

# 令和5年度「しまねっ子! 元気アップ・カーニバル」実施要項

## 運動を楽しもう みんなと仲良くなろう 体力を向上させよう

「しまねっ子!元気アップ・プログラム」をみんなで楽しみましょう。  
株式会社ローソンも、しまねっ子の元気アップを応援しています。

- 1 趣 旨 「しまねっ子!元気アップ・カーニバル」は、島根県教育委員会が薦める「しまねっ子!元気アップ・プログラム」や「しまねっ子!元気アップ・ダンス&ソング」などを活用した運動をとおして行う交流活動である。平成21年度から継続して展開し、令和5年度で15回目となる。

学校、幼稚園行事としての全校・園活動を原則として、異学年・同学年の友だちと一緒に音楽に合わせて踊ったり、記録の向上をめざして挑戦したりすることで、子どもたちが仲間と交流しながら運動することの喜びを味わい、運動に対する愛好的な態度や体力を高めていくことをめざすものである。

- 2 主 催 島根県教育庁保健体育課

- 3 協 力 株式会社ローソン

- 4 対 象 島根県内の公立小学校等、幼稚園



- 5 実施期間 令和5年6月5日(月)～令和6年2月22日(木)

- 6 内 容 「しまねっ子!元気アップ・プログラム」や「しまねっ子!元気アップ・ダンス&ソング」を活用した運動を通じた集会活動(運動はアレンジ可)。  
「ドジョウすくい 3種目柔軟運動」をできるだけ取り入れること。

- 7 方 法 実施意向がある希望校園を募集し、これまでの実績を踏まえ保健体育課で選考のうえ、開催する学校・幼稚園を決定。開催校園には、株式会社ローソンより記念の運動用具等が贈られる。

なお、各校の開催にあたっては、保健体育課指導主事等が訪問することを原則とし、開催日の前後には、実施計画書・実施報告書の提出を求める。

- 8 申 込 み 開催希望の学校園は、別紙「様式1『しまねっ子!元気アップ・カーニバル』開催申込書」により、市町村教育委員会まで申し込む。

具体的な開催日時については、開催校園と保健体育課で調整のうえ決定する。