

アレルギー表示つき献立表〈令和6年10月1日～12月31日〉

	献立名	材料名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン	
日曜日 朝食	ごはん	米																													
	ミートボール	※15	●	●	●					●															●	●	●				
	野菜炒め	いんげん																													
	ごま和え	もやし																													
		きゅうり																													
		ごま								●																					
	切干煮	切り干し大根																													
		にんじん																													
		油揚げ																							●						
		だしの素※9																													
	みそ汁	麴			●																										
		ねぎ																													
米みそ																								●							
だしの素※9																															
ふりかけ	のりたま※31	●	●	●	●	●			●														●	●	●	●					
お茶	麦			●																											
日曜日 昼食	うどん	うどん			●																										
		かまぼこ※36																													
		ワカメ																													
		青ねぎ																													
		うどんつゆ※32			●																										
	いなり寿司	米																													
		寿司あげ※33			●																				●						
		ごま								●																					
	からあげ	※13			●																				●	●					
	付け合わせ	キャベツ																													
	おかか和え	ほうれん草																													
		かつおぶし																													
お茶	麦			●																											
日曜日 夕食	ごはん	米																													
	ホイル焼き	ホキ																													
		たまねぎ																													
		しめじ																													
	付け合わせ	キャベツ																													
	ジャーマン ポテト	ばれいしょ																													
		にんじん																													
		ベーコン※16	●	●																						●		●			
	おひたし	チンゲン菜																													
	ひじき煮	ひじき																													
		にんじん																													
		油あげ																							●						
		だしの素※9																													
	みそ汁	たまねぎ																													
		油揚げ																								●					
ねぎ																															
米みそ																									●						
だしの素※9																															
お茶	麦			●																											

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～35」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。