

# KO to HITO

コトヒト

Vol. 3

## Contents

特集 みんな大好き♡  
焼きたてパン&スイーツ

こっころ隊の紹介

お友達を探しに出かけてみませんか！

こっころ協賛店の紹介

お得な情報がたくさん！

☆KO to HITO☆

“子どもは  
たくさんの人の中で育つ”  
たくさんつながりあって  
地域や家庭とつながりあって  
子どもたちを見守りながら育  
て、支えていこうという思いが  
込められています。

〈表紙写真〉

いとこのお姉ちゃんたちと公園に遊びにいきました！

(出雲市 影山さん)

特集

みんな大好き♡

# 焼きたてパン & スイーツ

焼きたてパンのこぼしい香り、ケーキのあま〜い香りは、ほっこり幸せな気持ちにしてくれます♪  
子どもも大人も食べたみんなが自然に笑顔になっちゃう♡  
そんな美味しくって、幸せな気持ちにしてくれる『焼きたてパン&スイーツ』を紹介します!  
お気に入りを見つけにぜひ出かけてみてねo(^-^o)

## キッチンおかだ西川津店



◆コロケコッペ¥180

超人気「ミートショップきたがき」さんの「しまね和牛のコロケ」と無添加パンのコラボ! キャベツと自家製ソースでどうぞ☆

石見銀山の梅の花から採取された酵母「梅花酵母」を使ったリュスティック。しっかりとしたクラスト(皮)、モチモチとしたクラム(中身)を作り上げるすばらしい酵母です♪



◆リュスティック松竹梅¥200

住) 松江市西川津町681-1 電話) 0852-67-1125  
営) 7:30~19:30 休) 水曜

★キッチンおかだ末次店  
住) 松江市末次町23 電話) 0852-21-5290  
営) 7:30~19:00 休) 日曜・祝祭日

食パン5%引き



## 松江洋菓子屋ト rant・サンク

サクッと香ばしいクッキーシュー☆中は甘さ控えめとろ〜りカスタードがたっぷり。お客様の注文を受けてからクリームを詰めますので、少し時間がかかります。



◆ととちゃんシュー¥126  
☆お子様、学生は1ヶまで¥105



◆しあわせ生ロール ¥840/本

素材は新鮮な卵、砂糖、小麦粉と生クリームだけ。シンプルだけどこだわりのロールケーキです。

住) 松江市浜乃木6-18-3  
電) 0852-28-3520  
営) 9:00~19:30  
休) 火曜(祝祭日は営業)



お買い上げ500円ごとに1ヶ押印のスタンプを、1ヶサービス

## だんごや萌音松江店

地元の餅米で作ったお餅をモッフル型で焼き上げた、モチモチ・サクサクの新食感スイーツ。黒密ときなこをトッピングし、女性に人気のハート最中と彩りだんごを添えました。どれと一緒に食べても相性バッチリです♪



◆本葛仕込みのみたらしだんご¥105/本

毎日食べても飽きのこないみたらしだんごの秘密は、昆布から丁寧にとっただしと、こだわりのブレンド醤油を使った本葛のとりみ。厳選された素材が醸し出す調和です。



◆縁結びモッフル¥473

住) 松江市北堀町333  
電) 0852-32-0288  
営) 10:00~18:00  
休) 火曜



商品5%引き※萌音の日(16日又は17日)はサービス対象外です

## パンやさんCOCORO(こころ)

果物から抽出した天然酵母を使った食パンは、完全無添加で、タマゴも牛乳も使っていないので、アレルギーのお子様にも安心して食べていただけます。他にも天然酵母を使用したバターロール、バンドカン、パーニユも人気です♪



◆Kidsフレンチ¥140

星や動物の形をしたKids食パンのフレンチトーストは子どもに大人気♪

◆自家製天然酵母食パンほか ¥600/本・¥300/斤

住) 出雲市小山町283-1  
電) 0853-22-0025  
営) 9:00~19:00  
休) 不定休



お買い上げの商品いずれか1品10%引き(ジュース、ジャム、セット商品を除く)

## パティスリー クレール



自家製のカスタードクリーム、4種類のフルーツが入った可愛いシューパリジャンは子どもに大人気♪



◆キャラクターデコレーション 4号¥2,500~(要予約)

◆シューパリジャン¥290

ホールケーキは注文を受けてから作るオリジナルワンケーキだけ!好きなキャラクターやお子様が描いた絵をそのまま描いたデコレーションケーキは大人気!

