

アイスブレイク 目次

アイスブレイクを目的別にまとめています。めやすの時間や人数等がのせてあります。ねらいや状況に応じてアレンジしてご活用ください。

講座の導入に	No.1	グー・チョキ・パー アンケート	自己紹介に	No.24	他己紹介
	No.2	いす移動実態把握		No.25	たいやき自己紹介
	No.3	○×アンケート[Yes/No アンケート]		No.26	ヒミツ自己紹介
	No.4	4つのコーナー		No.27	4マス自己紹介
雰囲気づくりに	No.5	指折り	No.28	しりとり自己紹介	
	No.6	親指と小指	仲間づくりに	No.29	新聞パズル
	No.7	グーパー		No.30	バースデーチェーン
	No.8	後出しジャンケン		No.31	握手リレー
	No.9	ジャンケン5(ファイブ)		No.32	伝言お絵かき
	No.10	ジャンケン7(セブン)		No.33	伝言ゲーム
	No.11	あっち向いてホイ!		No.34	キャッチ
	No.12	幸せジャンケン		No.35	なんでやねん
	No.13	質問ジャンケン		No.36	漢字あつめ
	No.14	たましいで握手		No.37	漢字探し
	No.15	タイ・タコ		No.38	協調グーパー(あんたがたどこさ)
	No.16	ハイ・イハ・ドン		No.39	何に見えるかな
	No.17	上・下・左・右・バン		No.40	ほうれん草 ほうれん草
	No.18	木の中のリス		No.41	すきやきジャンケン
	No.19	命令ゲーム			
グループづくりに	No.20	動物あて			
	No.21	せーのパン!			
	No.22	音探し			
	No.23	宝探し			



めやすの所要時間 (説明含む)



人数 (ペアで、3人組で、グループで、みんなで)



ポイントや留意点、アレンジ例