

アレルギー表示つき献立表〈令和4年1月1日～3月31日〉

	献立名	材料名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ビーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
			水曜日 朝食	ごはん	米																									
ミニハンバーグ	※18			●	●															●						●				
納豆	だいず				●																				●					
野菜炒め	小松菜																													
	もやし																													
ひじき煮	ベーコン※19			●	●																					●		●		
	ひじき																													
	にんじん																													
	油あげ																													
みそ汁	だしの素※12																									●				
	ふ※20			●																										
	ねぎ																													
	米みそ																								●					
お茶	だしの素※12																													
	麦			●																										
水曜日 昼食	炊き込みご飯	米																												
		鶏肉																									●			
		にんじん																												
		ごぼう																												
		油あげ																								●				
	白身魚フライ	干しいたけ																												
		だしの素※12																								●				
	付け合せ	※21			●																									
		キャベツ																												
	ポイル野菜漬物	スナックえんどう																												
刻みたくあん										●																				
かき卵汁	卵		●																											
	ねぎ																													
お茶	だしの素※12																													
	麦			●																										
水曜日 夕食	ごはん	米																												
	エビフライ	※22			●	●																								
	付け合せ	キャベツ																												
		ペンネ			●																									
	ペンネソテイ	たまねぎ																												
		ピーマン																												
		ケチャップ※23																												
	きんぴら	つきこんにやく																												
		にんじん																												
	こんにやく	だしの素※12																												
チンゲンサイ																														
おひたし	たまねぎ																													
	油あげ																								●					
	ねぎ																													
	米みそ																								●					
お茶	だしの素※12																													
	麦			●																										

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～38」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。