住) 出雲市大津町3906-1  
電) 0853-23-8191  
営) 10:00~19:30  
休) 不定休



お好きなサブプレゼント



## Le Ange (ル・アンジェ)



◆パンダちゃんお菓子セット  
¥1,000 (4個入り)

可愛いパンダちゃんのパケツに入った焼き菓子の詰め合わせです♪お友達への手土産としても好評です。



◆苺のタルト ¥380

旬のイチゴをふんだんに使ったタルトはイチゴの香りがたっぷり♪タルト台の上にはスポンジとカスタードクリーム、自家製のイチゴジャムがアクセント!

住) 出雲市塩治神前2-7-8  
電) 0853-23-6117  
営) 10:00~20:00  
休) 不定休



全商品5%OFF(他のイベント中・セール中は割引率の高い方を優先します)

## 梅花亭本店



◆あんず大福 ¥158

発売当初はいちごのない季節のピンチヒッターでしたが、いまや人気ナンバーワン商品! 甘露煮のあんず果肉を白あんと求肥で包みました。フルーティーな美味しさは絶品と好評です。

地元産の新鮮ないちごを、甘さ控えめなこしあんとなめらかな牛皮で包みました。ジューシーな美味しさは、いちごの美味しい季節だけの限定品(12月~6月)です。



◆いちご大福 ¥168

住) 安来市吉佐町1037  
電) 0854-22-2265  
営) 9:00~19:00  
休) なし



お得意様カードのポイント2倍

## パン工房もりどおる



◆ベーコンレタスバーガー ¥250

たくさんあるバーガーの中でも1番の人気商品! ゴマたっぷりでふわふわの手作りパンズにベーコンとフレッシュレタスの組み合わせが絶妙です。チーズがアクセント♪

自家製発酵種から手作りし、時間と手間をかけてじっくりと焼き上げました。素材の良さを存分に楽しめる食パンです! そのままでも十分おいしいのですが、トーストするとさらに違う味わいが楽しめます☆



◆山型食パン ¥540/本・¥270/斤(1/2本)

住) 飯南町頓原2105-4  
電) 0854-72-0735  
営) 10:00~18:00  
休) 日曜・木曜



全品5%引き

## 杜のパン屋



◆全粉粒食パン ¥320/斤・¥160/(1/2本)

地元でとれた小麦を全粉粒にし、国産小麦とブレンドして焼きあげた全粉粒食パンです。焼くとカリカリ、小麦の香りがたまりません! 小麦のおいしさがしっかり味わえます。

国産小麦を使用し、厳選した材料だけで焼き上げるパンはもちろんな無添加。



◆カレー風味フォカッチャ  
◆ジャムデニッシュ  
各 ¥130 (土日のみ販売)

住) 雲南市木次町寺領2954-2  
電) 0854-42-3656  
営) 10:00~17:00  
休) 月曜・火曜



買い物ポイント2倍

## プチマタン



◆玄米食パン  
¥280/斤

仁多産の厳選した玄米を、独自に配合した健康志向のもっちり食パンです。このもちもち感がたまりません☆

手作りの焼きそばがたっぷり。昔から変わらぬ人気です!



