

令和5年度「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」 開催校園の紹介

「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」は、「しまねっ子！元気アップソング&ダンス」や、柔軟運動、また短縄、長縄やボール等を使った「しまねっ子！元気アップ・プログラム」の15種目の中から好きな数種目を選択して異学年・同学年の友だちと一緒に仲良く楽しんで運動する集会活動です。15種類の運動種目には、島根県の地名にちなんだ名前が付けられています。

以下はこの集会活動を開催した小学校及び幼稚園の紹介です。友だちと声をかけ合う姿、助け合いながら記録の向上を目指す姿、運動することに夢中になって楽しんでいる姿など、さまざまな子どもたちの姿が見られます。

なお、カーニバル開催校には株式会社ローソンの協力により運動用具等が贈られました。

◆第10回◆ 大田市立朝波小学校 全校 64名 開催日：10月23日（月）

カーニバルに向けて、縦割り班ごとに高学年を中心に練習を行ってきました。当日は、生活委員の皆さんの進行で、柔軟運動、対面パス、8の字跳びに挑戦しました。

記録の更新を目指すことはもちろんですが、振り返りからは、「頑張れてうれしかった。」「ひっかかったけど楽しくできた」「学年に合わせてやさしいボールを投げる人が多くなった」のように、記録以外でも運動の様々な楽しさを味わえていることが伝わってきました。これからも、運動をすることによるいろんな「よさ」を感じてほしいと思います。



◆第9回◆ 大田市立大田小学校 3年生 82名 開催日：10月6日（金）

今年度は、3年生が初めてのカーニバルに臨み、学級ごとにローテーションしながら柔軟運動、対面パス、8の字跳びの3種目に挑戦しました。

柔軟運動では、普段あまり行わない開脚やブリッジにも取り組み、お互いを見合いながらリラックスして行いました。

対面パスや8の字跳びでは、運動のこつを伝え合ったり、励まし合ったりしながら楽しく運動したことで、「もっとやりたかった」という声も多く聞かれました。今後も体育や休み時間などを利用して繰り返し取り組んでほしいと思います。



◆第8回◆ 雲南市立阿用小学校 全校 50名
開催日：9月28日（木）

阿用小学校では、しまねっ子！元気アップ・プログラムをもとに阿用小バージョンを作成し、業間休み等の時間を使い、全校で継続的に体力づくりに取り組んでいます。

当日は、体育館で3分間の短縄持久跳びを行いました。各自が事前に目標を決めることにより、短時間ではありますが、BGMが流れている間、集中して元気よく跳び続けることができました。

これからも、様々な季節や行事に合わせて、多様な運動に取り組み、楽しく体力づくりを行ってほしいと思います。



◆第7回◆ 奥出雲町立八川小学校 全54名
開催日：9月21日（木）

健康体育委員会の皆さんの進行で、全校縦割り班に分かれて、柔軟、逆立ち、対面パスの3つの種目に取り組みました。

種目ごとに得意な子が活躍したり、アドバイスを受けて動きがよくなったりと、学年に関わらずお互いに良い刺激を与え合える機会となりました。

「島根県民思いやりの対面パス」では、前後半の間に話し合いの時間を設けたことで、チームの課題をみんなで解決することにつながりました。今後も継続的に取り組む中で、運動の様々な楽しさを感じてほしいと思います。



◆第6回◆ 出雲市立中部幼稚園 年長児 21名
開催日：9月11日（月）

中部幼稚園の年長児の皆さんは、元気アップ・プログラムの運動を易しい動きにアレンジして、毎日楽しく取り組んでこられました。

この日は4つの種目に挑戦しましたが、長い距離を諦めずに走ったり、柔軟やブリッジに繰り返し挑戦したりと、気持ちよく体を動かすことができました。「石見銀山間歩 フープくぐり」では、この日初めて成功した子や2回続けてくぐれた子もおり、みんなで喜び、盛り上がりました。今後もいろんな動きを取り入れた遊びを、続けてほしいと思います。



◆第5回◆ 大田市立高山小学校 全校 32名
開催日：9月5日（火）

元気アップ・ダンスから始まったカーニバルでは、縦割りの高山っ子班で4種目に挑戦しました。高山小独自の「やる気まんまんプログラム」でも同じ運動に取り組んでおり、記録の伸びを実感して達成感を得るなど、みんなと運動したりチャレンジしたりする楽しさを味わうことができました。

「みんなと運動するって楽しいな」「がんばって体力をつけたい」「私はできるんだ」といった児童の皆さんの振り返りからは、「楽しむ」「仲間」「体力」を意識して取り組んでいることが伝わってきました。



◆第4回◆ 松江市立意東幼稚園 年中児、年長児 31名
開催日：7月14日（金）

園児の皆さんは、カーニバルで行う3つの運動遊びを事前に体験しており、当日はとても張り切って臨みました。

先生方が子どもの実態を踏まえて場づくりをしたり、大縄を跳びやすいように回したりすることで、子どもたちは、「できた」「上手になってきた」と感じながら、終始楽しく遊ぶことができていました。自分のペースで、安心して身体を動かすことができると、「またやりたい」「もっとやりたい」にもつながります。このカーニバルのような、いろんな動きを取り入れた遊びを、これからも続けてほしいと思います。



◆第3回◆ 邑南町立日貫小学校 全校 10名
開催日：6月28日（水）

昨年度のカーニバルでも行った「しまねっ子！元気アップ・ダンス」や「水産浜田 とびうおキャッチ」に今年度も再びチャレンジしました。

元気アップ・ダンスは、お手本の動きを見ると記憶がよみがえり、自然と笑顔がこぼれていました。児童の皆さんも先生方も心を解放し、ノリノリで楽しく踊ることができました。

とびうおキャッチでは、繰り返し挑戦することでコツを掴み、最後は2グループとも見事に成功しました。今後も継続的に取り組み、成功の感覚を体で覚えてほしいと思います。



◆第2回◆ 出雲市立中央幼稚園 年長児 22名
開催日：6月22日（木）

「楽しく、仲良く、元気アップ」を合い言葉に、体を動かすことが大好きな園児の皆さんと一緒に、楽しく運動遊びを行いました。

柔軟運動の後、全員で手をつないで輪になり、リズムに合わせた両足ジャンプに挑戦しました。元気よく声を出しながら、前後左右に移動する動きを楽しみました。次に行った長縄遊びでも、声に合わせてタイミングよく縄を跳び越えることに挑戦し、少しずつ感覚を掴んでいきました。今後もぜひ、継続して遊びに取り入れてほしいと思います。



◆第1回◆ 出雲市立荒木幼稚園 年中児、年長児 24名
開催日：6月19日（月）

幼稚園で初めて開催するカーニバルで、元気いっぱいの園児の皆さんと、「元気、元気、元気アップ！」を合い言葉に楽しく運動に取り組みました。

「ドジョウすくい3種目柔軟運動」では、各種目の点数を意識し、自分の得点を声に出しながら笑顔で柔軟に取り組む姿が見られました。

短縄を使った遊びでは、その場でのジャンプや縄を回す動きを練習した後に、「縄を回す→ジャンプする」を組み合わせてたり、前に進みながら縄を跳んだりして楽しみました。

