

《朝食》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
パン	ごはん	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
いちごジャム	塩焼	いちごジャム	ミニハンバーグ	いちごジャム	塩焼	野菜コロッケ
スライスハム	納豆	スライスハム	チキントマトオムレツ	スライスハム	スクランブルエッグ	納豆
チキントマトオムレツ	ごま和え	ミートボール	野菜炒め	ゆで卵	おかか和え	かぼちゃ煮
ボイル野菜	切干煮	ボイル野菜	昆布煮	ボイル野菜	ひじき煮	スパゲティサラダ
付け合わせ	味噌汁	付け合わせ	味噌汁	付け合わせ	味噌汁	味噌汁
フルーツ	お茶	フルーツ	ふりかけ	フルーツ	ふりかけ	お茶
コーンスープ		コンソメスープ	お茶	コーンスープ	お茶	
お茶		お茶		お茶		

《昼食》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ハヤシライス	豚丼	炊き込みご飯	中華丼	エビピラフ	カレーライス	うどん
春雨サラダ	生野菜サラダ	白身魚フライ	春雨サラダ	春巻き	マカロニサラダ	いなり寿司
ボイル野菜	すまし汁	付け合わせ	すまし汁	中華和え	ボイル野菜	アジフライ
デザート	フルーツ	五目煮	フルーツ	オニオンスープ	漬物	付け合わせ
お茶	お茶	漬物	お茶	デザート	デザート	おかか和え
		かきたま汁		お茶	お茶	デザート
		デザート				お茶
		お茶				

《夕食》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ごはん	ごはん	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
イカリング	エビフライ	豚串カツ	チキンカツ	ハンバーグ	酢鶏	ホイル焼き
付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ
煮びたし	金平ごぼう	かぼちゃ煮	金平こんにゃく	ペンネソティ	金平れんこん	金平こんにゃく
ポテトサラダ	ビーフン炒め	ペンネソティ	野菜炒め	切干煮	煮びたし	ジャーマンポテト
ボイル野菜	焼きポテト	おかか和え	ポテトサラダ	ブロッコリーとツナサラダ	ボイル野菜	おひたし
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁
フルーツ	デザート	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ	デザート
お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