◆焼きそばパン ¥130

住) 浜田市栄町39-1  
電) 0855-22-2235  
営) 9:00~18:00  
休) 土曜・日曜・祝日



ポイントカードのポイント2倍

## 松月堂マリード



◆チョコひねりパン  
¥130

チョコレートをふんだんに折り込んだチョコひねりパン。間にはさんだチョコレートクリームと、ふんわり柔らかな生地がベストマッチ♪

素朴なプレーンマフィン。はしっとり、ふわふわ。程よい甘さで、朝食にもおやつにもピッタリです。



◆マフィン ¥100

住) 益田市本町1-57  
電) 0856-22-0350  
営) 8:00~18:00  
休) 土曜・日曜・祝日



お買い上げ代金より5%引き





こっころ隊：子育てサロンやサークル、NPOなど県内で子育て支援に取り組んでいる団体や個人の方です。お住まいの地域のサロンやサークルに出かけてみませんか。



## 高松地区子育て広場 てほむ

みんなが気軽に集まれる場所です

親子体操や遠足、水遊び、おやつ作り、冬の運動会など、毎回楽しい企画がいっぱいです！絵本の貸出も行っていますので、気軽に遊びに来てみてくださいね。

この日は「クリスマスの飾りづくり」☆素敵なフラワーアレンジメントができました。



ママたちの作業中は、先輩ママ（スタッフ）が託児をしてくれるので、安心です。

活動場所：高松コミュニティセンター  
(出雲市松寄下町 703-1)

日時：毎月第1・3金曜日  
10:00～11:30

連絡先：0853-21-0671  
(高松地区社会福祉協議会)

参加費：一家族100円 (内容により変更あり)



## ぴよぴよサロン

毎回みんなで作るランチが楽しみ！

ママたちの「やってみよう！」を実践しているサロンです。みんなでワイワイ楽しみながらリフレッシュしています。毎回ランチを一緒に作るのも楽しみの1つ♪ランチをしながらママトークが盛り上がります☆

子どもたちもお料理を手伝ってくれます！



地域のサポーターさんが託児をしてくれるので、ママたちは安心してお料理ができます。

活動場所：青原公民館  
(津和野町青原 268-3)

日時：奇数月に開催 (不定期)  
10:00～13:00

連絡先：0856-75-0039

参加費：参加費あり (内容により変更)



## 親子で遊びにでかけよう！

「外で思い切り遊ばせたい！」「雨の日でも遊べる場所は？」「たまにはちがうところで遊んでみたいな…」「でもどこに行ったらいいかわからない…」そんなお悩みありませんか？そんな時はパソコンや携帯を上手に活用して、ほしい情報・お得な情報を get！してみませんか☆新しい発見、新しい出会いがあるかもしれませんよ！

その1

### しまね少子化対策 Web サイト



子どもと一緒に参加できるイベント情報や子育て支援センターの行事予定を掲載しているので、Checkし出かけてみて♪こっころ協賛店の新規登録情報もいち早くgetできます。また、月に1回これらの情報をメールであなたのパソコンや携帯にお届けするメールマガジン「こっころ通信」の登録会員も募集中！(登録は無料です)

島根少子化web 検索



その2

### 子育て中のあなたのつよ～い味方！ しまね子育て応援サイト こことも



「おでかけ・遊び・楽しみ」「仲間をさがそう」「相談したい」など目的別でお役立ちサイトを探すことができます。

地域別での検索もできるので、お住まいの地域の遊び場を探すのも簡単！

また、イベント情報も随時更新中ですので、お気に入りを見つけて出かけてみませんか！

(「こことも」はH22年度に島根県とNPO法人おやこ劇場松江センターが協働事業で立ち上げた、子育てを応援する地域情報ポータルサイトです)

こことも 検索





家族で行ってみよう!

# COCCOLO 協賛店

こっころパスポートをお店で提示すると、  
いろんなサービスが受けられるよ☆  
こっころ協賛店は子育てを応援してくれている  
お店だよ!



こっころ協賛店の情報は、パソコン、携帯から検索してね☆

<http://web-gis.pref.shimane.lg.jp/coccoloro/>

こっころ

携帯はこちら



## 赤ちゃんほっとルーム ~子ども連れの外出を応援します~



乳幼児を連れて外出する家族の利便性を高めるため、おむつ替えや授乳ができるスペースのあるお店や施設を「赤ちゃんほっとルーム」として登録いただいています。このステッカーが貼ってある施設では、おむつ替え設備などを自由にご利用いただけます。

