

◎食堂メニュー（令和3年10月1日～12月31日）

《朝食》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
パン	バターロール※1	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1
ジャムマーガリン	※2	ジャムマーガリン	※2	ミニハンバーグ	※17	野菜コロッケ	※27
スライスハム	※3	スライスハム	※3	納豆	だいず	スパゲティ	※23
ゆで卵	卵	ミニオムレツ	※12	野菜炒め	小松菜	サラダ	※7
ポイル野菜	ブロッコリー	ポイル野菜	スナックえんどう	ひじき煮	もやし	ごま和え	こまつな
付け合せ	キャベツ	付け合せ	キャベツ	ひじき煮	ベーコン※18	ごま和え	ごま
フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	みそ汁	ひじき	昆布煮	こんぶ
コーンスープ	コーンスープ※4	コンソメスープ	コンソメ※5	みそ汁	にんじん	みそ汁	にんじん
お茶	麦	お茶	麦	みそ汁	油あげ	みそ汁	さつまあげ※16
				みそ汁	だしの素※11	みそ汁	だしの素※11
				みそ汁	ふ※19	みそ汁	ふ※19
				みそ汁	ねぎ	みそ汁	ねぎ
				みそ汁	米みそ	みそ汁	米みそ
				みそ汁	だしの素※11	みそ汁	だしの素※11
				お茶	麦	味付けのり	※28
						お茶	麦

《昼食》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ハヤシライス	米	ちらし寿司	米	炊きこみご飯	米	うどん	小麦
	豚肉		ちらしの素※13		鶏肉		かまぼこ※36
	たまねぎ		錦糸卵		豚肉		ワカメ
	ハヤシのルー※6		きざみのり		たまねぎ		青ねぎ
スパゲティ	スパゲティ	イカリング	※14	豚井	にんじん	カレーライス	うどんつゆ※37
サラダ	にんじん	付け合わせ	キャベツ	豚井	油あげ	カレーライス	米
	きゅうり	ごま和え	ほうれん草	豚井	干しいたけ	カレーライス	いなり寿司
	コーン		ごま	豚井	だしの素※11	カレーライス	寿司あげ※38
	マヨネーズ※7		白身魚フライ	豚井	※20	マカロニ	ごま
ポイル野菜	スナックえんどう	すまし汁	そうめん	豚井	シュウマイ	マカロニ	からあげ
付け合せ	キャベツ		ねぎ	豚井	ポイル野菜	マカロニ	付け合せ
お茶	麦	お茶	だしの素※11	豚井	スナックえんどう	マカロニ	キャベツ
				豚井	さくら漬	マカロニ	きゅうり
				豚井	ワカメ	マカロニ	おなか和え
				豚井	ねぎ	マカロニ	お茶
				豚井	だしの素※11	マカロニ	麦
				豚井	卵	マカロニ	
				豚井	ねぎ	マカロニ	
				豚井	麦	マカロニ	
				豚井	お茶	マカロニ	
				豚井	オニオンスープ	マカロニ	
				豚井	お茶	マカロニ	

《夕食》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
とんかつ	※8		からあげ※15	ハンバーグ	※26	あじフライ	※33
付け合せ	キャベツ	酢鶏	たまねぎ	ハンバーグ	たまねぎ	付け合せ	キャベツ
	ピーマン		にんじん	付け合せ	キャベツ	野菜炒め	小松菜
	たまねぎ		ピーマン	ハンバーグ	れんこん	野菜炒め	もやし
	にんじん		甘酢たれ	ハンバーグ	ごま	野菜炒め	ベーコン※18
ピーマン炒め	ピーマン	付け合せ	キャベツ	ハンバーグ	だしの素※11	ピーマン炒め	ピーマン
	豚肉	きんぴら	れんこん	ハンバーグ	ブロッコリー	ピーマン炒め	豚肉
	オイスターソース※9	れんこん	ごま	ハンバーグ	シーチキン	ピーマン炒め	オイスターソース※9
	中華粒※10	だしの素※11		ハンバーグ	マヨネーズ※7	ピーマン炒め	中華粒※10
ひじき煮	ひじき	昆布煮	こんぶ	ハンバーグ	焼きポテト	野菜	さいとも
	にんじん		にんじん	ハンバーグ	ポテト	たきあわせ	にんじん
	油あげ		さつまあげ※16	ハンバーグ	しめじ	たきあわせ	いんげん
	だしの素※11		だしの素※11	ハンバーグ	たまねぎ	たきあわせ	板こんにやく
ポイル野菜	塩えだ豆	おかか和え	いんげん	ハンバーグ	ねぎ	たきあわせ	ほうれん草
	小松菜		かつお	ハンバーグ	油あげ	おかか和え	かつお
	油あげ		ワカメ	ハンバーグ	米みそ	みそ汁	ワカメ
	米みそ		ねぎ	ハンバーグ	だしの素※11	みそ汁	ねぎ
	だしの素※11		米みそ	ハンバーグ	麦	みそ汁	米みそ
お茶	麦		だしの素※11	ハンバーグ		みそ汁	だしの素※11
				ハンバーグ		みそ汁	麦
				ハンバーグ		みそ汁	
				ハンバーグ		みそ汁	