

# 親子でスポーツ・レクリエーション活動

【大田市立久屋小学校】

ねらい

親子の絆を深めるとともに、運動への興味・関心を高める。

いつ

令和2年10月27日（火）

どこで

大田市立久屋小学校 体育館

だれが

全校児童・保護者・教職員（70名）  
※講師…流水真理子 氏  
[レクリエーションインストラクター]

なにを

スポーツ・レクリエーション活動

概要

- ・授業公開日にあわせ、PTA 研修部主催の研修会を実施。
- ・体を動かしながら、親子でふれあい、親子の絆をあらためて見つめ直す。
- ・誰でも取り組める活動を通して、楽しみながら運動への興味・関心を高める。



新型コロナ感染拡大防止に配慮したうえで、PTA 研修としてレクリエーションインストラクターの流水真理子 氏を講師に、親子ふれあい活動を実施しました。ゲーム性をもたせたジャンケンゲームや歌を歌いながら体を動かす活動に取り組み、講師の声にあわせて会場全体が一つになっていきました。そして、誰も時を忘れるぐらい活動に集中しました。参加者からは、「みんな笑顔になりました。明日からの元気をいただきました。」「コロナ禍の中で思いっきり体を動かす機会がなかったので、とても楽しかったです。」などの感想が聞かれました。心も体もあたたまり、親子の絆を深めながら運動への興味・関心を高める活動となりました。