

アレルギー表示つき献立表〈令和7年4月1日～6月30日〉

献立名	材料名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレング	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン	
水曜日 朝食	ごはん	米																												
	野菜コロッケ	※30		●	●																				●					
	チキントマトオムレツ	※10	●																					●	●					
	おかか和え	ほうれん草																												
		かつおぶし																												
	昆布煮	昆布																												
		にんじん																												
		さつま揚げ※14	●		●																			●	●	●				
	みそ汁	だしの素※9																												
		麩※17			●																									
ねぎ																														
米みそ																									●					
ふりかけ	だしの素※9																													
	のりたま※31	●	●	●	●	●			●															●	●	●	●			
お茶	麦			●																										
水曜日 昼食	炊き込みご飯	米																												
		鶏肉																								●				
		にんじん																												
		ごぼう																												
		油あげ																								●				
		干しいたけ																												
	白身フライ	※19			●																				●					
	ごま和え	キャベツ																												
		小松菜																												
	漬け物	ごま								●																				
刻みたくあん									●																					
かき卵汁	卵	●																												
	ねぎ																													
お茶	だしの素※9																													
	麦			●																										
水曜日 夕食	ごはん	米																												
	ハンバーグ	ハンバーグ※24	●	●														●							●	●				
		たまねぎ																												
	ペンネソティ	付け合わせ	キャベツ																											
		ペンネ			●																									
		たまねぎ																												
	中華風 和えもの	ピーマン																												
		ケチャップ※20																												
		チンゲン菜																												
		もやし																												
焼きポテト	にんじん																													
	中華粒※8			●														●						●	●	●			●	
みそ汁	ごま油								●																●					
	ナチュラルポテト																													
	塩																													
	えのき																													
お茶	わかめ																													
	ねぎ																													
	米みそ																								●					
お茶	だしの素※9																													
	麦			●																										

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～37」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。