

アレルギー表示つき献立表〈令和6年1月1日～3月31日〉

令和5年11月11日改定

	献立名	材料名	アレルギー表示																											
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ビーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレング	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
水曜日	ごはん	米																												
	野菜コロッケ	※15		●	●																					●				
	チキントマトオムレツ	※16	●																						●	●				
	ごま和え	ほうれん草																												
	昆布煮	ごま								●																				
		昆布																												
		にんじん																												
	みそ汁	さつま揚げ※17		●		●																			●	●	●			
		だしの素※9																												
		麩※18				●																								
ねぎ																														
ふりかけ	米みそ																								●					
	だしの素※9																													
	のりたま※19		●	●	●	●	●			●														●	●	●	●			
お茶	麦				●																									
水曜日	炊き込みご飯	米																												
		鶏肉																								●				
		にんじん																												
		ごぼう																												
		油あげ																								●				
	白身フライ	干しいたけ																												
		だしの素※9																												
		※20				●																				●				
		キャベツ																												
		小松菜																												
かき卵汁	かつおぶし																													
	漬物	刻みたくあん								●																				
	卵		●																											
お茶	ねぎ																													
	だしの素※9																													
	麦				●																									
水曜日	ごはん	米																												
	ハンバーグ	ハンバーグ※21	●	●														●							●	●				
	付け合わせ	たまねぎ																												
		キャベツ																												
	きんぴら	ごぼう																												
		にんじん																												
	ブロッコリーとツナサラダ	ごま									●																			
		ブロッコリー																												
		シーチキン																								●				
	さつまいも	マヨネーズ※5	●		●																					●				
さつまいも																														
みそ汁	ごま									●																				
	玉ねぎ																													
	油揚げ																									●				
	ねぎ																													
お茶	米みそ																								●					
	だしの素※9																													
	麦				●																									

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～35」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。