登録施設はパソコンや携帯から検索できます

赤ちゃんほっとルーム



### 食べる バーガーハウスピコピコ 家族みんなで楽しめるお店



住) 仁多郡奥出雲町横田1097  
電) 0854-52-2578  
営) 8:30~19:00  
休) 火曜

**ピコピコポイント2倍進呈**

お店イチ押し「しまね和牛バーガー」は、奥出雲産トマトを使用した保存料無添加のスペシャルソースが魅力! しまね和牛100%のハンバーグと、地元産のレタスやタマネギを、地元パン工房で作られる天然酵母の国産小麦パンではさんでボリューム満点☆他にもピザ、パスタ、カレーなどメニューが豊富なため、家族みんなで楽しめます♪

### 食べる すし割烹 井津茂 お子様連れでも安心



住) 松江市末次町20  
電) 0852-21-5319  
営) 11:30~14:00・17:30~21:30  
休) 月曜 (祝日は翌日振替)

**5%引き**  
(お昼のサービスメニューは除く)

小人数から25人まで対応OKのお座敷があるので、お子様連れでも安心してゆっくりご飯が楽しめます♪一歳の誕生や七五三のお祝いなどでの利用も好評です。井津茂オリジナルメニュー「そばの実じょうよ蒸し」が人気!

### 食べる 栄寿し 1コインで日替わり定食!



住) 出雲市今市町743  
電) 0853-21-4970  
営) 8:00~18:00  
休) 不定休

**〇寿司全品5%引き**  
**〇10歳以下のお子様におもちゃプレゼント**  
(子どもの日、クリスマス、お正月に限る)

11:00から14:00までのランチタイムは、日替わり定食が500円! 毎週日曜日はアトネスいずもの縁引寄市、毎月第2・第4土曜日は出雲アーケード市にも出店しているので、ぜひ出かけてみてくださいね☆

### 食べる Cafeggeno (カフェジノ) ゆっくりくつろげる空間♪



住) 浜田市金城町下原1546  
(リフレパークきんたの里向かい)  
電) 0855-42-2820  
営) 11:00~20:00 (L.O19:30)  
※12月~2月は19:00まで (L.O18:30)  
休) 水曜

**お一人様に限り200円割引**

自家製の有機卵をたっぷり使用した、ふっくらとろ〜りオムライスが人気! どのメニューも素材にこだわり、化学調味料を一切使用していないので、お子様にも安心♪ 圏域では珍しい手打ちの生パスタもここで味わえます! 可愛いデザインカプチーノでカフェタイムもゆっくりすごせます☆

### 買う 武道具専門 下山武道具店 日本の職人の技術・魂を大切に



住) 松江市殿町310 営) 10:00~19:00  
電) 0852-22-1227 休) 木曜

**〇販売・修理出張サービス(松江市内に限る)**  
**〇防具購入の方15%引き。その他商品5%引き(一部商品を除く)**  
**〇その他随時支援サービス検討します**

剣道は大きな声であいさつできる、礼儀作法を学べる、集中力をきたえる、礼儀作法を重んじる日本の心を守る武道です。お店では販売だけでなく、防具製作・修理もやっていただけます! メンテナンスは防具を長持ちさせる秘訣です。

### 買う ギャラリー高瀬川 見る楽しさ 求める嬉しさ



住) 出雲市今市町中央通り  
電) 0853-22-3188  
営) 10:00~18:00  
休) 不定休

**お買い上げ10%OFF**  
※但し除外品一部あり

毎年お正月あけから3月まで開催される「ひな人形作家展」、3月下旬から5月初旬までの「端午の節句展」など、多彩な展覧会が開かれています。子どもの健やかな成長を見守るお守りの意味を持ったひな人形や、「すくすく育て!」と、親心を託した端正で色彩優美な鑑や兜との出会い、感動を見つけてみませんか♪



**買う POLA THE BEAUTY いずも店**  
お子様連れでもお手入れOK!



住) 出雲市今市町816-4  
電) 0853-23-0640  
営) 10:00~20:00 (当日予約受付18:30)  
休) 祝日 (不定休あり)

