わる画面に反応しているだけなのに、親は子どもが喜んでいてと勘違い…。少しの時間は仕方ないけれど、長時間テレビに子守をさせないで。



毎日の子育てですぐに役立ちそうな内容で、参加した人からはもっとお話を聞きたいという声がたくさん聞かれました。

会場にはおもちゃが並べられ、発達の段階に応じたおもちゃや遊び方のアドバイスもありました。

## こっころ隊&こっころ講師を 募集しています★

### こっころ隊

子育てサロンやサークル、NPO など子育て支援に取り組んでいる団体

### こっころ講師

歌や楽器のミニコンサート、絵本の読み聞かせや野外遊び、乳幼児親子向けの活動プログラムなど様々な分野で活動されている方

### 「こっころ隊」になると…

「こっころ講師」に活動をお願いした場合は、経費の一部を県が負担する「こっころ講師派遣事業」を利用できます。

- 講師の謝金（1時間当たり 3,000 円）と交通費が対象  
※金額や派遣回数には上限があります。

子育てサロンやサークルのみなさんどんどん活用してくださいね♪

\*登録の方法やこっころ講師さんの情報は少子化 Web サイトで紹介しています。

## 読者のみなさんからの感想

vol.4を読んだみなさんから  
たくさんの感想をいただきました。  
ありがとうございました☆

- こっころ協賛店のサービス内容がわかってうれしいし、特集もほんとに参考になります♪(太田市 K さん)
- おすすめの絵本のコーナーは参考にしています。悩みあれこれ Q&A は、同じ悩みをもっているのだと思いました。(出雲市 A さん)
- こっころ協賛店を新しく知ることができて、家族や親子で出かける楽しみが増えました。(松江市 T さん)
- 表紙の写真がいつも素敵なので、いつかよい写真が撮れたら投稿したいです。(出雲市 O さん)
- Uターンして、子育て情報に乏しかったので、これからもチェックさせていただきます。(松江市 T さん)
- 子どものための情報はなんでも嬉しいです。(浜田市 K さん)

みなさんからの声をお寄せください！  
おすすめのお店や場所など口コミ情報もお待ちしています。  
裏面のアンケートに書いて送ってくださいね☆

## いいとこ見つけた★ ～まどカフェ～

円建創の住宅展示場では毎週火曜日の午後のひとときに「まどカフェ」を開催されています。忙しいママたちのほっと一息つく癒いの場にどうぞ！広い展示場で赤ちゃんもにっこり♪木の心地よさに癒されますよ～☆

- (住所) 松江市東津田町 1280-1  
(電話) 0852-26-2532  
●毎週火曜日の 13:00～15:00  
●3 日前までに要予約  
●料金はお気持ちだけ「緑の募金」  
※会社の行事等によりお休みの場合があります。  
☆詳しくはお電話でお尋ねください。



子育て応援パスポートこっころの有効期限をご確認ください！

平成26年3月31日までとなっている方は更新の手続きが必要です。

18歳までの子どものいる家庭用の”こっころパスポート”は更新の手続きが必要です。

裏面の有効期限を確認していただき、平成26年3月31日までとなっている場合にはお住まいの市町村の窓口で更新の手続きをお願いします。

更新の手続きには現在お持ちのパスポートが必要です。お忘れのないよう持参してください。



今回、更新対象となる子育て家庭用パスポート

- 対象者…… 子育て家庭用のパスポートをお持ちで、年齢が一番下のお子様（末子）が平成8年4月2日以降に生まれているご家庭  
パスポートはひとつの家庭に1枚のみ交付します。
- 窓口…… お住まいの市町村のこっころパスポート交付窓口  
本所以外にも支所などでも更新手続きが可能です。

- 手続き…… こっころパスポート更新申請書（交付窓口に準備しています）へ記入し、現在お持ちのパスポートを添えて提出してください。  
窓口が大変混み合い、長時間お待ちいただくことがあります。時間に余裕を持ってお出かけください。
- 新有効期限 お子様（末子）が18歳となる年度の3月末日まで
- 問い合わせ 島根県少子化対策推進室（0852-22-6475）またはお住まいの市町村の交付窓口

〒690-8501

松江市殿町1  
島根県少子化対策推進室

KO to HITO  
コトヒト 2014. 3 Vol.5

アンケートにご協力ください

Q1. 今回良かったもの、参考になったものは？(2つまで○)  
ア.特集(子どもと一緒にあそび(外食編))  
イ.こっころ協賛店 ウ.情報掲示板 エ.読者からの投稿  
オ.その他( )

Q2. 今後特集で取り上げてほしい内容は？

[ ]

Q3. おすすめのこっころ協賛店や子どもと一緒にあそび  
かける場所などとその理由、エピソードなどを  
記入してください。「いいところ見つけた★」の口コ  
ミ情報もお待ちしています。

お店・場所 [ ]  
理由・エピソードなど [ ]

◆ KO to HITOの感想などお寄せください

[ ]

お名前:

性別: 男・女 年齢: 歳

住所: 〒

電話番号:

布バッグの色(希望の色を選んでください)  
(黒・紺・ターコイズ・黄緑・黄・オレンジ・赤・きなり)  
ご協力ありがとうございました

郵便の場合はハガキの表にはって送ってね☆

読者プレゼント&アンケート

下記の事項を記入し、郵便又はFAX、メールでお送り下さい。

※切り:平成26年6月2日(月)

当選者の発表は賞品の発送をもって  
かえさせていただきます。  
いただいた個人情報は適正に管理し、目的外の利用  
はいたしません。

10名様に  
プレゼント!

KO to HITO(コトヒト) vol.6 表紙写真募集!

■テーマ  
子どもの写真や家族の写真

■応募方法  
次の事項を記入の上、メール又は郵送  
(L版カラープリント)にてお送りください。

- ①写真の簡単な説明
- ②住所③氏名④性別⑤年齢⑥電話番号
- ⑦Vol.5の感想など

※写真は未発表の物に限ります。  
掲載について被写体(本人)の同意が必要です。  
写真は返却しませんのでご了承ください。

■応募締め切り  
平成26年6月2日(月)消印有効

■賞品  
採用者には2,000円の図書カードを進呈します。

■宛先  
〒690-8501 松江市殿町1  
島根県少子化対策推進室  
メール: shosi-taisaku@pref.shimane.lg.jp

郵便の場合はハガキの裏にはって送ってね☆

子育てに関する情報は、少子化Webサイトからget!

- イベント情報
- 子育て支援センター、子育てサロンの行事予定
- こっころ協賛店

KO to HITO  
コトヒト  
Vol.5 (2014.3)

応募先・問い合わせ先  
〒690-8501 松江市殿町1 島根県少子化対策推進室  
TEL:0852-22-6475 FAX:0852-22-6045  
Mail: shosi-taisaku@pref.shimane.lg.jp