

# 1-① 新米ママ・パパへのメッセージ

■対象：乳幼児の親

■時間：90分程度

■手法：ビデオフォーラム

**学習のねらい** 親としての自分(親になる自分)を見つめ、親としての心構えを具体的に考える。  
**準備するもの** ビデオ『新米ママ&パパへ贈るメッセージ (21分)』  
 (市町村教育委員会・社会教育研修センターで貸出可)  
 視聴覚機器 (VHSビデオデッキ) 掲示用カード 筆記用具  
 ワークシート【P.64】 アドバースタイム用配付資料

時間	学習の流れ	留意点	準備
	<b>【はじめに】</b> 今日、6人の先輩ママ・パパからビデオでメッセージが贈られます。ビデオを視聴して、親としての心構えを考えていきましょう。ビデオを見る前に、ちょっと心と体をリラックスさせましょう。		視聴覚機器
15分	<b>【アイスブレイク】</b> ①後出しじゃんけん (P.97) ②パースデーチェーン (P.100) 子どもは何月生まれ? ③自己紹介(子育て共通点探し等)	・②は、誕生日順に4人グループに分かれた後、自己紹介をする。	
60分	《講座の前にルールとマナーを確認しましょう》 <b>【ワークショップ】</b> ①ビデオの内容を知る  ②ビデオを視聴する ③感想をワーク1に書く ④グループごとに感想について話し合う ⑤グループごとに発表する ⑥まとめ	・内容についてのキーワードと視聴の視点を掲示用カードで提示する。 ①先輩からの体験を元にしたメッセージ ②子育ての答えは一つではない ③一人で抱え込まない ・必要に応じてメモをとるよう伝える。 ・今の親としての自分、これからの親としての自分を意識して考え、話し合うよう伝える。 ・すべての発表が終わってから各グループのいいところを一言伝える。	掲示用カード 筆記用具  ワークシート (P.64)
13分	<b>【ふり返りと分かち合い】</b> ①親としての心構えを一言でワーク2に書く ②全体で発表し合う	・書きにくいようであれば、心に残ったキーワードを書いてもらってもよい。 ・可能であれば、発表に対するコメントを言う。	
2分	<b>【アドバースタイム】</b> いかがでしたか? 「子育て」とは、子どもだけが成長・発達していくのではなく、親もまた、ともに成長していくことなのではないでしょうか。親が幸せで、笑顔でいる家庭でこそ、子どもも幸せを感じます。文部科学省発行の家庭教育手帳には、次のような記述があります。 ※資料 P.108「自分を大切にできないならば、子どもを大切にすることもできない」「子育ては母親の仕事、そう思っているお父さんは要注意」「前向きな親の姿は、きっと子どもに届いている」から状況に応じて選んで読む。  《講座の最後にルールとマナーの確認をしましょう》		配付資料

## 1-① 新米ママ・パパへのメッセージ

## ①ビデオの内容を知る (5分)



(アイスブレイクを受けて)

みなさん、いろいろ子育ての楽しみや悩みがありますね。

それでは、ビデオを見ていただく前に、ビデオの内容について3つキーワードをお伝えします。(提示用カードを提示しながら) 一つ目は「先輩からの体験をもとにしたメッセージ」、二つ目は「子育ての答えは一つではない」、三つ目は「一人で抱え込まない」です。それから、6人の先輩からのメッセージには共通点があります。その共通点を意識してビデオをご覧ください。(「共通点を意識して」も提示)

## ②ビデオを視聴する (24分)

(ワークシートを配付して)

これからビデオを視聴していただきます。必要に応じて、ご自由にメモをとられても構いません。



## ③感想をワーク1に書く (10分)



先輩ママ・パパからのメッセージはいかがでしたか？ それでは、今までの親としての自分をふり返り、これからの親としての自分を考えながら感想をワーク1に書いてください。8分をお願いします。

## ④グループごとに感想について話し合う (15分)

(参加者が感想を書いたことを確認して)

では、グループの他の方の感想を聞いてみましょう。時間は13分です。後で、代表の方に話し合いの様子を発表していただきますので、代表者も決めておいてください。



## ⑤グループごとに発表する (5分)



時間になりましたので、グループでの話し合いの様子を代表の方に発表していただきます。2～3分をお願いします。

## ⑥まとめ (1分)

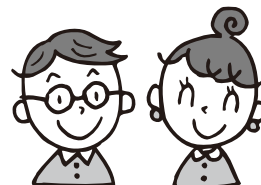
いかがでしたか。

(例) ・〇〇グループは、お互いの子育ての悩みを認め合った上で、それぞれに合った子育てを楽しむための方法を話し合っておられましたね。

では、今日のビデオフォーラムをふり返って、これからの親としての心構えを一言でワーク2に表してみましょう。



【ビデオ視聴 MEMO】



ワーク1 ビデオを視聴した感想を書きましょう。

ワーク2 これからの親としての心構えを一言で言うと…。