

(様式1)

献立表・アレルゲン表示 (R7 7月～9月分)

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
月 朝食	パン	バターロール※1		○	○	○																				○					
	いちごジャム	※2																	○												
	スライスハム	※3		○	○																					○		○			
	スクランブルエッグ	卵		○																						○					
	ボイル野菜	ブロッコリー																													
	付け合わせ	キャベツ																													
	フルーツ	バナナ																○													
	コンソメスープ	コンソメ※5			○	○																									
	お茶	麦				○																				○	○				
小計																															
月 昼食	ハヤシライス	米																													
		豚肉																										○			
		玉ねぎ																													
		ハヤシのルー※35				○																				○		○			
	生野菜サラダ	キャベツ																													
		きゅうり																													
		コーン																													
		ミニトマト																													
	みかんゼリー																														
	お茶	麦				○																									
小計																															
月 夕食	ごはん	米																													
	エビフライ	※37		○		○	○																			○					
	付け合わせ	キャベツ																													
	きんぴらごぼう	ごぼう																													
		人参																													
		ごま									○																				
	ビーフン炒め	ビーフン																													
		玉ねぎ																													
		人参																													
		豚肉																										○			
月 夕食		オイスターソース※7																								○					
		ピーマン																													
		中華粒※8				○															○					○	○	○			○
	ポイル野菜	塩枝豆																													
	味噌汁	小松菜																													
		油揚げ																									○				
		米味噌																								○					
		だしの素※9																													
	お茶	麦				○																									
小計																															

- ◆アレルゲンは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～38」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。