

アレルギー表示つき献立表〈令和4年1月1日～3月31日〉

	献立名	材料名	アレルギー表示																										
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ビーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋
日曜日 朝食	ごはん	米																											
	アジの塩焼き	アジ																											
	ミニオムレツ	※28	●	●																		●			●				
	野菜炒め	いんげん																											
	ひじき煮	ひじき																											
		にんじん																											
		油あげ																								●			
	みそ汁	だしの素※12																											
		ふ※20			●																								
		ねぎ																											
米みそ																										●			
のりたま	※35	●	●	●	●	●				●													●	●	●	●			
お茶	麦			●																									
日曜日 昼食	うどん	小麦			●																								
		かまぼこ※36																											
		ワカメ																											
		青ねぎ																											
	いなり寿司	うどんつゆ※37			●																								
		米																											
		寿司あげ※38			●																								
	からあげ 付け合せ	ごま									●																		
		※16			●																					●	●		
		キャベツ																											
ごま和え		ほうれん草																											
お茶	ごま									●																			
	麦			●																									
日曜日 夕食	ごはん	米																											
	ホイル焼き	ホキ																											
		たまねぎ																											
		しめじ																											
	付け合せ	キャベツ																											
		きんぴら	つきこんにゃく																										
		こんにゃく	にんじん																										
	ジャーマン ポテト	だしの素※12																											
		ばれいしょ																											
		にんじん																											
おひたし	ベーコン※19	●	●																						●	●			
	チンゲンサイ																												
みそ汁	たまねぎ																												
	ねぎ																												
	油あげ																								●				
	米みそ																								●				
お茶	だしの素※12																												
	麦			●																									

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～38」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。