

(様式 1)

献立表・アレルギー表示 (R8 10月～12月分)

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ビーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン				
朝食	ご飯	米																																		
	塩焼	いわし																																		
	スクランブルエッグ	卵			○																															
	おかか和え	小松菜																																		
	ひじき煮	かつお節																																		
		ひじき																																		
		人参																																		
		油揚げ																										○								
	味噌汁	だしの素	*9																										○							
		麴（ふ）	*17					○																												
昼食		葱																																		
		米味噌																											○							
		だしの素	*9																																	
	ふりかけ	のりたま	*31		○	○	○	○	○			○															○	○	○	○						
	お茶	麦					○																													
小計																																				
夕食	カレーライス	米																																		
		豚肉																													○					
		ばれいしょ																																		
		玉ねぎ																																		
		人参																																		
		カレールー	*27				○																						○	○	○		○			
		ケチャップ	*20																																	
		コンソメ					○	○																					○	○						
	マカロニサラダ	マカロニ						○																												
		人参																																		
	きゅうり																																			
	コーン																																			
	マヨネーズ	*6		○		○																							○							
ポイル野菜	ブロッコリー																																			
	漬物	福神漬	*28				○					○																○								
	デザート	フルーツポンチ				○												○																		
	お茶	麦				○																														
小計																																				
朝食	ご飯	米																																		
	酢鶏	から揚げ	*13				○																						○	○						
		玉ねぎ																																		
		人参																																		
		ピーマン																																		
		甘酢たれ	*18				○																						○							
	付け合わせ	キャベツ																																		
	金平れんこん	れんこん																																		
		胡麻												○																						
		だしの素	*9																																	
夕食	煮びたし	なす																																		
		青ねぎ																																		
	ポイル野菜	塩枝豆																																		
	すまし汁	そうめん				○																														
		葱																																		
		だしの素	*9																																	
	フルーツ	りんご																			○															
	お茶	麦				○																														
	小計																																			