

# 令和元年度「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」

## 開催校の紹介

学校行事としての全校活動や集会を基本として、異学年・同学年の友達と一緒に、運動の基本動作である「走る」「跳ぶ」などを取り入れた「しまねっ子！元気アップ・プログラム」の15種目の中から好きな数種目を選択して取り組んだ学校の紹介です。音楽に合わせて踊ったり、記録の向上を目指して挑戦したりする活動をきっかけとして、仲間と交流しながら運動することの喜びを味わい、運動に対する愛好的な態度や体力を高めていこうとする輪が広がっていくことを期待しています。

なお、カーニバル開催校には株式会社ローソンの協力により運動用具等が贈られました。

★第10回★ 大田市立北三瓶小学校 全校16名  
開催日：10月16日（水）

全校児童16人が体育館に集まり、「しまねっ子！元気アップダンス」と柔軟運動で体と心をほぐしてから、「島根県民思いやりの対面パス」「松江城！忍者8の字とび」「神在月！神様大忙しシャトルラン」の3種目に挑戦しました。1～6年生が様々な運動に対して、声をかけ合ったりアドバイスを伝え合ったりして笑顔で取り組んでいました。時間をかけて丁寧に練習を繰り返し、本番でうまくできた時や記録更新した時は、全員で大いに喜び楽しんでいました。8の字とびやシャトルランでは大幅に記録を更新した児童が多くいたようです。



★第9回★ 浜田市立岡見小学校 全校40名  
開催日：10月9日（水）

全校が3グループに分かれ、「ドジョウすくい3種目柔軟運動（長座体前屈）」「島根県民思いやりの対面パス」「松江城！忍者8の字とび」の3種目をローテーションしながら取り組みました。高学年を中心にしてグループで協力したりフォローしたりしながら、楽しんで運動する姿がたくさん見られました。練習よりも1回目、1回目よりも2回目と記録がどんどん伸び喜びを感じる児童がたくさんいました。これからの運動に向かう意欲につなげ、高めてほしいと思います。



★第8回★ 奥出雲町立馬木小学校 全校56名  
開催日：9月26日（木）

縦割り班ごとに分かれ、「ドジョウすくい3種目柔軟運動」「島根県民思いやりの対面パス」「松江城！忍者8の字とび」の3種目の出来栄を点数化し、楽しくゲーム形式で取り組みました。協力し合う姿や教え合う姿が自然と見られ、異学年で楽しく仲よく交流しながら運動に楽しむことができました。この後、校内ロードレース大会を開催し、上学年が1500m、下学年が1000mの距離を地域の方の温かい応援をいっぱい受け、精一杯走っていました。



★第7回★ 浜田市立三階小学校 全校204名

開催日：6月24日（月）

全校児童約200人が体育館に集まり、16の縦割り班で異学年の交流を大切にしながら、「しまねっ子！元気アップダンス」「ドジョウすくい3種目柔軟運動（長座体前屈）」「松江城！忍者8の字とび」「よどみなく跳ぼう！高津川清流ジャンプ（大波小波）」に挑戦しました。事前に練習を重ねていましたが、本番は2分間という制限時間もあり、思っていたほど記録が伸びない班もあったようです。ふり返りの場面ではたくさんの児童が感想を言いたいと意欲的に立ち上がり、「みんなと協力して、楽しくできた。」という言葉が多く聞かれました。このカーニバルをきっかけに、進んで運動に親しんでほしいと思います。



★第6回★ 大田市立大田小学校 6年79名

開催日：6月10日（月）

6年生みんなで「しまねっ子！元気アップダンス」を楽しく笑顔で踊り、その後学級ごとに「ドジョウすくい3種目柔軟運動」「松江城！忍者8の字とび」「三瓶山登頂登り棒」の3種目をローテーションで挑戦しました。今回の「登り棒」は、室内の登り綱を使って行いましたが、2年前から継続的に取り組んでいる子ども達は、スイスイと上がっていく様子がたくさん見られ、中には腕だけで4mの高さを何度も達成する子もいました。最後に、大田市の学校が共通して取り組んでいるビートランニング（江の川マラソン）を全員で5分間行いました。



★第5回★ 吉賀町立柿木小学校 全校60名

開催日：6月7日（金）

いつも使っている体育館とは異なり、中学校の大きな体育館で「ドジョウすくい3種目柔軟運動」「蟠竜湖連続二重跳び・前跳び」「松江城！忍者8の字とび」の3種目に全校で取り組みました。縦割り班の中でペアを作り、得点を数えたり、ポイントを教え合ったり、応援したりと異学年との交流が多く見られました。今回の活動をきっかけに、3学期には2回目のカーニバルも計画されているそうです。普段の体育の授業でも柔軟運動を取り入れたり、自主的に休み時間に練習したりしながら、今回の記録を更新できるよう継続した取り組みを期待しています。



★第4回★ 津和野町立青原小学校 全校30名

開催日：6月4日（火）

体育館に全校30名がそろって、青原小オリジナルの「ジャリバンドダンス」と「ドジョウすくい3種目柔軟運動」の準備運動からスタートしました。さあ、校庭に出て、いよいよマラソン記録会本番。6月上旬、高温の中での実施になりましたが、多くの地域の方の温かい声援に背中を押され、目標タイムをクリアしようとみんなが一生懸命走りました。終わりの会では半数近くの児童が感想発表をし、地域の方からもコメントをいただくことができ、すてきな交流の場になりました。



★第3回★ 飯南町立赤名小学校 全校78名  
開催日：5月24日（金）

色別ごとのスマイル班に分かれて、「ドジョウすくい3種目柔軟運動」と「島根県民思いやりの対面パス」に取り組みました。6年生の上手な手本やスマイル班でのリーダーシップが発揮され、1年生も楽しく活動していました。赤名小には、上手なお手本が近くにたくさんいます。柔軟運動では、先生のまねをしようと多くの児童が3点以上とり、なかには15点満点の児童もいました。対面パスでは、ほとんどのスマイル班が1回目よりも2回目に回数が増え、みんなで関わって作戦を立てたり練習し合ったりした成果がすぐに表れました。



★第2回★ 奥出雲町立三成小学校 1～4年生59名  
開催日：5月23日（木）

4年生が各色の縦割り班のリーダーとなり、難しい運動も上手にフォローして、1年生も仲良く楽しく活動することができました。「隠岐の牛突きかべ突きパス」や「島根県民思いやりの対面パス」では、思い通りのところにパスできなくても、何とか次の友達につなげようという姿勢や思いが伝わってきました。大きな声で数をかぞえたり、ジャンプするタイミングをかけ声で教えたりと協力してやり遂げる姿があらゆる場面で見られました。



★第1回★ 益田市内全15小学校 5・6年生802名  
開催日：5月17日（金）（益田市小学校陸上競技大会）

益田市陸上競技場にて、益田市内の5・6年生全員が、それぞれ自分の学校及び学級ごとに分かれて「松江城！忍者8の字とび」に挑戦しました。後援企業のLAWSONからも2名来ていただきました。子ども達は、大きな声でかけ声をかけたり、跳ぶタイミングを合わせたりと学級やチームの最高記録を更新しようと一生懸命取り組みました。開会式直後の競技でしたが、多くの保護者さんの声援がスタンドから響き、会場は大変盛り上がりました。どのチームも2回ずつのチャレンジでしたが、新記録を出したチームも多くあり、全チームの平均記録は80回を超えました。この日をめざし練習を重ねてきた子ども達の気持ちがしっかりと表れていました。

