

1-③ あったか言葉が宝物

■対象：乳幼児～中学生の親 ■時間：50分 ■手法：カードワーク

学習のねらい 自分の子どもについて、他者からの言葉かけでどのような気持ちになるかを考え、あたたかな子育て環境を育む言葉かけに気づく。
準備するもの 筆記用具 名刺大に切ったカード ワークシート 時計（ストップウォッチ）

時間	学習の流れ	留意点	準備
	【はじめに】 今日は、普段話している言葉の中から、言われてうれしかった言葉「あったか言葉」について、あらためて一緒に考えてみましょう。その前に、ちょっと心と体をほぐしていきましょう。		
10分	【アイスブレイク】 ①後出しジャンケン（親学プログラム P97） ②パスデーチェーン（親学プログラム P100） ③自己紹介	・①では、参加者のリラックスした雰囲気をつくる。 ・②で4人組のグループをつくる。 ・③は、「最近うれしかったこと」などをテーマに自己紹介するとよい。	
30分	《講座の前にルールとマナーを確認しましょう》 【中心のワーク】 テーマ「わが子について、言われてうれしい言葉」 ①カードに記入する ②カードを中央に置く ③カードを引き、カードがなくなるまで繰り返す ④最後に残したカードについて、理由などを話し合う ⑤まとめ	・①では、できるだけ多くのカードに記入してもらおう。 ・記入されたカードの数が少ない場合は、ファシリテーターがあらかじめ記入しておいたカードを加えることもできる。 ・③では、どのカードも大切なものである事を確認する。必要に応じて「尊重」の約束を確認する。 ・④では、カードを残した理由や悩んだカードなどについて話し合ってもらおう。 ・時間があれば、すべてのカードを表向きにして、「どんな内容が多いか」などについて話し合ってもらおう。 ・さらに、他のグループのカードと交換して実施することもできる。	筆記用具 カード
8分	【ふり振り返りと分かち合い】 ①今日の活動をとおして、これから親同士でどのような言葉をかけ合うといいかを考え、ワークシートに書く ②グループで発表し合う	・ワークショップでの気づきから今後の他の親への言葉かけについて考えるようにする。 ・全体に広げることができれば、取り上げてもよい。	ワークシート
2分	【おわりに】 いかがでしたか？言葉ひとつでとてもうれしい気持ちになり、さらに子育てを楽しもうとする想いは高まりますね。言葉は、親同士が仲良くなり、さらに元気が出ることにつながります。みんなが、こんなあったか言葉で声をかけあい、地域のみんなであたたかい子育て環境をつくっていけるといいですね。 《講座の最後にルールとマナーを確認しましょう》	※「相手を尊重した言葉で話したい」など、参加者の気づきを全体に紹介してもよい。	

1-③ あったか言葉が宝物

① カードに記入する（10分）

席を合わせ、4人グループにする。名刺大に切ったカードを準備して、参加者に渡す。



自己紹介をしたグループで活動します。カードに「わが子について、他人（地域の方や店員、保護者など）から言われてうれしい言葉」を考えて、記入してください。簡単に、思いついたまま、できるだけ多くカードに書きましょう。

例えば、近所の方と出会った場面や保護者同士の雑談場面などをイメージしてみてください。ただし、1枚のカードには1つのことを書いてください。

※例えば・・・（下記参照）

時間は、8分です。

※例えば…

あいさつが上手ね

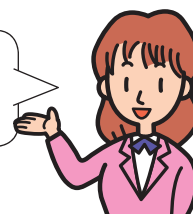
○ 1枚に1つのこと

やさしくて、しっかりしているね

× 1枚に複数のこと

② カードを中央に置く（1分）

全員のカードを1つにまとめ、トランプのように切りましょう。そして、何が書いてあるか見えないようにして、グループの中央に置いてください。



③ カードを引き、カードがなくなるまで繰り返す（10分）

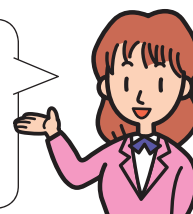


1人1枚ずつカードを引いてください。もう1枚カードを引いてください。2枚のうち、よりうれしいと思うカードを手元に残してください。どれもうれしい言葉だと思えますが、どちらか1枚だけに決めてください。選ばなかったカードは自分の前にふせて置いてください。

これを、カードの山がなくなるまで、順番を守って繰り返しましょう。

④ 最後に残したカードについて、理由などを話し合う（8分）

最終的に手元に残したカードは何ですか。グループで「せーの」で見せ合しましょう。そして、なぜそのカードを残したのか、その理由や想いを発表しましょう。また、迷われたカードについても紹介してください。発表が終わったら、ワークで気づかれたことや考えたことなどを話し合しましょう。



⑤ まとめ（1分）



今回の活動を通して、これから親同士で、どのような言葉をかけ合うといいかを考え、ワークシートに書きましょう。

1-③「あったか言葉が宝物」ワークシート

あったか言葉が宝物

ふりかえり

これから親同士でどのような言葉をかけ合うとよいと思いましたか。
また、自分が気をつけようと思ったことは何ですか。

