（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　10月～12月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
木	ご飯	米																														
	ミニハンバーグ		*24			○	○														○							○				
	チキントマトオムレツ		*10		○																						○	○				
	野菜炒め	キャベツ																														
		コーン																														
	昆布煮	昆布																														
		人参																														
		さつま揚げ	*14		○		○																		○	○	○					
		だしの素	*9																													
	味噌汁	麩（ふ）	*17				○																									
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	ふりかけ	のりたま	*31		○	○	○	○	○			○														○	○	○	○			
	お茶	麦					○																									
	小計																															
昼食	中華丼	米																														
		豚肉																											○			
		白菜																														
		人参																														
		きぬさや																														
		むきえび	*42					○																								
		中華粒	*8				○														○						○	○	○			○
		かたくり粉																														
	春雨サラダ	春雨																														
		きゅうり																														
		ハム			○	○																					○		○			
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	すまし汁	ワカメ																														
		玉ねぎ																														
		葱																														
		だしの素	*9																													
	フルーツ	りんご																		○												
	お茶	麦					○																									
	小計																															
木	ご飯	米																														
	チキンカツ		*34		○	○	○																				○	○				
	付け合わせ	キャベツ																														
	金平こんにゃく	こんにゃく																														
		人参																														
		だしの素	*9																													
	野菜炒め	小松菜																														
		もやし																														
		ベーコン	*16		○	○																					○		○			
夕食	ポテトサラダ	ばれいしょ																														
		ミックスベジタブル	*21																													
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	味噌汁	玉ねぎ																														
		油揚げ																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	フルーツ	グレープフルーツ																														
	お茶	麦					○																									