健康観察シート

氏　名（　　）

※感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調の確認をしてください。
※発熱等がある場合、自宅で休養し、必ず学校に連絡をしてください。
※次のような症状がある場合は、「人に感染させない」「重症化を防ぐ」ために、地域にある保健所の「健康相談コールセンター」に相談してください。

・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合□□
・重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
・上記以外で、発熱や咳など比較的軽い症状が続く場合

※糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方
免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

（島根県）
○新型コロナウイルスに関する情報
https://www.pref.shimane.lg.jp/emergency/shingata_taisaku/new_coronavirus_portal.html
○健康相談コールセンターについて
https://www.pref.shimane.lg.jp/yakuji/kansensyo/other/topics/callcenter

月　日		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
曜　日															
体　温	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
（平熱　℃）	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体　調	のどの痛み														
	咳														
	だるさ														
	息苦しい														
	その他														