**ポイント** ○化粧品お買い上げの方に 1.粗品プレゼント 2.フェイシャルマッサージサービス  
○エステご利用の方スタンプ2倍押ほか

子育て中で家にいることが多い。疲れたなあ。そんなママ!たまにはエステで非日常的な気分になれる時間を、いつも頑張っている自分にプレゼントしてみませんか☆フットマッサージやハンドケアなど短時間のエステもあります。スタッフの方が託児をしてくださるので、お子様連れでも安心です。予約時に相談してみてください♪

**買う ピュア・ドゥ**  
ベビーもキッズもおしゃれを楽しもう!



住) 益田市常盤町5-5 キヌヤ本店前  
電) 0856-24-0190  
営) 10:00~18:30  
休) なし

**ポイント** 5%引き(ポイントカードの押印はしません。HPでお買い物される人もOKです。パスポート所有を伝えてください。)

ベビーもキッズも着心地が良く、動きやすいおしゃれな服がたくさん!柔らかな素材・ナチュラルなデザインで人気の子ども服「ラグマート」のかわいい洋服も店内に並びます☆サイズも90号から140号までと豊富。ママのお洋服もあります。キッズスペースもあるので、ゆっくりお買い物できます。

**買う ニューライフ京見屋**  
学校制服のお店



住) 隠岐郡隠岐の島町西町三の26  
電) 08512-2-1258  
営) 9:00~17:00  
休) なし

**ポイント** ○学生衣料5%OFF  
○リフォーム10%OFF

子どもたちが在学中、制服を気持ち良く着用できるように、責任と愛情を持ってお届けさせていただきます。制服購入の方には、ズボン裾上げ、袖丈補正はサービス♪また、制服だけでなく、紳士服・婦人服のサイズ直し、デザイン補正などもやってもらえます。

**理美容 理容バーバパパ**  
カットがリーズナブル♪



住) 出雲市今市町1661-15 杉原テナント1F  
電) 0853-25-0370  
営) 8:00~19:00  
休) なし (正月・お盆を除く)

**ポイント** 全メニュー合計金額より5%OFF

中学生まで子どもは900円、高校生は1,000円でカットしてもらえます!大人もカットのみ1,300円と、とってもリーズナブル♪男性だけでなく、女性のカットもOKなので、休日になると親子連れも多く見られるとか。キッズスペースもあるので待ち時間も安心です☆

**理美容 美容室 サラファ**  
炭酸スパでスッキリ!



住) 出雲市平田町1631  
電) 0853-62-5962  
営) 9:00~20:00 (最終受付19:00)  
休) 毎週月曜・第3火曜

**ポイント** ○お子様カット300円OFF  
○学生カット(小・中・高)500円OFF  
○パーマ・カラー10%OFF  
○ストレート・縮毛矯正25%OFF

小さなお子様からお年寄りまでいろんな世代の方が訪れる明るいお店。七五三の着付けやヘアメイクも好評です☆頭皮洗浄メニュー「生ソーダスパ」(¥525)は、さっぱりして、頭皮のニオイもカットするので、男性にも人気♪

**理美容 美容室グランディールキタムラ**  
アットホームな雰囲気でお子様連れでも安心



住) 出雲市小山町388-6  
電) 0853-23-3588 (予約可)  
営) 9:00~19:00 日9:00~18:00  
休) 毎週月曜・第3日曜

**ポイント** ○カット料金10%引き  
○高校生以下の前髪カット無料

子どもが大好きな、気さくなスタッフさんばかりなのでお子様連れでも安心♪ママのカットの間も、おもちゃで遊びながら待てるので大丈夫。畳のスペースで授乳やおむつ替えもできます。前髪カットからヘアスタイルの相談、七五三、成人式、婚礼などの着付けなどの相談もお気軽に☆

**理美容 Cubic**  
子育てしやすい街を願って



住) 浜田市田町1663  
電) 0855-22-8031  
営) 平日9:30~19:00 土日祝9:00~18:30  
休) 毎週月曜・第2日曜

**ポイント** ○技術料金10%OFF  
○2013年5月5日、11月23日の祝日に限り、保護者同伴のチャイルドカット(小6まで) ¥500(要予約)

お店開業時から毎年チャリティーカットを開催し、売上で玩具等を購入して浜田市子育て支援センターに寄贈しているオーナーさん☆少しでも住みやすい街に、子育てのしやすい街に。。という想いがあふれる温かいお店です♪

