

平成27年度しまねっこ元気アップカーニバル

開催校の紹介



今年度は県内17会場で開催しました。どの会場でも子ども達が元気いっぱい、仲間と励まし合いながら記録更新をめざし楽しく体を動かしていました。開催校には、(株)ローソンより記念品として運動用具の提供がありました。

<p>1 出雲市内全小学校 6年生 (出雲市小学校陸上大会) 5月14日(木) 浜山公園陸上競技場にて、出雲市内全小学校の6年生1,650人が「松江城！忍者8の字とび」に挑戦しました。 各学級対抗60チームが、息のあった声を掛け合いながら1分間で跳ぶ合計回数を競い合いました。</p>		
<p>2 吉賀町立七日市小学校 5月21日(木) 全校児童68名が学年ごとに「出雲ドームブリッジ」「高津川清流ジャンプ」等の6種目を発表後、縦割り班で「思いやりの対面パス」に挑戦しました。 児童がこの日に向けて練習を重ねたことで、短期間のうちに記録の向上が表れ、達成感を味わいました。</p>		
<p>3 松江市立中央小学校 6月5日(金) 3年生63名と6年生66名が本校独自の中央っ子サーキットを行い、「松江城！忍者8の字とび」「出雲ドームブリッジ」等4種目に挑戦しました。 3年生は初めてでしたが、6年生がやり方を教えたり、縄を回したりして、よい交流活動となりました。</p>		
<p>4 雲南市立鍋山小学校 6月9日(火) 全校児童56名が児童会の進行で「元気アップダンス」を踊り、縦割り班ごとに「思いやりの対面パス」「松江城！忍者8の字とび」に挑戦しました。 縄跳びでは、跳ぶ順番を工夫したり、仲間に背中を押して入るタイミングを教えたりする姿が見られました。</p>		
<p>5 邑南町立高原小学校 6月10日(水) 全校児童38名が縦割り班で、校庭、体育館の各コーナーに移動しながら「三瓶登頂登り棒」や「蟠竜湖2重跳び」等6種目に挑戦しました。 子どもたちが楽しみながら取り組んだ様子は、「体育通信」として保護者へも伝えられました。</p>		

<p>6 安来市立布部小学校 6月18日(木) 全校児童29名が出雲ドームブリッジを全員で行い、その後2組に分かれて「三瓶登頂登り棒」「思いやりの対面パス」に挑戦しました。 地元ケーブルテレビの取材があり、児童の意欲も高く、その模様は地域へ情報発信されました。</p>	
<p>7 津和野町立木部小学校 6月19日(金) 全校児童19名が縦割り2組に分かれ「思いやりの対面パス」「松江城！忍者8の字とび」に挑戦し、最後に長縄「木部っ子2人とび」を実施しました。 6年生が低学年の手をとり優しく補助しながら、記録の更新をめざして集中して取り組まれました。</p>	
<p>8 奥出雲町立阿井小学校 6月24日(水) 全校児童65名が元気アップダンスを踊った後、縦割り班に分かれ作戦を相談し「松江城！忍者8の字とび」「思いやりの対面パス」に挑戦しました。 上級生が下級生を思いやる姿や、下級生が上級生にあこがれを抱くような場面が見られました。</p>	
<p>9 松江市立本庄小学校 9月17日(木) 2時間目の終わりとともに全校児童92名が校庭に集まり、業間休みの時間にBGMが流れるなか「江の川マラソン」に取り組みました。 この活動が、毎日外に出て、継続して体を動かす習慣づくりの一環として定着しつつあります。</p>	
<p>10 吉賀町立六日市小学校 9月28日(月) 全校児童88名が各場所輪番で「三瓶登頂登り棒」等4つの個人種目を行った後、「松江城！忍者8の字とび」「思いやりの対面パス」を実施しました。 プログラムに取り入れられた「フォームロケット投げ」は、特に意欲的に挑戦し続けていました。</p>	
<p>11 大田市立川合小学校 9月29日(火) 全校児童73名が校庭に集まり、縦割り5班対抗「思いやりの対面パス」「奥出雲おろちみんでジャンプ」など3種目の記録を競い合いました。 児童会が運営する中で、お互い運動のコツを伝えたり、励まし合ったりする様子が多く見られました。</p>	

12	<p>大田市立北三瓶小学校 9月29日(火)</p> <p>全校児童14名が全員で「どじょうすくい3種目柔軟運動」を行った後、2組に分かれ輪番で「松江城！忍者8の字とび」等3種目に挑戦しました。</p> <p>体育館の壁面には、元気アッププログラムの県内ランキングが掲示され、挑戦する励みとなっていました。</p>		
13	<p>浜田市立三階小学校 10月6日(火)</p> <p>全校児童243名が「元気アップダンス」を踊った後、縦割り班に分かれ、輪番で「どじょうすくい3種目柔軟運動」等、4種目に挑戦しました。</p> <p>大集団が一斉に体を動かす中で、互いに励まし合い楽しく意欲的に取り組む姿が見られ盛り上がりました。</p>		
14	<p>奥出雲町立布勢小学校 10月13日(火)</p> <p>全校児童53名が全員で「元気アップダンス」やストレッチを行い、その後、縦割り班で「思いやりの対面パス」等3種目に挑戦しました。</p> <p>異学年交流を通じて、運動のコツについての知識の共有やお互いを思いやる気持ちの深まりが図られました。</p>		
15	<p>松江市立川津小学校 10月19日(月)</p> <p>6年生101名が本校のオリジナルダンスを踊り、その後9班に分かれ、「松江城！忍者8の字とび」「奥出雲おろちみんなでジャンプ」に挑戦しました。</p> <p>今回チャレンジした活動を通して、児童会活動の中で、6年生が学校全体に広めていく計画です。</p>		
16	<p>雲南市立三刀屋小学校 10月28日(水)</p> <p>3・4年生88名が「元気アップダンス」を踊った後、色別16チームを作り、「思いやりの対面パス」と「松江城！忍者8の字とび」に挑戦しました。</p> <p>課題とされる投捕の技能向上に向け、今後も体育の時間等継続して取り組んでいく意向です。</p>		
17	<p>松江市立鹿島東小学校 1月27日(水)</p> <p>全校児童77名が本校オリジナルの体操をし、縦割り班で「どじょうすくい3種目柔軟運動」や「松江城！忍者8の字とび」に挑戦しました。</p> <p>温かい雰囲気の中、異学年が交流し、友達の上達ぶりを感心したり称賛したりして運動を楽しみました。</p>		