

アレルギー表示つき献立表〈令和5年1月1日～3月31日〉

	献立名	材料名	アレルギー表示																												
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ビーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン	
日曜日 朝食	ごはん	米																													
	野菜コロッケ	野菜コロッケ※34	●	●																					●						
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ※30	●	●	●																			●							
	野菜炒め	いんげん																													
	切干煮	切干だいこん																													
		にんじん																													
		油あげ																								●					
	みそ汁	だしの素※11																													
		ふ※19			●																										
		ねぎ																													
米みそ																									●						
ふりかけ	だしの素※11																														
	のりたま※35	●	●	●	●	●				●														●	●	●	●				
お茶	麦			●																											
日曜日 昼食	うどん	小麦			●																										
		かまぼこ※36																													
		ワカメ																													
		青ねぎ																													
	いなり寿司	うどんつゆ※37			●																										
		米																													
		寿司あげ※38			●																					●					
	からあげ 付け合せ	ごま									●																				
		からあげ※15			●																					●	●				
		キャベツ																													
おかか和え		ほうれん草																													
お茶	かつお																														
	麦			●																											
日曜日 夕食	ごはん	米																													
	ホイル焼き	ホキ																													
		たまねぎ																													
		しめじ																													
	付け合せ	キャベツ																													
		きんぴら	つきこんにゃく																												
		こんにゃく	にんじん																												
	ジャーマン ポテト	だしの素※11																													
		ばれいしょ																													
		にんじん																													
おひたし	ベーコン※18	●	●																					●	●						
	チンゲンサイ																														
みそ汁	ワカメ																														
	ねぎ																														
	米みそ																								●						
	だしの素※11																														
お茶	麦			●																											

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～36」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。