**癒やし グラシアエステティックサロン**  
心も体も癒やされよう♪



住) 松江市西川津町4271  
ヴィーナスガーデン2F 202号  
電) 0852-33-7213  
営) 月~土10:00~20:00 (最終受付18:30)  
日・祝10:00~18:00 (最終受付16:30)  
休) 火曜

**ポイント** 全メニュー5%OFF

フェイシャル、リラクゼーションボディ、痩身ボディ、ブライダルエステ、カラーアドバイスなど女性の美しさに磨きをかけ、疲れを癒やすトータルエステティックです。ママだってキレイでいたい!肌の悩みなども相談できるので、心も体もリフレッシュして癒やされましょう♪

**習う 個別指導塾サクラサクセス**  
「成功」という花を咲かせる個別指導塾



島大前教室/松江市菅田町180アイウォーク菅田ビル2F (電)0852-24-1805  
一中前教室/松江市中原町167-1 第二坂田ビル1F(電)0852-23-7240  
プラパホール前教室/松江市西津田6丁目7-15 (電)0852-67-5887  
出雲市役所前教室/出雲市今市町北本町1-1-3 (電)0853-27-9201

**ポイント** 教材1冊無料プレゼント

入会金無料で低価格な授業料!一人ひとりに合わせた個別カリキュラムで定期テスト対策から受験対策まで、様々なニーズに対応してくれます。



**習う** アミティーイングリッシュスクール松江校  
楽しくしっかり学べます

住) 松江市西嫁島1丁目15番SPビル1F  
電) 0852-27-8289  
営) 11:00~20:00  
休) 日曜・月曜



**ココロサービス** 入会金10,500円免除

6ヶ月のベビークラスから高校生クラスまで、年齢・レベル・各種目的に合わせた多彩なクラスが開講されています。楽しく、しっかり学べます！また、Babyから年長さんまでを対象にした絵本の読み聞かせなどの『Kids Event』も開催されています。体験レッスンも随時受付中☆

**習う** セイハ英語学院イオン松江教室  
英語を楽しく覚えませんか！



住) 松江市東朝日町151  
電) 080-4819-9927  
営) 10:00~19:00 (曜日により異なる)  
休) 水曜・日曜

**ココロサービス** 入学者に5ポイントプレゼント(ポイントをためると年に1度好きな商品を差し上げます)※対象:0歳~中学生まで

子ども専門の英会話スクールで、0歳児から通えます。0~3歳のハロークラブコースはお母さんと一緒にレッスンが受けられます♪音楽やリズム、ゲームを通して、楽しく身体を動かしながら覚えるプログラムです。

**習う** NOVA 島根出雲校  
楽しみながら上達を目指す！



住) 出雲市今市町259トライアル3F  
電) 0853-24-7171  
営) 月水金13:00~21:00 土日祝10:00~19:00  
休) 火曜・木曜

**ココロサービス** 入会金免除

3歳からレッスンOKの『NOVA KIDS』。英語力にあわせてレベル別のクラス分けなので、楽しく効率よく英語を身につけることができます。歌ったり、ゲームをしながら楽しく上達♪3ヶ月に1回のレベルアップコンテストで上達を実感。コンテスト参加で毎回もらえるオリジナルグッズも子どもたちに人気！

**習う** 駅で学ぶパソコン教室 @ ステーション  
学ぶ・楽しむ・身につける！

住) 雲南市大東町飯田36-12 JR出雲大東駅構内  
電) 0854-43-8944  
営) 9:00~18:00  
休) 水曜・日曜



**ココロサービス** 入学金(2,000円)を半額の1,000円

パソコンに触れたことのない全くの初心者の方でも、自分のペースで自分のやりたいことを教えてもらえます。年賀状の作成や、子ども会や自治会のお知らせの文書作成など、何でもOK！決まった時間割のないフリータイム制で、仕事や家事の合間など好きな曜日と時間が選べるので、忙しいママにも嬉しいですね♪



