

(様式1)

献立表・アレルギー表示 (R7 7月～9月分)

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン					
日 朝食	ご飯	米																																		
	ミニハンバーグ	※24			○	○															○						○									
	納豆					○																					○									
	おかか和え	小松菜																																		
	昆布煮	かつお節																																		
		昆布																																		
		人参																																		
		さつま揚げ※14			○		○																			○	○	○								
	味噌汁	だしの素※9																																		
		麴※17					○																													
		葱																																		
		米味噌																										○								
お茶	だしの素※9																																			
	麦				○																															
小計																																				
日 昼食	冷やしうどん	うどん				○																														
		青ネギ																																		
		うどんつゆ※32				○																														
	いなり寿司	米																																		
		寿司あげ※33					○																					○								
		胡麻										○																	○							
	イカリング	※12			○		○							○														○								
	付け合わせ	キャベツ													○																					
	ごま和え	ほうれん草																																		
	お茶	胡麻											○																							
		麦					○																													
小計																																				
日 夕食	ご飯	米																																		
	ホイル焼き	サワラ																																		
		玉ねぎ																																		
		えのき																																		
	付け合わせ	キャベツ																																		
		ジャーマンポテト		ばれいしょ																																
		人参																																		
		ベーコン※16			○	○																						○		○						
	おひたし	チンゲン菜																																		
		ひじき																																		
	ひじき煮	人参																																		
		油揚げ																										○								
	味噌汁	だしの素※9																																		
		玉ねぎ																																		
		油揚げ																										○								
		葱																																		
		米味噌																											○							
	お茶	だしの素※9																																		
		麦					○																													
小計																																				

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～38」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。