（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　4月～6月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
木	ご飯	米																														
	塩焼き	いわし																														
	納豆						○																				○					
	胡麻和え	小松菜																														
		胡麻										○																				
	切干煮	切り干し大根																														
		人参																														
		油揚げ																									○					
		だしの素	*9																													
朝食	味噌汁	豆腐																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	お茶	麦					○																									
	小計																															
木	豚丼	米																														
		豚肉																											○			
		玉ねぎ																														
		つきこんにゃく																														
		青ネギ																														
		米味噌																									○					
		テンメンジャン	*22				○				○	○															○					
	生野菜サラダ	キャベツ																														
		きゅうり																														
		コーン																														
昼食		ミニトマト																														
	すまし汁	わかめ																														
		葱																														
		だしの素	*9																													
	フルーツ	オレンジ														○																
	お茶	麦					○																									
	小計																															
木	ご飯	米																														
	ハンバーグ	ハンバーグ	*24		○	○															○							○	○			
		玉ねぎ																														
	付け合わせ	キャベツ																														
	野菜炒め	小松菜																														
		もやし																														
		ベーコン	*16		○	○																					○		○			
	ポテトサラダ	ばれいしょ																														
		胡瓜																														
		スライスハム	*3		○	○																					○		○			
夕食		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	ボイル野菜	塩枝豆																														
	味噌汁	玉ねぎ																														
		油揚げ																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	デザート	プリン				○																					○					
	お茶	麦					○																									