**見る・遊ぶ** 手作りのおもちゃ「えべっさん」  
神楽好き集まれ~!!

住) 江津市浅利町759  
電) 0855-55-1987

**ココロサービス** ○お面100円引き ○缶バッジ50円引き ○ぬり絵の体験コーナー1枚半額の50円 ○神楽の道具50円引き



神楽が大好きな子どもたちのために、「おもちゃのお面をつくらう&神楽あそび」や「おもちゃのお面の色つけ体験」「恵比須・八岐大蛇になって記念撮影」など、様々なイベントを県内各地で開催されています！スケジュールなどは、「えべっさん」のブログでチェックしてみてください☆

**金融** しまね信用金庫  
しましん子育て世帯応援宣言！！

住) 松江市御手船場町557-4  
電) 0852-23-5505  
営) 9:00~15:00  
休) 土曜・日曜・祝日



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

**ココロサービス** 当金庫指定のお取引をご契約いただいた方に「アンパンマンキャラクター貯金箱(5種類)」を1項目について1個プレゼント。※当金庫指定のお取引につきましては、店頭にてご確認ください。また、HPでもご確認ください。

しまね信用金庫は松江市・出雲市・安来市・奥出雲町・雲南市に13店舗を展開する金融機関です。アンパンマンキャラクターの通帳を、お子様の最初の通帳として作成されてはいかがでしょうか☆その他、指定された取引を開始された場合にも、アンパンマンキャラクター貯金箱がプレゼントでもらえます！まずはご相談など、お近くの店舗までお気軽にどうぞ♪

**読者おすすめ！** こころ協賛店

読者のみなさんからたくさんおたよりをいただきました。ありがとうございます(´-`o) このコーナーでは、みなさんが投稿してくださったオススメの協賛店を紹介していきます。

**みしまや**  
◎毎週月曜日 セービングクーポン券2倍サービス  
月曜日はシールが2倍になって嬉しい。(奥出雲町 Kさん)

**マクドナルド**  
(松江店・イオン松江店・9号線松江店)  
◎ドリンク(s)1杯無料！  
子どもと一緒にいくと、「こころカードお持ちですか?」と聞いてくださるので出しやすいです。(松江市 Tさん)

**フーズマーケットホック**  
◎5ポイント付加  
少額の買い物でも見ればポイントが入るので嬉しい。(出雲市 Hさん)

**正直屋乙吉店**  
◎5%引き  
おしゃれてリーズナブルな子供服があります。保育所での普段着に大活躍です。(益田市 Nさん)

**ミスタードーナツ**  
◎10個まで10%引き  
※セール、フェア期間除く  
子どもが大好きで、買う時はこころカードを利用して10個はまとめ買います。とっても得した気分になりHappyです。(出雲市 Hさん)



※◎こころサービス特典

みなさんもオススメの協賛店を教えてください！裏面のアンケートに書いて送ってくださいね☆

**読者のみなさんからの感想**

- 時期にぴったりの病気とけがの対処を、症状別・年齢別に書かれていて、読みやすかったです。先日長男も嘔吐しましたが、コトヒトを読んでいたので「消化の良い物」とか「水分補給」と、すぐ対応できました！(松江市 Aさん)
- こころは毎日のように使用させていただいていますが、知らなかった情報が沢山あって参考になりました(^^) コトヒトが長く続いてほしいので、家族みんなで応援しています(^^0^^) (松江市 Sさん)
- 今まで気になっていたけど行けなかったところや、こころカードの特典など、とてもわかりやすく感激しちやいました。vol.3も楽しみにしています。(出雲市 Kさん)
- 子どもがいつも保育所から持って帰るのを楽しみにしています。ページ数、内容もさらっと読める感じが、忙しい母にはちょうど良いです。(益田市 Nさん)
- 表紙の写真がモデルとかじゃなく、一般の人が撮った写真で、とっても自然で素敵です。見た瞬間心がホックリ癒やされました。次回も楽しみです。(出雲市 Tさん)

vol.2を読んだみなさんからたくさん感想をいただきました。ありがとうございました☆



その他 島根県住宅供給公社  
ライフスタイルにあわせた自由な設計を!



