（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　4月～6月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
朝食	パン	バターロール	*1		○	○	○																				○					
	いちごジャム		*2																	○												
	スライスハム		*3		○	○																					○		○			
	ゆで卵	卵			○																											
	ボイル野菜	ブロッコリー																														
	付け合せ	キャベツ																														
	フルーツ	バナナ																	○													
	コーンスープ	コーンスープ	*4			○	○														○											
		コンソメ	*5			○	○																				○	○				
	お茶	麦					○																									
	小計																															
昼食	炊き込みご飯	米																														
		鶏肉																										○				
		人参																														
		ごぼう																														
		油揚げ																									○					
		干し椎茸																														
		だしの素	*9																													
	白身魚フライ		*19				○																				○					
	付け合わせ	キャベツ																														
	五目煮	ひじき																														
		大豆																									○					
		人参																														
		油揚げ																									○					
		だしの素	*9																													
	漬物	刻みたくあん					○					○															○					
	かきたま汁	卵			○																											
		葱																														
		だしの素	*9																													
	デザート	みかんゼリー																														
	お茶	麦					○																									
	小計																															
夕食	ご飯	米																														
	酢鶏	唐揚げ	*13				○																				○	○				
		玉葱																														
		人参																														
		ピーマン																														
		甘酢たれ	*18				○																				○					
	付け合せ	キャベツ																														
	金平れんこん	れんこん																														
		ごま										○																				
		だしの素	*9																													
	野菜炒め	いんげん																														
	マカロニサラダ	マカロニ					○																									
		胡瓜																														
		ハム			○	○																					○		○			
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	味噌汁	小松菜																														
		油揚げ																									○					
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	デザート	フルーツポンチ				○												○														
	お茶	麦					○																									