

オリンピックの生き方に学ぶ（柔道編）

【浜田市立三隅中学校】

ねらい

オリンピックの生き方や考え方に触れ、生徒自身が今後について考える機会とする。

いつ

令和3年12月13日（月）

どこで

浜田市立三隅中学校 体育館

だれが

全校生徒（122名）
※講師 平岡 拓晃 氏
[筑波大学体育系 助教]
[ロンドンオリンピック柔道男子 60kg級
銀メダリスト]

なにを

○オリンピックに関する講話
講演「失敗＝ダメではない！」
○柔道技の実演

概要

- ・オリンピックの体験談を聴き、オリンピックの理念や価値を学ぶ。
- ・柔道元オリンピック選手（メダリスト）の講演を通して、目標をもって頑張ることの大切さや困難なことがあっても諦めずに努力を続けることの大切さなどを学ぶ。
- ・柔道技の実演を見て、オリンピックのすごさや柔道の魅力を感じる。



2度のオリンピックに出場された経験を聴いた生徒からは、「目標に向かってたくさん考えて、それを行動にうつすことが大切だと思います。」「親への感謝を忘れずに過ごしていきたい。」といった感想が聞かれました。講演の中で「試合で緊張をほぐす方法」など生徒からの質問にも、一つ一つ丁寧に答えていただき、最後に「コロナ禍だからこそ今できることを、自分にしかできないことを考えて行動しよう！」と前向きなメッセージを送ってもらいました。講演後には、柔道部や平岡氏と組んでみたい生徒たちによる柔道技の実演披露が行われました。平岡氏に技をかけてもらったり、反対に技をかけさせてもらったりするなど体育館が大いに盛り上がりました。オリンピックの姿を目の当たりにした生徒たちは、柔道の魅力やオリンピックのすごさを身近で感じるひとときとなりました。