

オリンピックの生き方に学ぶ（柔道編）

【浜田市立旭中学校】

ねらい

オリンピックの生き方や考え方に触れ、自分自身の日常につなげる。

いつ

令和3年12月13日（月）

どこで

浜田市立旭中学校 体育館

だれが

全校生徒（52名）

※講師 平岡 拓晃 氏

〔筑波大学体育系 助教〕

〔ロンドンオリンピック柔道男子60kg級

銀メダリスト〕



なにを

○柔道授業におけるゲストティーチャー

○オリンピックに関する講話

講演「失敗=ダメではない！」

概要

- ・オリンピックの体験談を聴き、オリンピックの理念や価値を学ぶ。
- ・オリンピックに出場しメダルを獲得するまでの道のりや夢を実現するための苦悩や努力を知り、失敗や挫折を恐れず最後までやり遂げようとする大切さに気づく。
- ・柔道授業を通して、オリンピックのすごさや柔道の魅力を感じる。



講演に先立ち、全校で柔道の授業が行われました。平岡氏にゲストティーチャーとして生徒と一緒に立ち技のドリルゲームに参加してもらったり模範演技を披露していただいたりと、柔道競技の魅力を身近で感じるひとときとなりました。2008年の北京オリンピックと2012年のロンドンオリンピックの柔道で日本代表として出場され、ロンドンオリンピックでは銀メダルを獲得されたご自身の経験から生徒たちにお話していただきました。「失敗は誰でもするもので、本当の失敗は失敗と向き合わないこと」や自分が今できることを一つ一つ見直していくことの大切さを伝えられ、人としての生き方・あり方を学ぶことができました。