

アレルギー表示つき献立表〈令和6年1月1日～3月31日〉 令和5年11月11日改定

	献立名	材料名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ビーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
日曜日 朝食	ごはん	米																												
	ミニハンバーグ	※31		●	●														●						●					
	焼ポテト	ナチュラルポテト																												
	野菜炒め	塩																												
	昆布煮	いんげん																												
		昆布																												
		にんじん																												
	みそ汁	さつま揚げ※17	●		●																		●	●	●					
		だしの素※9																												
		麴※18			●																									
		ねぎ																												
日曜日 昼食	うどん	米みそ																							●					
		だしの素※9																												
		ふりかけ	●	●	●	●	●			●														●	●	●	●			
		お茶			●																									
	うどん	のりたま※19	●	●	●	●	●			●														●	●	●	●			
		麦			●																									
		うどん			●																									
		かまぼこ※32																												
	いなり寿司	ワカメ																												
		青ねぎ																												
		うどんつゆ※33			●																									
		米																												
日曜日 夕食	ごはん	寿司あげ※34			●																				●					
		ごま								●																				
		からあげ			●																				●	●				
		※10			●																									
	付け合わせ	キャベツ																												
		ほうれん草																												
		かつおぶし																												
		お茶			●																									
	おひたし	麦			●																									
		チンゲンサイ																												
		ひじき																												
		にんじん																												
日曜日 夕食	ごはん	油あげ																							●					
		だしの素※9																												
		小松菜																												
		油揚げ																							●					
	みそ汁	米みそ																							●					
		だしの素※9																												
		お茶			●																									
		麦			●																									

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～35」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。