

(様式1)

献立表・アレルギー表示 (R7 7月～9月分)

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
木	ご飯	米																													
	塩焼き	いわし																													
	納豆					○																				○					
	胡麻和え	小松菜																													
	ひじき煮	胡麻									○																				
		ひじき																													
		人参																													
		油揚げ																								○					
		だしの素※9																													
	味噌汁	麩※17				○																									
朝食		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素※9																													
	ふりかけ	のりたま※31		○	○	○	○	○	○		○														○	○	○	○			
	お茶	麦				○																									
木	小計																														
	豚丼	米																													
		豚肉																										○			
		玉ねぎ																													
		つきこんにゃく																													
		青ネギ																													
		米味噌																								○					
		テンメンジャン※22				○				○	○															○					
	生野菜サラダ	キャベツ																								○					
		きゅうり																													
昼食		コーン																													
		ミニトマト																													
	すまし汁	わかめ																													
		葱																													
		だしの素※9																													
	お茶	麦				○																									
木	小計																														
	ご飯	米																													
	酢鶏	からあげ※13				○																				○	○				
		玉ねぎ																													
		人参																													
		ピーマン																													
		甘酢たれ※18				○																				○					
	付け合わせ	キャベツ																													
	金平れんこん	れんこん																													
		胡麻									○																				
夕食		だしの素※9																													
	ビーフン炒め	ビーフン																													
		玉ねぎ																													
		人参																													
		ピーマン																													
		豚肉																										○			
		オイスターソース※7																								○					
		中華粒※8				○																○				○	○	○			○
	ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー																													
		シーチキン																								○					
朝食		マヨネーズ※6		○	○																					○					
	味噌汁	玉ねぎ																													
		油揚げ																								○					
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素※9																													
	お茶	麦				○																									

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～38」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂 (TEL 080-6237-6735) に直接お問い合わせください。