（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　4月～6月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
月 朝食	パン	バターロール	*1		○	○	○																				○					
	いちごジャム		*2																	○												
	スライスハム		*3		○	○																					○		○			
	ミートボール		*15		○	○	○					○															○	○	○			
	コールスローサラダ	キャベツ																														
		胡瓜																														
		人参																														
		コーン																														
	コンソメスープ	コンソメ	*5			○	○																				○	○				
	お茶	麦					○																									
	小計																															
月 昼食	ハヤシライス	米																														
		豚肉																											○			
		玉葱																														
		ハヤシのルー	*35				○																				○		○			
	スパゲティサラダ	スパゲティ					○																									
		ミックスベジタブル	*21																													
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	ボイル野菜	ブロッコリー																														
	フルーツポンチ					○												○														
	お茶	麦					○																									
	小計																															
月 夕食	ごはん	米																														
	エビフライ		*37		○		○	○																			○					
	付け合わせ	キャベツ																														
	金平こんにゃく	こんにゃく																														
		人参																														
		だしの素	*9																													
	ビーフン炒め	ビーフン																														
		玉葱																														
		人参																														
		ピーマン																														
		豚肉																											○			
		オイスターソース	*7																								○					
		中華粒	*8				○														○						○	○	○			○
	ポテトサラダ	ばれいしょ																														
		ミックスベジタブル	*21																													
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	味噌汁	小松菜・えのき																														
		油揚げ																									○					
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	フルーツ	オレンジ														○																
	お茶	麦					○																									
	小計																															