住) 松江市古志原4丁目1番1号

電) 0852-22-3220

営) 8:30~17:15

休) 土曜・日曜・祝日

**ココロHITO** 10万円相当のギフト券進呈(分譲住宅購入者で、住宅引渡し時においてパスポートを持っている方に限ります)

家族のライフプランに合わせたお好みのプランニングを、130社を超える登録建設業者や建築設計事務所がお手伝い! 良好な居住環境を備えた安心・安全な住宅で、家族の笑顔いっぱいです♪

その他 ファッションリフォーム  
サングリーン  
小さなお直しからお気軽に!



住) 大田市大田町大田イ269-8

電) 0854-82-0215

営) 8:30~17:30

休) 日曜・祝日

**ココロHITO** たまるカード(大田にここスタンプ会)ポイント2倍

体操服の破れ直し、中高生の制服の裾上げ、ボタン付けなどの小さなお直しから、お気に入りの生地での通園バッグ作りまで何でもOK! 「お裁縫が苦手...」「家にミシンがない...」というママたちの心強い味方です。まずは気軽に相談してみてください☆

住まい 円建創株展示場  
住まいりんぐプラザ  
しまね木の家本舗



住) 松江市東津田町1280-1

電) 0852-26-2532

営) 9:00~20:00

休) なし (ただし、展示場は木曜休館)

**ココロHITO** ○宿泊体験:1名1,000円(小学生未満は無料)が、お子様連れの家族に限り半額  
○大広間の貸出:1団体1時間1,000円が500円

天然木と自然素材をふんだんに使った癒やしの住空間で、木のぬくもりや空気のきれいさを感じてみませんか。宿泊体験ができます。家族の大切な家だから、体感して、納得して建ててほしいという円建創さんの思いが込められています☆

〒690-8501

松江市殿町1  
島根県少子化対策推進室

KO to HITO 2013.3 Vol.3  
コトヒト

アンケートにご協力ください

Q1. 今回良かったもの、参考になったものは?(2つまで)  
ア. 特集(焼きたてパン&スイーツ) イ. こっころ隊  
ウ. こっころ協賛店 エ. 読者からの投稿  
オ. その他( )

Q2. 今後特集で取り上げてほしい内容は?

[ ]

Q3. よく利用する、又はおすすめのコッコロ協賛店とその理由、エピソードなどを記入してください

【店名: ]  
理由・エピソードなど

◆ KO to HITOの感想などお寄せください

[ ]

お名前:

性別: 男・女 年齢: 歳

住所: 〒

電話番号:

ご協力ありがとうございました

郵便の場合はハガキの表にはって送ってね☆

読者プレゼント&アンケート

左記の事項を記入し、郵便又はFAX、メールでお送り下さい。

〆切り:5月31日(金)

抽選で10名様に「こっころオリジナルエコバッグ」プレゼント!  
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
いただいた個人情報は適正に管理し、目的外の利用はいたしません。

10名様にプレゼント!

KO to HITO(コトヒト) 表紙写真募集!

■テーマ  
子どもの写真や家族の写真

■応募方法  
次の事項を記入の上、メール又は郵送(L版カラープリント)にてお送りください。

- ①写真の簡単な説明
- ②住所③氏名④性別⑤年齢⑥電話番号
- ⑦Vol.3の感想など

※写真は未発表の物に限ります。  
掲載について被写体(本人)の同意が必要です。  
写真は返却しませんのでご了承ください。

■応募締め切り  
平成25年5月31日(金)消印有効

■賞品  
採用者には2,000円の図書カードを進呈します。

■宛先  
〒690-8501 松江市殿町1  
島根県少子化対策推進室  
メール: shosi-taisaku@pref.shimane.lg.jp



子育てに関する情報は、少子化 Web サイトから get !

- イベント情報
- 子育て支援センター、子育てサロンの行事予定
- こっころ協賛店

KO to HITO  
コトヒト  
Vol.3 (2013.3)

応募先・問い合わせ先  
〒690-8501 松江市殿町1 島根県少子化対策推進室  
TEL:0852-22-5302 FAX:0852-22-6045  
Mail: shosi-taisaku@pref.shimane.lg.jp