

パラリンピアンから学ぶ「個性の育て方」

【島根県立益田高等学校】

ねらい

パラリンピアンの生き方や考え方に触れ、自分自身の個性を見つめ直すきっかけとする。

いつ

令和3年11月24日（水）

どこで

島根県立益田高等学校 体育館

だれが

生徒（1年生135名）

※講師…三木 拓也 氏

[トヨタ自動車株式会社][ロンドン、リオデジャネイロ、東京パラリンピック出場]



なにを

- 講演「個性の育て方」
- 車いすテニス体験・交流

概要

- ・車いすテニスの実際を見学したりパラリンピアンの講演を聞いたりする中で、車いすテニス競技の魅力やパラリンピックの価値について学ぶ。
- ・パラリンピック出場までの道のりや夢を実現するためのプロセスなど三木選手の経験からアドバイスをもらう中で、一人一人が自分自身の「個性の育て方」を考える。



講演前にデモンストレーションとして行われたテニス部の生徒とのラリーでは、車いすを巧みに操りながら前後左右に機敏に反応される三木選手のプレーに大いに盛り上がりました。また、講演では夢を実現するためには「決断」と「行動」が大切であり、行動すると様々な出会いが生まれ、次へと繋がる「鍵」が見つかるということをお話されました。そして、小さな「決断」と「行動」の積み重ねが自分らしさである「個性」に繋がっていくということを3度のパラリンピック（ロンドン・リオデジャネイロ・東京）に出場された三木選手ご自身の経験から生徒に語りかけてくださいました。最後に、三木さんから「継続は力なり」という言葉を生徒に贈っていただきました。