

スポーツ・レクリエーション活動に挑戦!

【邑南町立日貫小学校】

ねらい

スポーツ・レクリエーション活動を通して、運動やスポーツへの興味・関心を高める。

いつ

令和3年1月19日(火)

どこで

邑南町立日貫小学校 体育館

だれが

全校児童12名 教職員4名
※講師…小笠原 美穂子 氏
[レクリエーションインストラクター]

なにを

スポーツ・レクリエーション活動

概要

- ・誰でも取り組める活動を通して、楽しみながら運動への興味・関心を高める。
- ・皆と協力しながら体全体を思いきり動かす経験を通して、スポーツを楽しむ心を醸成する。



レクリエーションインストラクターの小笠原美穂子氏を講師に、スポーツ・レクリエーション活動を実施しました。曲に合わせて体を動かしたり、ジャンケンを取り入れながらゲーム性をもたせた活動に取り組んだりしました。「ラダーゲッタ」の体験では、最初は思うように球をコントロールすることはできませんでしたが、投げ方やスピードを工夫したり、お互いにアドバイスしたりしながら少しずつコントロールよく投げることができるようになりました。得点が入るたびに歓声があり、チームの一体感も生まれてきました。全員が時を忘れるぐらい活動に集中しました。最後に曲に合わせて手話も体験しました。参加者からは、「チームワーク良く、協力して楽しく参加できました。」「手話の体験もできてよかったです。」などの感想が聞かれました。運動への興味・関心を高めるとともに、福祉教育の推進にもつながる活動となりました。