

(様式1)

献立表・アレルギー表示 (R8 4月~6月分)

	献立名	材料名	cal	アレルギー表示																										
				卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋
金	パン	バターロール	*1	○	○	○																								
	いちごジャム		*2														○													
	スライスハム		*3	○	○																				○		○			
	チキントマトオムレツ		*10	○																					○	○				
	ポイル野菜	スナックえんどう																												
	付け合わせ	キャベツ																												
	フルーツ	バナナ															○													
	コンソメスープ	コンソメ	*5		○	○																			○	○				
朝食	お茶	麦				○																								
小計																														
金	エビピラフ	米																												
		むきえび					○																							
		玉ねぎ																												
		人参																												
		ピーマン																												
		ベーコン	*16	○	○																				○		○			
		卵		○																										
		コンソメ	*5		○	○																			○	○				
	昼食	春巻き	ブロccoli	*25		○	○					○													○	○	○		○	
		ごま和え	ごま									○																		
		付け合わせ	キャベツ																											
		オニオンスープ	玉葱																											
	デザート	コンソメ	*5		○	○																		○	○					
	お茶	麦				○																								
小計																														
金	ご飯	米																												
	チキンカツ		*34	○	○	○																			○	○				
	付け合わせ	キャベツ																												
	金平ごぼう	ごぼう																												
		人参																												
		ごま															○													
		だしの素	*9																											
	夕食	中華風和え物	チンゲン菜																											
		もやし																												
		人参																												
		ごま油															○													
		中華粒	*8			○												○							○	○	○		○	
	パンサンスー	春雨																												
		胡瓜																												
		スライスハム	*3	○	○																				○		○			
		酢	*38																											
	味噌汁	ワカメ																												
		葱																												
		米味噌																							○					
		だしの素	*9																											
		グレープフルーツ																												
	お茶	麦				○																								
小計																														