（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　4月～6月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
火	ごはん	米																														
	ミニハンバーグ		*24			○	○														○							○				
	チキントマトオムレツ		*10		○																						○	○				
	野菜炒め	キャベツ																														
		コーン																														
	昆布煮	昆布																														
		人参																														
		さつま揚げ	*14		○		○																		○	○	○					
		だしの素	*9																													
朝食	味噌汁	麩	*17				○																									
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	ふりかけ	のりたま	*31		○	○	○	○	○			○														○	○	○	○			
	お茶	麦					○																									
	小計																															
火	中華丼	米																														
		豚肉																											○			
		白菜																														
		人参																														
		むきえび						○																								
		きぬさや																														
		中華粒	*8				○														○						○	○	○			○
		かたくり粉																														
	春雨サラダ	春雨																														
		胡瓜																														
昼食		ハム			○	○																					○		○			
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	すまし汁	ワカメ																														
		玉葱																														
		葱																														
		だしの素	*9																													
	フルーツ	パイナップル																														
	お茶	麦					○																									
	小計																															
火	ごはん	米																														
	イカリング		*12		○		○							○													○					
	付け合わせ	キャベツ																														
	切干煮	切り干し大根																														
		人参																														
		油揚げ																									○					
		だしの素	*9																													
	焼きポテト	ナチュラルポテト																														
		塩																														
	ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー																														
夕食		シーチキン																									○					
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	味噌汁	ごぼう																														
		人参																														
		油揚げ																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	デザート	チョコプリン				○																										
	お茶	麦					○																									
	小計																															