

4-① すてきな子育て

■対象：乳幼児～中学生の親

■時間：60分程度

■手法：ラベルワーク

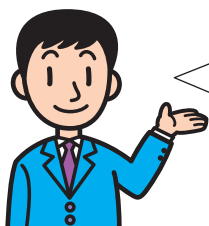
学習のねらい 日々の子育ての中で、イライラすることやストレスを感じることもあるが、子育てのすてきな思い出を紹介し合う中で、楽しく子育てしていこうとする意欲を高める。

準備するもの 付箋 模造紙 表示 筆記用具 ワークシート
時計（ストップウォッチ）

時間	学習の流れ	留意点	準備
	【はじめに】 日々の子育ての中で、イライラすることやストレスを感じることもありますが、今日は、子育てのすてきな思い出を紹介し合いたいと思います。その前に、ちょっと心と体をリラックスさせましょう。		
13分	【アイスブレイク】 ①グーパー（親学プログラム P96） ②ギョウザジャンケン（P96） ③フルーツバスケット（P98）	・③で、5人組を作る。 ・グループ分けのあと、簡単に自己紹介をしてもらう。	
35分	<<講座の前にルールとマナーを確認しましょう>> 【中心のワーク】 ①中心のワークのねらいを確認する ②これまでの子育ての中で、すてきな思い出を付箋に書く ③付箋を模造紙に貼りながらグループで紹介し合う ④グループでの様子を代表者が発表する ⑤まとめ	・付箋に書きにくい場合、例を示す。 ・グループに寄り添い、どのような話し合いがされているか把握に努める。 ・活動が早く進んでいるグループは、分類や関連付け等を促す。 ・全体に紹介したい意見をファシリテーターがつかんでおき、代表者から出ない場合、補足する。	テーマを黒板等を書いておく 「よかったなあ」「うれしかったなあ」「感動したなあ」「失敗したけど笑えたなあ」と書かれた表示を貼る 付箋 筆記用具 模造紙
10分	【ふり返りと分かち合い】 ①感想をワークシートに記入する ②グループでふり返る ③全体に広める	・グループでのふり返りで、新たな気づきや、今後の子育てに活かしていこうとするような内容等を全体で発表してもらう。	ワークシート
2分	【おわりに】 いかがでしたか。子育ては、イライラすることやストレスを感じることもありますが、やっぱりわが子はかわいいですね。子育てを大変なことだと考えるのではなく、すてきな思い出を作ると考えることができると楽しく過ごせるかもしれませんね。今日のような話がまた、この地域でしていけるといいですね。 <<講座の最後にルールとマナーを確認しましょう>>		

4-① すてきな子育て

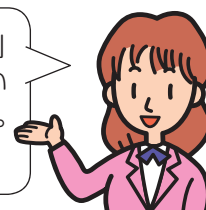
① 中心のワークのねらいを確認する（3分）



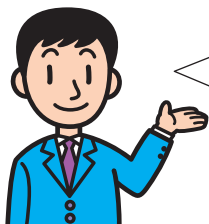
それでは、中心のワークに入ります。先ほども話しましたが、これから、子育てのすてきな思い出について話し合ってください。ひょっとしたら、楽しさよりも、イライラすることや、ストレスを感じることも多いのかもしれませんが。それでも、時々見せる子どもの笑顔や、子どもの成長、子どもがいたから気づけたことや感動できたことなど、楽しかった思い出もあるのではないのでしょうか。今日は、子育てのイライラやストレスは置いて、すてきな思い出を出し合ってみましょう。

② これまでの子育ての中で、すてきな思い出を付箋に書く（10分）

はじめに個人作業です。これまでの子育てをふり返って、みなさんが「よかったなあ」「うれしかったなあ」「感動したなあ」「失敗したけど笑えたなあ」といったすてきな思い出を付箋に書いてみましょう。ただし、1枚の付箋には、1つのことを書いてください。時間は10分です。



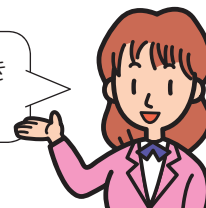
③ 付箋を模造紙に貼りながらグループで紹介し合う（14分）



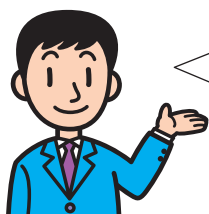
次にグループでの活動に入ります。
グループ内で、書いた付箋を紹介しましょう。グループ内で、順番を決め、最初の方が、1枚を紹介しながら模造紙に貼ります。その時、メンバーの中に似た内容の付箋があれば、説明をしながらその付箋の近くに貼ります。
似た内容の付箋がなくなったら次の方が別の1枚を出し、同じように説明をします。これを繰り返して、付箋が手元からなくなるまで続けましょう。
早く終わったグループは、気づいたことなどを話し合ってください。
時間は12分です。後で、グループの代表の方に話し合いの様子を発表していただきますので、代表者も決めておいてください。

④ グループでの様子を代表者が発表する（7分）

時間になりましたので、グループでの話し合いの様子を代表の方に発表していただきます。1グループ1分程度で簡単に紹介をお願いします。



⑤ まとめ（1分）



いかがでしたか。いろいろなすてきな思い出がありましたね。
それでは、今日の学習をふり返って、感じたことや気づいたことをワークシートに書きましょう。

4-①「すてきな子育て」ワークシート

すてきな子育て

ふりかえり 今日の学習で感じたこと、気づいたことを書きましょう。

