（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　10月～12月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
日	ご飯	米																														
	野菜コロッケ		*30			○	○																				○					
	納豆						○																				○					
	かぼちゃ煮	かぼちゃ																														
		だしの素	*9																													
	スパゲティサラダ	スパゲティ					○																									
		ミックスベジタブル	*21																													
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	味噌汁	キャベツ																														
		えのき																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
朝食	お茶	麦					○																									
	小計																															
日	うどん	うどん					○																									
		かまぼこ	*36																													
		ワカメ																														
		青ねぎ																														
		うどんつゆ	*32				○																									
	いなり寿司	米																														
		寿司あげ	*33				○																				○					
		ごま										○																				
	アジフライ		*29		○	○	○																				○					
	付け合わせ	キャベツ																														
	おかか和え	ほうれん草																														
		かつお節																														
昼食	デザート	プチシュークリーム			○	○	○																				○					
	お茶	麦					○																									
	小計																															
日	ご飯	米																														
	ホイル焼き	サワラ																														
		玉ねぎ																														
		えのき																														
	付け合わせ	キャベツ																														
	金平こんにゃく	こんにゃく																														
		人参																														
		だしの素	*9																													
	ジャーマンポテト	ばれいしょ																														
		人参																														
夕食		ベーコン	*16		○	○																					○		○			
	おひたし	チンゲン菜																														
	味噌汁	玉葱																														
		油揚げ																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	デザート	いちごプリン				○																										
	お茶	麦					○																									
	小計																															