

◎食堂メニュー（令和5年1月1日～3月31日）

《朝食》

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
パン	バターロール※1	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ごはん	米
ジャムマーガリン	ジャムマーガリン※2	ジャムマーガリン	ジャムマーガリン※2	ミニハンバーグ	ミニハンバーグ※17	ジャムマーガリン	ジャムマーガリン※2	塩焼	あじ	ジャムマーガリン	ジャムマーガリン※2	野菜コロッケ	野菜コロッケ※34
スライスハム	スライスハム※3	スライスハム	スライスハム※3	納豆	だいず	スライスハム	スライスハム※3	スパゲティ	スパゲティ	スライスハム	スライスハム※3	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ※30
ゆで卵	卵	ミニオムレツ	ミニオムレツ※12	野菜炒め	小松菜	ゆで卵	卵	スパゲティ サラダ	ミックスベジタブル※23	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ※30	野菜炒め	いんげん
ポイル野菜	ブロッコリー	ポイル野菜	スナックえんどう		もやし	ポイル野菜	ブロッコリー		マヨネーズ※7	ポイル野菜	スナックえんどう		切干煮
付け合せ	キャベツ	付け合せ	キャベツ	ひじき煮	ベーコン※18	付け合せ	キャベツ	ごま和え	こまつな	付け合せ	キャベツ	みそ汁	
フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ		ひじき	フルーツ	バナナ		ごま	フルーツ	バナナ		油あげ
コーンスープ	コーンスープ※4	コンソメスープ	コンソメ※5	だしの素※11	お茶	麦	昆布煮	こんぶ	コンソメスープ	コンソメ※5	だしの素※11	ふ※19	
お茶	麦	お茶	麦	ふ※19			みそ汁	にんじん	お茶	麦	ねぎ	米みそ	
				ねぎ			みそ汁	さつまいも※16			だしの素※11	だしの素※11	
				米みそ			みそ汁	だしの素※11				ふりかけ	のりたま※35
				だしの素※11			みそ汁	ふ※19				お茶	麦
				お茶	麦		味付けのり	味付けのり※27					
							お茶	麦					

《昼食》

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ハヤシライス	米	ちらし寿司	米	炊きこみご飯	米	豚丼	米	エビピラフ	米	カレーライス	米	うどん	小麦
	豚肉		ちらしの素※13		鶏肉		豚肉		むきエビ		豚肉		かまぼこ※36
	たまねぎ		錦糸卵		にんじん		たまねぎ		ばれいしょ		わかめ		
	ハヤシのルー※6	きざみのり	きざみのり	ごぼう	油あげ	つきこんにやく	青ねぎ	にんじん	ピーマン	にんじん	うどんつゆ※37	米	
スパゲティ サラダ	スパゲティ	イカリング	イカリング※14	干しいたけ	だしの素※11	テンメンジャン※24	米みそ	コンソメ※5	卵	ケチャップ※22	コンソメ※5	いなり寿司	寿司あげ※38
	にんじん	付け合せ	キャベツ	白身魚フライ	白身魚フライ※20	シュウマイ	シュウマイ※25	春巻	春巻き※28	マカロニ	マカロニ	からあげ	からあげ※15
	きゅうり	ごま和え	ほうれん草	おおかか和え	いんげん	漬物	さくら漬	付け合せ	キャベツ	にんじん	きゅうり	おおかか和え	ほうれん草
コーン	マヨネーズ※7	すまし汁	そうめん	付け合せ	キャベツ	ポイル野菜	スナックえんどう	中華風 和えもの	にんじん	中華粒※10	ごま油	ポイル野菜	ブロッコリー
ポイル野菜	スナックえんどう	お茶	麦	かき卵汁	卵	ねぎ	だしの素※11	オニオンスープ	たまねぎ	コンソメ※5	お茶	麦	福神漬※32
付け合せ	キャベツ			お茶	麦			お茶	麦				
お茶	麦												

《夕食》

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
とんかつ	とんかつ※8	酢鶏	からあげ※15	エビフライ	エビフライ※21	ハンバーグ	ハンバーグ※26	豚串カツ	豚串カツ※29	あじフライ	あじフライ※33	ホイル焼き	たまねぎ
付け合せ	キャベツ		たまねぎ	付け合せ	キャベツ	たまねぎ	たまねぎ	付け合せ	キャベツ	付け合せ	キャベツ	しめじ	キャベツ
ピーマン炒め	ピーマン		にんじん	にんじん	ペンネ	ペンネ	きんぴら	れんこん	ピーマン	れんこん	野菜炒め	小松菜	つけ合せ
	たまねぎ	ピーマン	ピーマン	たまねぎ	たまねぎ	れんこん	れんこん	にんじん	ごま	野菜炒め	もやし	きんぴら	つきこんにやく
	にんじん	甘酢たれ	甘酢たれ	ピーマン	ピーマン	ごま	ごま	だしの素※11	だしの素※11	ピーマン炒め	ベーコン※18	こんにやく	にんじん
豚肉	豚肉	付け合せ	キャベツ	つけこんにやく	つけこんにやく	ブロッコリー	ブロッコリー	オニオンスープ	オニオンスープ※9	豚肉	豚肉	じゃーまん	にんじん
オニオンスープ	オニオンスープ※9	きんぴら	れんこん	きんぴら	こんにやく	ブロッコリー	ブロッコリー	中華粒※10	中華粒※10	オニオンスープ	オニオンスープ※9	ポテト	ベーコン※18
中華粒	中華粒※10	だしの素	だしの素※11	だしの素	だしの素※11	ツナサラダ	マヨネーズ※7	マヨネーズ	マヨネーズ※7	中華粒	中華粒※10	おひたし	チンゲンサイ
ひじき煮	ひじき	昆布煮	こんぶ	ポテトサラダ	ポテト	焼きポテト	ポテト	野菜	野菜	さといも	さといも	みそ汁	わかめ
にんじん	にんじん		にんじん	ミックスベジタブル※23	しめじ	しめじ	しめじ	たきあわせ	たきあわせ	にんじん	にんじん	みそ汁	ねぎ
油あげ	油あげ		油あげ	マヨネーズ※7	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	おおかか和え	おおかか和え	いんげん	いんげん	みそ汁	米みそ
だしの素	だしの素※11	おおかか和え	いんげん	みそ汁	みそ汁	お茶	麦	みそ汁	みそ汁	板こんにやく	ほうれん草	お茶	だしの素※11
ポイル野菜	塩えだ豆	みそ汁	かつお	お茶	お茶			みそ汁	みそ汁	かつお	かつお		
小松菜	小松菜		わかめ					みそ汁	みそ汁	わかめ	わかめ		
油あげ	油あげ		ねぎ					みそ汁	みそ汁	ねぎ	ねぎ		
米みそ	米みそ	米みそ	米みそ	お茶	お茶			みそ汁	みそ汁	米みそ	米みそ		
だしの素	だしの素※11	だしの素	だしの素※11					みそ汁	みそ汁	だしの素	だしの素※11		
お茶	麦	お茶	麦					お茶	お茶	だしの素	だしの素※11		