

(様式1)

献立表・アレルギー表示 (R7 7月～9月分)

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
水	パン	バターロール※1		○	○	○																				○					
	いちごジャム	※2																	○												
	スライスハム	※3		○	○																					○		○			
	ゆで卵	卵		○																											
	スパゲティサラダ	スパゲティ				○																									
		ミックスベジタブル※21																													
		マヨネーズ※6		○		○																				○					
	付け合わせ	キャベツ																													
	フルーツ	バナナ																○													
	コーンスープ	コーンスープ※4			○	○															○										
朝食		コンソメ※5			○	○																				○	○				
	お茶	麦				○																									
小計																															
水	炊き込みご飯	米																													
		鶏肉																									○				
		人参																													
		ごぼう																													
		油揚げ																									○				
		干し椎茸																													
		だしの素※9																													
	白身魚フライ	※19				○																					○				
	付け合わせ	キャベツ																													
	おかか和え	いんげん																													
昼食		かつお節																													
	漬物	刻みたくあん									○																				
	かき卵汁	卵		○																											
		葱																													
		だしの素※9																													
	お茶	麦				○																									
小計																															
水	ご飯	米																													
	ハンバーグ	ハンバーグ※24		○	○																○						○	○			
		玉ねぎ																													
	付け合わせ	キャベツ																													
	ペンネソティ	ペンネ				○																									
		玉ねぎ																													
		ピーマン																													
		ケチャップ※20																													
	中華風和え物	チンゲン菜																													
		もやし																													
夕食		人参																													
		ごま油									○																○				
		中華粒※8				○															○					○	○	○			○
	焼きポテト	ナチュラルポテト																													
		塩																													
	味噌汁	えのき																													
		わかめ																													
		葱																													
		米味噌																													
		だしの素※9																													
お茶		麦																									○				

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～38」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂 (TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。