

オリンピック・パラリンピックの魅力

【松江市立湖南中学校】

ねらい

スポーツの力、オリパラの魅力を再確認し、今後の生活につなげる。

いつ

令和2年10月12日（月）

どこで

松江市立湖南中学校 体育館

だれが

生徒（3年生：183名）教職員（10名）

※講師…吉田 繁敬 氏

[アイ・プラス株式会社 代表取締役]

なにを

講話「オリンピック・パラリンピックの魅力～スポーツの力について考える～」

概要

- ・オリンピック、パラリンピックについての話を聴き、その理念や価値を学ぶ。また、東京大会への気運醸成を図る。
- ・スポーツの意義と価値、そしてスポーツが心身の発達に及ぼす影響を知り、今後の生活に活かそうとする意欲を育てる。
- ・教職員研修を通して生徒との関わり方や支援方法等について共通理解を図る。



スポーツの場面には、自分で判断したり、決断したりしなければならない場面がある。中学生では、その基礎を培ってほしい。

講師は心理カウンセラー、ジュニアスポーツ指導員、公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ医・科学委員会研究班員として、各方面で子どもの発達と運動プログラムの普及に努めている。今回は、これまでのご経験をもとに、生徒たちにはスポーツの魅力・意義や価値を、そして教職員には生徒との関わり方等についてお話いただいた。「子どもの時の体を動かす経験が発育・発達に影響を及ぼす。」「スポーツを通して、何が正しいのか判断できる力を育成してほしい。」などの講師の言葉に真剣に耳を傾け、スポーツの楽しさやスポーツがもつ力を再確認する機会となった。また、オリンピック・パラリンピックの価値も再確認し、東京大会への気運醸成につながる機会にもなった。